陌生环境不适应、专业认知不清晰？

准新生选择先做“校园体验官”

从收到录取通知书到开学报到，这段长达数月的“空窗期”该如何度过？随着上海春考、自主招生录取工作结束，一些05后正把目光投向大学校园开放日和体验课，希望提前认识专业、熟悉校园，为即将开启的大学生活做好准备。这个夏天，一批准新生以“校园体验官”的身份走进校园，在沉浸式体验中完成从高中生到大学生的提前适应。

数据显示，在抖音平台，校园开放日相关话题播放量达2.6亿次；在小红书平台，相关话题浏览量超过3300万次。越来越多准大学生开始主动搜寻校园体验机会，借此了解未来的学习和生活环境，让等待开学的日子成为探索自我、规划未来的成长阶段。

青年报记者 陈泳均

参观校园。

本版均为受访者供图

告别迷茫和紧张 提前“预习”大学生活

结束高中紧绷的学习节奏，尚未真正进入大学全新的学习体系，不少学生容易在毕业后的长假中产生迷茫感。而对于一些准新生来说，提前走进大学校园，则成为了解未来、适应转变的新选择。

通过春季高考被上海建桥学院录取的准新生吴安仪，便主动报名参加了学校为期两天的“新生校园体验官”活动。在影视脚本创作的拉片课上，她跟随老师以电影《喜剧之王》经典片段为案例，学习镜头语言的底层逻辑。课堂上，她认真记录笔记，逐帧对比画面差异，逐步理解镜头组接、画面切换、声画搭配的核心逻辑。她表示，这些实用干货对于她日后探索做设计类博主大有裨益。

陶艺体验课则让她沉浸式感受了手工创作的魅力。操作台边，吴安仪俯身凝神，揉捏陶片、塑造器形、反复打磨细节。在亲手触摸、打磨的过程中，她感受到立体创作的乐趣与陶艺设计的魅力。

这种感受也正是授课老师杨锋所期望的。“对于设计专业学生而言，培养对原创设计的兴趣尤为关键。如今设计专业的学生大多依托电脑绘图、AI辅助等数字化平面模式，学生长期面对虚拟图纸，很容易缺失立体感知和动手实操能力。”他表示，这种沉浸式创作的课程，能弥补机械化设计的短板，培养学生最核心的原创设计能力。

通过专科自主招生入学的臧冬瑛，也曾面临对专业感到迷茫的困扰。最初被健康管理专业录取时，她对未来学习方向并不清晰。在“校园体验官”活动中，她跟随校内导师定岗研习，深度走访校园，观摩特色专业课程，逐一了解学校特色教学，对专业有了更加直观的认识。

“随着对校园和课程的了解，我确定了自己对健康管理方向的兴趣。在深度体验名师课程、外教课堂的过程中，我对大学的认知增加了。”臧冬瑛说道。

影视脚本创作拉片课。

陶艺体验课。

体验课为何受欢迎 准新生想提前认识专业

相比过去被动等待开学，如今不少05后准大学生更愿意主动了解未来的学习环境。

专升本准新生陶俊润便是其中之一。由于专升本学生入学后多为插班就读，缺少适应校园、对接专业、熟悉师资的过渡期。相较普通本科新生，适应时间更加有限。“校园体验官”活动的出现恰如其分地解决了这一窘境。

在上海建桥学院专业导师带领下，陶俊润走访实训车间，深入了解学校集成电路产教融合基地的硬件设施、教学模式与科研方向，对本科阶段的学习规划有了清晰认知。“专升本学生往往开学后直接插班，缺少融入过程。但这次我不是‘插班生’，我是第一批‘体验官’，提前熟悉校园和大学课程，让我对未来的学习更有底气。”陶俊润感慨道。

在活动过程中，学校教师也感受到准新生对专业体验的浓厚兴趣。顾闻老师开设的影视创作脚本课备受准新生青睐。课堂上座无虚席，不少学生认真记录知识点、拍照留存课件，学习氛围格外浓厚。顾闻老师说：“我被同学们全神贯注的眼神感染到了，非常开心，一小时的课程堪比三小时。不少计算机专业和机电专业的学生和我说，开学后想来旁听这门课。”

