

# 手狮舞、剪纸、沪剧……“青声传韵 申声不息”系列活动走进马桥

## 这群青年，让非遗不再“高冷”

4月17日，由团市委主办的“青声传韵 申声不息”弘扬中华优秀传统文化“地区行”系列活动走进闵行马桥。活动以寻访千年马桥文化为内容，以中华优秀传统文化的青春传承为核心，通过“一次近距离的对话、一台小而精的展演、一场烟火气的市集、一趟沉浸式的采风”多种形式展开活动，让古老文脉与当代青年相遇，让非遗技艺与日常相拥，为中华优秀传统文化活态传承、区域文化高质量发展注入青春动能。



“青声传韵 申声不息”弘扬中华优秀传统文化“地区行”系列活动展演现场。



市民亲身体验非遗文化。

本版摄影 青年报记者 施培琦(除署名外)

青年报记者 刘春霞

### 薪火相传的青春对话

活动现场，三名深耕文化、坚守传承的青年代表——马桥文化青年讲解员叶均洁、马桥手狮舞青年传承人宁向南、君莲幼儿园教师吴梦颖，以亲身实践讲述文化守护的初心与坚守，共同探讨如何以青春之力，让千年文脉可感、可近、可亲。

作为马桥文化展示馆的青年讲解员，叶均洁每天穿梭在展馆里，用声音解读文物背后的密码，用故事传述千年文脉。她认为，让文物“开口说话”，关键在表达方式上的创新。叶均洁以展厅为台、以声音为桥，用创新讲解与研学体验，让马桥故事走出展厅、走进社区、走向校园。

宁向南则分享了一名“新马桥人”对马桥手狮舞的坚守，他让这门国家级非遗从节庆表演活动

变成可亲身参与的活态文化，“不是‘保护’的姿态，而是用‘活化’的方式，让它在当下活得有声有色”。

吴梦颖则讲述了以剪纸为载体，让孩子们在剪纸中感知美、创造美的故事。她表示要用游戏与创作点燃孩子的文化兴趣，让传统文化在童心间生根发芽。

从马桥文化展示馆的“新表达”，到手狮舞的“破圈”，再到剪纸课程的“育人温度”，三名青年以实际行动诠释，传统文化从来不是尘封的记忆，而是可参与、可创造、可共生的时代潮流，更是支撑青年扎根乡土、服务家乡的精神力量。

### 古韵新声的舞台绽放

对话之外，一场“小而精”的文艺展演在春日午后拉开帷幕，以年轻化的视角重新诠释传统技艺，让古老的非遗艺术在当代舞台上焕发别样光彩。

青年舞蹈演员曹歆带来古典舞《流光》，旋律婉转舒展，以柔美肢体写意展现时光流转，于动静之间尽显东方美学的含蓄诗意。上海市人民滑稽剧团演员李国靖带来快板书《雏凤凌空》，竹板清脆、词句铿锵，将传统曲艺的节奏魅力展现得淋漓尽致。市青年文联会员钱月亮与十多名小朋友共同唱响热门歌曲《吉量》，这首歌曲取材自《山海经》，旋律灵动悠扬。青年歌者与童声的和鸣，让古老传说迸发出蓬勃的青春力量。

上海戏剧学院学生带来杖头木偶表演《华灯初上》，小小木偶掌中藏乾坤，彩绸飞舞、变脸传神，一牵一引皆是匠心独具。马桥强恕学校“黄莺沪剧团”带来沪剧《芦苇疗养院》，小演员用乡音唱出家国情怀，红色基因与少年志向在稚嫩却坚定的唱腔

中传递。市青年文联理事、华东师范大学音乐学院教授吴睿睿带来《春江花月夜》，悠扬的歌声与古风舞韵相融，为春日午后再添一抹雅致。

马桥手狮舞队最后登场，将现场气氛推向高潮。民俗舞蹈《龙腾狮舞》以国家级非遗马桥手狮舞为基底，融合传统龙舞元素创编而成，将单人手狮的灵动精巧与群龙翻腾的磅礴气势融为一体，展现江南民俗的刚柔并济与喜庆欢腾。

