



# 一张“船票”，乘风靠岸：临港牵起年轻人的手

■青年时评

## 青春临港，托举年轻人的梦想

□青年报评论员 唐聘华

吸引青年、成就青年、留住青年，是城市发展的动力，也是面向未来的长期投资。如何为青年提供稳定的就业路径、广阔的创业空间、适宜的居住条件和有品质的生活，建成青年发展型城市，是上海的一项重要课题。近年来，临港新片区形成了务实可感的实践样本。

2026滴水湖青创人才大会暨上海滴水湖青创湾启幕仪式，成为临港人才服务升级的重要标志。人才政策、服务保障、实习就业、设立专属人才日等一系列升级举措的推出，意味着临港以制度化、体系化的方式推动青年支持政策，为青年发展搭建更完善、更精准，也更可靠的支撑体系。

临港把青年就业与创业放在优先位置，让青年来到临港就有平台、有通道、有支撑。依托集成电路、人工智能、新能源、智能制造等前沿产业集聚优势，临港为青年提供了大量优质就业岗位。随着“小蓝鲸”实习计划的深化，一大批实习岗位精准对接高校学子，配合分层分类的实习补贴，有效降低青年从校园走向职场的成本。

针对青年人才的急难愁盼，临港以滴水湖青创湾为核心平台，打造低成本、高效率、全链条的创业生态。青创湾集聚科创总部、高端科研机构与大学科技园，推动校区、园区、社区深度融合，为青年提供科研协作、成果转化、产业对接的完整链条。青创湾推出低成本

办公空间、人才公寓与简化补贴流程，配套覆盖创业全周期的金融支持，建设中试与概念验证平台，帮助青年科研成果从实验室走向生产线。

人生不只有“搞事业”，城市之所以吸引年轻人，还在于浓浓的烟火气。做强产业支撑的同时，临港优化宜居居住环境，让乐业与安居兼容共生。

住房补贴、健康体检、教育支持、购车优惠等举措稳步落地，覆盖青年工作生活的关键场景。按照滴水湖青创湾规划，区域将建设生态慢行系统，与4公里滨水公园带，打造贯通全域的骑行道与步行道，实现工作与生活空间便捷衔接。

街区布局特色餐饮、文化空间、运动场地与潮流业态，发展夜间经济，引入24小时书店、文体活动与户外赛事等。这些细致的安排，让社区更具活力与生活气息，也为奋斗的青年提供了放松安心的日常空间。

青年选择一座城，是选择信任与未来；城市成就青年，便是积蓄发展的源头活水。挂牌6年以来，临港新片区累计引进人才超过17万人，年均增速65%。数字背后没有捷径，而是一座城用完整的支持链、硬核的产业平台与柔软的生活关怀，一步步赢得的认可。

城市为青年铺路，青年为城市添彩。当城市愿意为年轻人铺好路、点亮灯，他们就会在这里当作梦想的起点和人生的锚点。临港的实践表明，建设青年发展型城市，重在持续迭代、系统发力、落到实处，让青年不仅愿意来，更能留得住、发展好。



俯瞰临港滴水湖。

青年报记者 徐易飞 摄



“小蓝鲸”实习实践专场招聘会释放了超过8100个优质岗位。 青年报记者 常鑫 摄



招聘会现场人气十足。 青年报记者 常鑫 摄



2026滴水湖青创人才大会现场。 青年报记者 施培琦 摄



2026长三角青年交友活动现场。 青年报记者 吴恺 摄



周末，临港朵云书院人头攒动。 青年报记者 徐易飞 摄

球第一台全高温超导托卡马克装置——极度依赖产业链协同。超导材料、核电装置、精密制造，每一个环节都不能“单打独斗”。幸运的是，上海电气、上海超导等龙头企业就在“家门口”，这让能量奇点的项目国产化率超过了96%。

从最初4人的创业小队，到如今160多人的顶尖研发团队，杨钊的公司只用了五年。他说了一句话，后来被认为道出了青年人才的心声：“在临港，创新不会孤单。”

这种“不孤单”的感觉，同样被拓荆科技落地与壮大验证着：依托临港完整的集成电路产业生态，从技术研发到产业化落地，全程有产业链上下游的协同支撑，人才在这里快速成长，靠的是完整的产业土壤。

中石油研究院副院长黄旭东接受采访时说道：“临港新片区的人才落户政策优势十分突出，我们新引进的博士员工实现100%直接落户，政策落地效率高、力度大，再加上丰厚的租房和购房补贴，对高层次人才吸引力极强。”得益于这些政策红利，该团队目前拥有博士人才近200名，其中70%是近三年通过校园招聘引进的应届毕业生，企业整体员工平均年龄仅34岁，30岁以下的青年博士超过150人，成为一支年轻且高学历的创新团队。

这种“人人皆可成才、人人尽展其才”的良好生态，让临港成为名副其实的“年轻之城”。而对年轻人来说，他们也不必再当临港的“过客”。除了在事业上扬帆，临港还为他们准备了生活的港湾。

## 靠岸

## 此心安处是吾乡

一座真正的理想之城，既要能安放奋斗的梦想，更要能承载生活的诗意与烟火气。就像江波龙公司那名人力资源负责人收获的惊喜——谁结婚了？谁生了孩子？

这两个问题背后，正是临港给出的答案。在这里，年轻人不仅找到了工作，还找到了生活、找到了彼此。临港新片区在聚焦集成电路、人工智能等前沿赛道的同时，用生态空间、社交场景与浪漫氛围留住年轻人。