“学生化身‘校园体验官’，不仅是一次校园参观，更是一场全方位的准大学生活前置预演。”上海建桥学院学生处处长张巍说道，“我们希望以真实的校园实景、优质的教学资源、专业的报考指导，一站式解答广大学子和家长的疑问。”

随着高考结束和招生录取工作陆续推进，不少高校都在通过校园开放日、体验课堂、实验室开放等形式，为准大学生提供提前接触大学生活的机会。记者了解到，上海电机学院也将于6月14日开启校园开放日，对外开放智能车科创工作室、机器人产教融合实验室等场地，助力准大一学生探索兴趣方向、明晰专业定位，让更多学子告别开学焦虑，提前进入大学状态。

[专家]

以平稳、积极的心态完成身份蜕变

准大一新生提前进入校园，对于环境适应、心理成长、学习转型等方面有哪些帮助？

长期关注青少年话题的国家二级心理咨询师薛强分析道：“这对准大学生带来很多正向助力，是衔接高中与大学生活的重要过渡方式。”薛强介绍，陌生环境往往需要漫长适应期，而提前走进大学校园，熟悉校园布局、学习氛围与生活模式，可有效消解新生入学后的陌生感与焦虑感，让学生在正式入学后快速进入学习状态，稳住学习与心理状态。

“多样化的体验课程更适配新时代学生成长需求，助力学习模式转型。”薛强认为，大学体验课多以互动实践、实验操作、趣味手工等形式开展，这能让学生直观感受大学自主探究、主动学习的模式，摆脱高中听课的学习思维，提前培养自主规划、独立探索的学习能力。在AI快速迭代的时代，知识更新速度极快，这类体验不再局限于传授固定知识，而是激发学生的探索欲，锻炼学习思维与适配新时代的自主迭代能力。

那么，学生为何愿意化身“校园体验官”？薛强表示：“如今的05后准大学生个性鲜明、独立意识极强，他们更喜欢以‘校园体验官’的平等视角参与校园活动。”这种双向的体验与选择模式，让学生不再被动接受，而是主动评估院校、专业是否适配自身发展，树立“我的学业我做主”的成长观念。

从心理角度，薛强认为，提前进行大学体验能帮助学生合理调整暑假状态，规避过度松弛的心态。这能让学生认清大学并非松懈享乐的阶段，而是同样充满竞争与挑战；摒弃懈怠心理，以平稳、积极的心态完成从高中生到大学生的身份蜕变，为大学学习生活做好心理准备。

公告专栏

致：优选好生活科技（连南）有限公司、上海凤起龙腾文化传播有限公司

本人王培彦（身份证号：310105XXXXXXXX0423），现就解除与贵司之间的股权委托代持关系、要求配合办理工商变更登记相关事宜，正式通知如下：

一、代持事实确认：根据贵司（优选好生活科技（连南）有限公司，曾用名：优选好生活科技（珠海）有限公司）相关安排及书面说明，2021年3月30日贵司设立上海凤起龙腾文化传播有限公司（以下简称“凤起龙腾公司”）时，委托本人代为持有凤起龙腾公司20%股权。该部分股权对应的100万元出资额全程由贵司认缴并负责全额实缴，本人从未参与该部分股权的出资，亦未实际享有凤起龙腾公司任何股东权益、未承担任何股东出资义务及经营风险，双方仅为委托代持关系，本人为该部分股权名义持有人，贵司为唯一实际权利人。

二、正式解除代持委托关系：现本人正式、单方解除与贵司之间关于凤起龙腾公司20%股权的委托代持协议及全部代持约定。自本通知书送达贵司之日起，本人与贵司的股权代持关系彻底终止，本人不再担任该20%股权的名义持有人，不再与该部分股权及凤起龙腾公司的经营、权益、债务、风险等事宜存在任何关联，不享有任何股东权利，亦不承担任何股东相关义务。

三、要求配合办理工商变更登记：股权代持关系解除后，为彻底厘清股权权属、消除本人名义持股的法律风险，现郑重要求：1. 优选好生活科技（连南）有限公司在收到本通知之日起5个工作日内，牵头制定股权变更方案，启动上海凤起龙腾文化传播有限公司20%代持股权的工商变更登记流程，将本人名下代持的20%股权变更登记至贵司或贵司指定的合法权利主体名下；