活动同期，一场烟火气十足的非遗市集热闹开启。市集汇聚传统手作、非遗体验、本土风味、文创好物等板块，让参与者在烟火气息里触摸文化温度。

### 行走乡野的文脉寻踪

当天上午还开启了一场沉浸式文化采风之旅。市青年文

联理事、会员代表等先后走进马桥文化展示馆、韩湘水博园，在行走中触摸马桥千年文脉，感受传统文化的活态传承。

在马桥文化展示馆，大家通过文物展陈、新媒体技术、场景复原，全面了解马桥文化的起源、发展与内涵，读懂“上海之本”的文明密码；在韩湘水博园，古桥、古树、古亭与碧水相依，江南园林意境悠远，处处彰显闵行深厚的文化底蕴与生态魅力。一路行走、一路感悟，大家真切感受到闵行在文化保护、生态建设、文脉传承上的扎实成效，看见古老文化在当代焕发的勃勃生机。

下一步，团市委将持续深化“青声传韵 申声不息”弘扬中华优秀传统文化“地区行”系列活动，坚持“一站一特色、一场一亮点”，把优质文化资源送到基层、送到青年身边。

## 一张地图，串起70余个书香地标

### “读红色经典 做信仰传人”主题阅读活动启动

4月17日下午，在上海市教卫工作党委、市教委指导下，由上海高校阅读文化育人联盟与上海商学院联合主办的“读红色经典 做信仰传人(第六季)”主题阅读活动在上海书城启动。一张涵盖红色文化、先进文化、传统文化和海派文化四大主题的“读红色经典 做信仰传人(第六季)”主题阅读活动资源地图正式亮相。

青年报记者 刘昕璐



活动现场。

青年报记者 刘昕璐 摄

### 主题阅读活动资源地图亮相

本季活动将紧扣“五育并举”理念，通过“全民阅读活动周”、三大主题征集系列活动以及“一馆一人一书”行走阅读等形式，覆盖全市大中小学生。活动将从今年4月持续到12月。内容包括主题征文征集、“非遗

真人数字图书”征集、“世纪火种”校园讲书人展示活动等。

此次启动现场还发布了主题阅读活动资源地图，涵盖上海市16个区的70余家书店、图书馆、博物馆。旨在打破校园围墙，鼓励学生走进书店，同时让优质阅读资源主动走近学生，打造全社会共同参与的育

人格格局，打破思政课堂局限，将各种阅读场馆变为思政教育阵地，邀请专家学者、劳模先进开展宣讲分享，让思政教育走出课堂、贴近生活、融入实践。

### 行走阅读中感悟信仰力量

随着第六季活动的启动，首个“全民阅读活动周”也将同

步开启。

从4月20日到26日为一周的时间里，公众和师生可以走进内山书店，探寻鲁迅小说中的现代精神困局；坐在思南书局里，在沉浸式互动读书分享会上邂逅别样人生；步入大隐书局之上海碳秘馆，体验魔都碳秘的六重叩问；来到上海市工人文化宫，听全国劳模——被誉为“中国赛道设计第一人”的姚启明从《习近平与一线职工朋友们》中读懂平凡伟大，谱写匠心华章；去往上海图书馆东馆，听葛剑雄老师解读中国移民三千年；置身朵云书院·滴水湖，共话《赤壁赋》与图像艺术的交融际会。这些丰富多样的活动，践行实践育人理念，打造“行走的课堂”，让学生在行走中阅读、在实践中感悟，真正实现“读万卷书、行万里路”的育人目标。

### 16区联动，700余场活动

## 上海迎来首个“全民阅读活动周”

本报讯 记者 郦亮 这几天上海全市各界都在为《全民阅读促进条例》正式施行以来的“全民阅读活动周”做着准备。青年报记者了解到，在上海市宣传部(上海市新闻出版局)统筹指导下，4月20日至26日，全市将开展700余场阅读活动，共促全民阅读，共建书香社会。

此次“全民阅读活动周”是上海16个区和各相关单位的一次协同联动。其中，浦东新区将组织首届“家庭阅读节”及旧书“换”新知——渔书大型环保换书会；黄浦区举办“阅享一周”亲子主题阅读活动和“万物生花·阅读宇宙”阅读大会盛典；静安区推出“全城有戏×文声共鸣×阅读集市”和荟台撷珍——古籍善本系列展；徐汇区组织“海派文化·汇源”系列主题沙龙，启动覆盖全年的2026年市民阅读脱口秀活动。