

走进社会大课堂，青年如何在变局中当好人生主角？

——上海各高校2026届毕业典礼为学生带来“最后一课”

编者按

拥抱数智浪潮，激发创新活力

数智浪潮汹涌而来，重塑着各行各业的生态。面对技术带来的新变局，这一届毕业生选择以最前沿的身手拥抱时代，用最扎实的底气在风浪中锻造无惧更迭的精神内核。

又是一年骊歌响起，上海数万名2026届高校毕业生圆满完成学业，启程奔赴新征程。作为身处AI浪潮风口的一代，他们在校园里见证了数字技术与各学科的深度融合，也迎着“不确定性成为最大确定性”的时代考题。在变动不居中如何宁静自守？在技术狂浪里如何守住人本底色？近来，上海多所高校举行毕业典礼，校长、教授与优秀校友纷纷登台，为毕业生上了生动的“最后一课”。青年报记者走进各个高校，倾听各高校师长的临别赠言与时代思辨——看他们如何为青年拨开数智迷雾，指引未来的前行方向与价值锚点。



化身“AI数据管家”的校园吉祥物“小花狮”。



上戏学子拍摄毕业合照。



上经贸学子参加毕业典礼。

“1010241”“1415152”——这个毕业季，华东师范大学的留言区里，毕业生纷纷晒出一串串看似普通的数字。它们各不相同，却都藏着一段难忘的师大青春。

有人感慨，看着这些数据，才惊觉自己“待了这么久、留下了这么多痕迹”，临别时“非常感慨和不舍”。这些数字与留言，指向的是同一份礼物——华东师范大学为2026届毕业生量身打造的AI交互式数智漫剧《专属毕业密码》。

故事，从一封被“锁住”的邮件开始。毕业生陆续收到它，系统显示有密码，却提示——“只有你，能够解开它。”

锁住这封信的密码，由毕业生本人的校园数据生成，藏在三类数据里：与学校共同走过的“在校总天数”，图书馆到馆、借阅数量、第二课堂足迹等“高光时刻”，以及AI从个人校园轨迹中找出的、出现频率最高的“幸运数字”。

毕业生选定自己的角色，在化身“AI数据管家”的校园吉祥物“小花狮”的带领下，像侦探一样，开启一场关于青春的“调查”。每解开一段密码，熟悉的场景就被AI一帧帧重新描摹——闵行、中北、临港三个校区，大夏路的梧桐、夏雨厅的灯光、教室窗外的樱花……那些曾经习以为常的瞬间，在离别之际忽然变得珍贵。

上海戏剧学院

AI时代，“功底”才是硬通货

还记得去年上海戏剧学院毕业典礼上因学校“财务紧张”，没法送给学子的学位服吗？又是一年毕业时节，6月24日上午，上海戏剧学院院长黄昌勇带来惊喜：因爱心人士捐赠，今年毕业生可以将学位服带回家！

从人生路上的态度，一路讲到人工智能，在国际舞蹈中心大剧场举行的上海戏剧学院2026届毕业典礼暨学位授予仪式上，今年，黄昌勇继续带来一场幽默、有启发的“开放麦”。“我请学工部做了一项统计，这一届毕业生中，因种种原因，如旷课、缺勤等受到各类处分，我特意询问，据说，这些都没有影响他们获得学位，希望这些同学不要对母校心生怨念。”演讲一开始，黄昌勇就将焦点对准了学生毕业时会遇到的小“波折”，引发全场笑声。人生路漫漫，幽默的表述引出的是人生哲理：“每个人都有可能走弯路，关键是敢于直面与反思。”

上海对外经贸大学

锻造强大内核，当好人生主角

上海对外经贸大学2026届学生毕业典礼暨学位授予仪式6月23日下午在松江校区图书馆思源报告厅举行。校长汪荣明以“锻造强大内核，当好人生主角”为题，为毕业生带来最后一课。

汪荣明说，当今的中国正在加快扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，“上经贸大人”肩负着服务扩大高水平对外开放的历史重任。这一代青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

与此同时，时代的列车在呼啸向前：新一轮科技革命和产业变革加速演进，知识和技能加速迭代，不确定性成为最大的确定性。在时代的激流中，如何做到惊涛骇浪从容渡、风雨无阻向前行？汪荣明认为，这正是一门在变动不居中宁静自守的“必修课”。

他援引热播剧《主角》里的故事。易青娥原本

华东师范大学

专属“密码”解锁AI漫剧

样，开启一场关于青春的“调查”。每解开一段密码，熟悉的场景就被AI一帧帧重新描摹——闵行、中北、临港三个校区，大夏路的梧桐、夏雨厅的灯光、教室窗外的樱花……那些曾经习以为常的瞬间，在离别之际忽然变得珍贵。

当三组密码被逐一解开，故事给出了最后的答案：屏幕上的日期，停在了二十年后；写信的人，正是二十年后的自己。未来的“你”把这礼物寄回今天，送给即将启程、仍有不舍的此刻——“这串密码，正是打开未来的钥匙。”

这是继2025届《时光重启：如果回到入学时》之后，华东师范大学再度为毕业生送上数智礼物，持续以数字技术创新育人方式。

这份礼物出自一支跨学科学生团队。从创意策划、剧本设计、视觉呈现，到AI交互开发与数据打磨，同学们各展所长。负责场景建模的软件工程学院博士研究生在师大已是第九个年头，他说自己大概是团队里“在校天数最多的人之一”。

时光不会倒流，但记忆可以“重启”。这串只属于自己的“成长密码”，正成为毕业旅途上的一束光，让每一名毕业生，带着记忆与底气，奔赴山海，去书写辽阔人生。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 李依昂 李思瑶

