

“学了急救技能，就该挺身而出”

万体馆外突发球员倒地，体育老师紧急施救抢回救援“黄金四分钟”

2026年1月15日晚9时许，上海万体馆小足球场上演了一场与时间赛跑的紧急施救：路过的体育老师刘会山发现一名踢球男子突发心脏骤停，他凭借专业的急救技能迅速开展心肺复苏，在体育场工作人员携带AED及时赶到、120急救人员专业指导下，成功抢回患者的黄金救治时间。日前，被救者冯先生携夫人和球友前往上海市商贸旅游学校送上锦旗。

事发后，冯先生所在业余足球队被刘会山的义举深深触动，不少队员纷纷报名考取红十字救护员证。一场寒夜中的施救，不仅挽回了一条生命，更让急救知识的种子在民间生根发芽，让善意与担当在身边悄然传递。

青年报记者 范彦萍



救人者刘会山。

受访者供图

在眼前的意外，让现场的每一名队员都有了学习急救技能的强烈意愿。

“以前碰到这种事，肯定不敢上前，因为没有专业技能，怕帮倒忙。”陈队长坦言，自己的心态因这场施救彻底改变，刘会山的义举让他明白，掌握急救技能，不仅是对自己负责，更是对他人生命的守护。如今的他笃定地说，再遇到有人突发意外，自己一定会挺身而出，用学到的技能尽一份力。

“我只是做了自己该做的事，学了急救技能，关键时刻就该挺身而出。”谈及这场施救，刘会山十分低调，他从未想过自己的一次伸手，会带来如此大的影响。患者冯先生逐渐恢复身体后，想要向刘会山表达感谢，却被他接连婉拒了两次，直到患者与球队再三要求，刘会山才向学校领导报备。3月16日，冯先生与夫人和队员们来到学校，送上锦旗与感谢信，这场暖心的施救，才被更多人知晓。

这场发生在万体馆足球场的暖心故事，是善意与担当的双向传递：刘会山用专业的急救技能挽回了一条生命，而被救者所在的球队，又将这份善意转化为学习急救知识的行动，让更多人成为急救技能的掌握者、生命的守护者。

“黄金四分钟”施救 专业技能筑牢生命防线

“有没有人会急救？”1月15日晚，万体馆小足球场的呼喊声，让下班回家路过的刘会山停下了脚步。作为一名体育老师，他的第一反应是上前查看情况，人群中，一名男子倒在地上，同伴告知其心脏骤停，且已拨打120急救电话。来不及多想，刘会山一边脱外套一边喊着“我会急救”，几秒钟内便从人行道冲到球场中央。

抵达现场后，刘会山快速判断患者状态：无呼吸、无心跳、无意识，这是心脏骤停的典型症

状。凭借2025年2月24日考取的红十字初级救护员证，他立刻进行心肺复苏，按压、通气每个动作都标准规范。这份专业，源于黄浦区教育局与红十字会联合开展的学校急救培训，刘会山所在学校的全体教师均参与其中，理论结合实操的教学让他印象深刻。而体育老师的身份、退伍军人的经历，再加上常年作为班主任陪同新生参加急救培训的积累，让他对急救技能的掌握更为扎实。

刘会山的单人施救持续了2~3分钟后，体育场工作人员便携带AED赶到现场，由专业操作人员完成设备调试与心率分析，在

设备提示下完成电击操作。此时，120急救中心的电话打了过来，被救者冯先生的同伴将手机递给刘会山，由他担任现场与120的对接人员，在专业指导下继续开展急救。从心脏骤停1分钟左右心肺复苏介入，到3分钟内AED到位，再到10分钟左右120急救人员到场，环环相扣的施救，为冯先生赢得了宝贵的黄金救治时间。

120到场后，刘会山转做后勤保障，医护人员用专业除颤仪继续抢救约20分钟，当“救活了”的喊声响起，现场响起了欢呼与掌声。随后，被救的冯先生被紧急送往医院，经ICU救治、心脏

手术后，进入康复期，逐渐恢复正常生活。医生表示，因现场施救及时且规范，患者几乎没有留下后遗症。

善意双向传递 让更多人成为生命的守护者

这场发生在球队成员身边的生死救援，成为球队全员学习急救知识的契机。事件发生后仅一周，陈队长便报名参加了急救培训，通过线上线下考核，于1月26日顺利拿到急救中心颁发的AED使用急救员证。在他的带动下，球队里四五名队员也先后完成培训并考取证书，尽管球队并未强制要求，但这场发生



青年报·青春上海 × 随申办