即将于今年10月开工、明年8月投用的滴水湖青创湾滨河公园，正为青年打造“推门见绿、移步赏景”的生活场景。而在临港，每周六及节假日，无须预约即可免费观赏璀璨的烟花。在临港的年轻人结束一天的工作或实习后，约上三五好友沿环湖岸线漫步，看璀璨烟花划破夜空，或是在星空下畅谈理想，临港的浪漫让奋斗之路不再孤单。

更动人的是，临港的生活温度最终变成了很多人扎根的理由。钱吉与陈子幽夫妇因看好临港的发展前景与宜居环境，选择在此工作定居；来自黑龙江的高欣宇与丈夫在临港读研时相识，毕业后便买了房。“选择临港，对我们来说都是再自然不过的事情。”高欣宇说。在临港共同度过的时光里，他们不仅感情愈发深厚，更在烟花秀



年轻人和孩子在广场上跳团操。 青年报记者 徐易飞 摄

2026滴水湖青创人才大会暨上海滴水湖青创湾启幕仪式上周末在临港中心举行。会上推出一系列人才服务升级举措。临港渴求人才的风，吹得正劲。

最先感受到风的，往往是工作、生活在临港的人。江波龙公司就在青创湾，该公司的人力资源负责人最近收获了一份意外的惊喜——出差一周，回到办公桌前，四份喜糖、四份喜蛋整整齐齐地摆在那里——这是风背后的故事，同事们在临港相识、成家、生子，把人生最甜蜜的节点留在了这座滨海新城。这是临港的人间烟火，也是一座“年轻之城”与年轻人之间，最朴素也最扎实的双向奔赴。

不过，在喜糖送达之前，许多人故事的起点，往往是一张小小的“船票”。 青年报记者 陈泳均

## 登船 一张“船票”打开一座城

张翰就收到过这张“船票”，在一个暴雨如注的深夜。

当时，他得赶回位于临港的实习公司。看着相比平时翻了倍的打车价格，他总觉得有点心疼。好在，他手里有个“菁才礼包”，轻轻一点，车费直接抵扣。

这名中国科学技术大学等量子体物理专业硕士，平日里往返于合肥的校园和临港的公司。一个礼包，一次抵扣，一件小得不能再小的事。但对于张翰来说，这座陌生的城市，正在用很具体的方式对他说：欢迎登船。

张翰手里的“菁才礼包”，来自临港新片区的“小蓝鲸计划”——一个针对性破解学子在实习实践中的痛点难点，精准对接青年人才需求的引才计划。他最初选择临港，是因为看中了这里的产业优势。他的研究方向聚焦半导体设备技术，临港“东方芯港”的产业集群与前沿平台，恰好与他的专业高度契合。“政策导向、产业升级与企业发展的深度融合，这样的机会太难得了。”张翰的话道出了众多学子选择临港的关键原因。

这张“船票”的分量，当然不止于抵扣车费。“小蓝鲸计划”给出的补贴清单覆盖了各学历层次学子，大专生每月最高1000元，本科生2000元，硕士研究生3000元，博士研究生更是高达5000元。针

## 扬帆 顺风而行的人并不孤单

如果说在临港实习是登船，那么这座“年轻的城”为留下来的人准备了更大的“舱位”。

多年以来，临港新片区都将人才的发展和关怀放在首位。2023年首次发布的“临港菁才卡”，在2.0版本中新增了面向博士的白金卡，以及专为实习实践学生打造的青春卡，构建起从实习生到顶尖人才的全周期七级体系。社保缴满1个月即可申领的门槛设计，让“入职即享礼遇”不再是客套话。

这张卡的含金量，藏在真金白银的支持里：最高5万元购车补贴，国际学校学费优惠、加油优惠、免费健康体检、最高3000元的文旅套票……拓荆科技(上海)有限公司主任工程师薛国标凭“临港菁才

对非临港高校前来实习的学生，额外增设每月最高1000元的通勤补贴。而“临港青春驿站”，则为初来乍到的实习学子提供最长2个月的免费住宿，让他们不必在求职季为押一付三的房租发愁。

对于像东华大学统计专业大二学生于梦这样跨区域实习的学子来说，“小蓝鲸计划”几乎回应了她所有的期待与顾虑——青年学子既能依托优质产业平台实现专业成长，又能在贴心政策保障下安心逐梦。

于梦参加了临港新片区“千企万人”大型招聘会暨“小蓝鲸”实习实践专场招聘会。上周末，她跟随学校团队从市区出发，通勤距离不算短，但她的热情与憧憬丝毫未减：“临港现代感十足、充满青春气息，产业高端、平台优质。在这里实习、成长，能接触到行业前沿资源，拓宽自身视野。”临港的发展潜力与贴心的政策支持，更让她对未来职业道路满怀期待。

在临港，还有许多像张翰和于梦这样的年轻人。当他们还没走出大学校园的时候，临港就已经把手上“体验舱”的船票递到他们手上。华东师范大学就业中心主任章晶晶介绍，今年以来，该校已有200多名学生在临港实习。而“小蓝鲸计划”提供的完善补贴与配套保障，也为学生实习扫清了障碍，让校地合作更高效顺畅。

翡翠卡”，为孩子争取到了幼儿园学费折扣；他的同事则用卡享受了购车补贴和购房优惠，还在“光影·冰趣·水悦”体验季、“疯狂电影日”等活动中，找到忙碌工作之外的城市温度。

截至目前，各项权益已累计覆盖人才超1.2万人次，直接拉动区域消费超6亿元。

五年前，能量奇点创始人杨钊站在人生十字路口，反复掂量一个问题：是选安稳工作，还是追逐“造太阳”的梦想？他最终选择了后者，而临港用90万元海外高层次人才人才资助基金和全方位的产业支撑，接住了这个看起来有些疯狂的想法。

“造太阳”——也就是打造全



滴水湖上的帆船运动。 青年报记者 徐易飞 摄