青年报见习记者 林千惠

认清不变本质，锚定价值大坐标



有了以内驭外的内核，青年便能在万变中认清不变的本质。走在财经与法学前沿的上海财与华政学子，正用理性的思辨，在充满不确定性的浪潮里锚定核心价值。

财大学子拍摄毕业照。本版均为受访者供图

上海财经大学

在变革时代锚定核心价值

上海财经大学2026届毕业典礼6月24日举办，5008名毕业生圆满完成学业，启程奔赴中国式现代化建设新征程。毕业典礼上，校长、特邀嘉宾、教师代表与本硕博毕业生代表围绕时代变局共同探讨：当数字、算法、智能工具持续重塑行业与生活，什么是上财人应当坚守、永不褪色的精神底色。

认清不变的本质，在变革时代锚定核心价值。上海财经大学校长刘元春观察到全球青年普遍滋生AI焦虑，他梳理从文字、印刷术到工业机器、人工智能历次技术革命带来的集体不安，以历史规律破除“技术将全面取代人”的片面认知，点明AI只能替代标准化、重复性工作，人的主体能动性、价值观和判断力，才是无可替代的核心价值。行动是焦虑的解药，唯有积极拥抱不确定的未来，才能有效化解变革带来的焦虑。

作为上财推进“数智新财经”战略培育的第一届毕业生，2026届学子全程见证数字技术与财经学科深度融合，刘元春由此提出本次典礼核心命题：越是身处瞬息万变的数智时代，越要“认清不变的本质，在变革时代锚定核心价值”。

华东政法大学

做嘈杂时代最需要的不可替代者



活动现场。

6月24日，华东政法大学2026届博士学位授予仪式在长宁区校40号楼小礼堂举行。125名同学完成从博士生到博士的身份转变。校领导、博士生导师、博士毕业生及毕业生家属齐聚现场，见证华政博士学子奔赴人生下一个山海。

青年报见习记者 朱彬

坚守实干初心，扎根祖国大地

理性的思考最终要落脚于脚下的土地。无论时代如何数智化，那些跨越山海的实干精神与“靠谱”的职业意识，永远是青年走向社会大课堂的通行证。

▼上应学子在萱草花田打卡拍照。



上海应用技术大学

跨越山海的“两朵花”对话

六月骊歌，一紫一黄两朵花遥相辉映，在上海应用技术大学2026届毕业典礼上深情相逢。西北边陲的新疆伊犁，万亩薰衣草烂漫摇曳，那是学校杰出校友、“中国薰衣草之父”徐春棠用毕生心血浇灌的报国图景；上应校园里的萱草花田，金灿灿花朵缀满枝头，承载着感恩与传承的育人温情。就这样，一段跨越山海的花语对话，为6000余名学子上了最后一堂生动的“思政大课”。

“把喜欢的事做到极致，生命就会有意义。”上海应用技术大学校长汪小帆深情引述徐春棠校友的人生信念，寄语全体毕业生坚守热爱、勇于突破、懂得感恩。这份殷殷嘱托将家国情怀、感恩之心与实干精神，深深镌刻进每一名毕业生的青春行囊。

毕业季是青年学生价值塑造、理想启航的关键节点。今年毕业典礼上，纪念片《择一事、终一生：从上应走出的“中国薰衣草之父”徐春棠》正式首播，以光影回溯峥嵘岁月，用故事传递信仰力量。

1963年，从上海轻工业学校（上海应用技术大学前三校之一）香料工艺专业毕业的徐春棠，响应“到祖国最需要、最艰苦的地方去”的号召，挥别繁华上海，扎根新疆生产建设兵团四师六十五团林连。四十余年寒暑，他种出一片紫色花海，开启中国薰衣草产业的崭新篇章，更铸就了“择一事、终一生”的精神丰碑。

当边疆的紫色花海承载着报国初心岁岁盛放，上应校园里的萱草花正以温柔的金黄，诉说着感恩与成长的毕业情愫。

毕业季的萱草花田，上应学子打卡拍照。金灿灿花影间，定格了青春身影，也珍藏着母校的滋养与教诲。“站在萱草花旁，总想起母校如家人般的陪伴，这份温暖会一直给我前行的力量，带我走向更广阔的人生舞台。”城市建设与生态技术学部毕业生李小凤满怀深情地说道。

今年是中国共产党成立105周年。党的奋斗史始终是指引青年成长、激励青年担当的最生动教科书。值此这一历史节点，上海应用技术大学以“两朵花”为育人载体，将红色初心、孝善美德与实干报国熔铸于毕业教育全过程，生动践行“为党育人、为国育才”的使命。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 吕容 吴斯琦



上理工学生拍摄毕业合照。

上海理工大学

把“靠谱”作为第一张名片

6月23日上午，上海理工大学举行2026届学生毕业典礼暨学位授予仪式。四名校友获颁“上海理工大学公益校友典范”奖杯，并为毕业生校友联络员颁发聘书，让一份跨越代际的温情流转。

上海理工大学校长赵震以“以恒守初心以变逐浪潮”为题，为毕业生送上殷切寄语和美好祝福。他勉励学子们以“信义”立身，做一个值得托付的人；以“勤爱”成事，做一个有温度的奋斗者；以“思学”应变，做一个终身学习者的人；以“志远”报国，做一个有大格局的时代新人。

专业教师代表、机械工程学院赵礼辉教授结合其从校友到博士生导师、产学研合作者的多维身份，凝练了“上理人”应有的特质。他强调，要把“靠谱”作为人生的第一张名片，建立信用远比单纯拥有能力重要；要有主动“补位”的职业意识，始终把团队和全局责任置于首位；要把持续学习和成长作为终身必修课，勇于直面和解决问题。他将人生比作可靠耐久的汽车试验，期望每一名毕业生都能够社会的大路上行稳致远。

青年报记者 刘晶晶