2. 上海凤起龙腾文化传播有限公司全力配合本次股权工商变更登记工作，及时提供工商变更所需的全部资料、完成内部审批及工商备案手续，确保变更登记顺利办结。

四、相关权责声明：自本通知送达之日起，针对案涉20%股权产生的全部股东权利、经营收益、分红权益等全部归属于贵司，因该股权及凤起龙腾公司经营产生的全部债务、风险、法律责任均由贵司及标的公司自行承担，与本人无任何关联。若贵司及上海凤起龙腾文化传播有限公司逾期未配合完成工商变更登记，由此产生的股权权属纠纷、工商异常、行政处罚、第三方追责及本人全部损失，均由贵司及标的公司全额承担。本人将保留通过法律途径维护自身合法权益的全部权利。特此正式通知！

上海久盛餐饮有限公司全体股东：公司清算事务已结束，现定于2026年7月28日10时05分(会议召开时间)在上海市闵行区黎安路1189号2号楼2层南区上海楚燕财务咨询有限公司(会议召开地点)，召开关于确认清算报告并办理注销登记等议题的股东会会议，请全体股东准时到场参加会议。特此公告通知。

遗失声明：上海白马文化传播有限公司遗失法人章、财务专用章，声明作废。

陶继宇：身份证号：50023720030819 4007；遗失坐落于江苏省南通市启东市近海镇通海大道8号海泰居5幢一单元103室的房屋所有权证（或不动产产权证书），证号：号320681401002GB00387 F00010003，声明作废。

上海鸿尧顺商贸有限责任公司遗失公章一枚，声明作废。

上海庆云文化传播有限公司（统一社会信用代码：91310110MA1G8W3X3K）遗失营业执照正本、副本，遗失公章、财务章、法人私章各一枚，声明作废。

谢亚东遗失军人保障卡，证号：813101220902146107，声明作废。

BGM CO.,LTD遗失开户许可证，开户行：中国银行股份有限公司上海市宝武大厦支行，账号：FTN790170026418，核准号：J2900453792701，声明作废。

登报作废声明：科西嘉（上海）智能科技有限公司（统一社会信用代码：91310116662474010J），因公司经营管理需要，经股东会决议通过，现对我司原公安备案公章予以作废。原公章备案编号：3101180146688。自本声明刊登之日起，该枚原公章正式作废，不再具备任何法律效力。此后任何单位及个人使用该作废公章所签署的合同、文件、凭证及产生的一切经济与法律责任，均与本公司无关。特此声明。

科西嘉（上海）智能科技有限公司

上海那祥集装箱维修有限公司，遗失财务章，法人章（曹那威），声明作废。

上海刚自五金制品有限公司公章遗失作废。

上海勋安达汽车贸易有限公司遗失公司营业执照正副本、公章，声明作废。

上海福铭山网络科技有限公司公章，财务章，法人章于2025年9月13日遗失，声明作废。

吸收合并：中船上海船舶工业有限公司拟与中国船舶集团实业控股有限公司进行吸收合并，双方股东已出具了同意吸收合并的股东东决定。合并前中船上海船舶工业有限公司注册资本为1460万元，中国船舶集团实业控股有限公司注册资本为10000万元。合并后中船上海船舶工业有限公司存续，中国船舶集团实业控股有限公司注销，合并后存续公司的注册资本为1460万元。合并双方的债权债务由合并后的存续主体即中船上海船舶工业有限公司承继，原债权人可在本公告刊登之日起45日内申报债权。特此公告！

深圳市妙健茶叶有限公司上海分公司，开户行：上海银行长宁支行，账号：03000529857，遗失财务章，法人章，声明作废。

公告：请位于上海市静安区广中西路999弄建筑多层商品住宅小区建设2,000平方米人防工程的责任主体在见报后30日内联系静安区国防动员办公室办理结建手续，联系方式：021-33094636，联系地址；上海市静安区大统路480号11楼1117室。逾期未联系的，视作该人防工程结建责任主体不存在，依法予以处理。

注销公告：上海白马文化传播有限公司，注册号：310107000671942经股东会决议即日起注销，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。

债权人公告：上海如龙数码产品经营部，注册号310101000425749，因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起60天内向清算组申报债权，特此公告。

广告