

今日上海  
多云转小雨 6~15℃  
偏东风 3~4级

2026年3月20日  
星期五  
丙午年二月初二  
今日8版

青年报社出版  
网址:www.why.com.cn  
共青团上海市委员会主管主办

# 青年报

服务大都会最活跃人群  
YOUTH DAILY

## 续写中国奇迹新篇章 ——从党的二十届四中全会到 2026年全国两会

从党的二十届四中全会到2026年全国两会,以习近平同志为核心的党中央洞察时与势、危与机,指引擎画五年新画卷,统筹部署发展新开局,党的主张通过法定程序转化为国家意志和人民共同行动,凝聚起奋进新征程的磅礴力量。

—— 据新华社电 ——

# 上海交大励志讲坛创办20年线下参与师生逾20万人次 见证一代代青年在时代浪潮中的思考

一所大学如何持续回应青年的成长关切?一个校园活动品牌怎样在时代更迭中保持生命力?下个月,上海交通大学即将迎来建校130周年,上海交通大学励志讲坛创办也正巧满了20年。20年来,讲坛始终坚持将真实的人生经验带进校园,将宏大的时代命题交给青年思考。从大师名家到行业先锋,从单向聆听到平等对话,讲坛在与时俱进中探索出一条以榜样引领青年、以实践培育青年的育人路径。

06



## 春分巧遇“龙抬头” 千花百卉争明媚

“社日双飞燕,春分百啭莺。”今天,我们迎来二十四节气中第四个节气——春分。

古时,春分也被称为“日中”“日夜分”“仲春之月”等。在古籍《月令七十二候集解》中记载:“春分,二月中。分者,半也。此当九十日之半,故谓之分。”

春分的“分”,有两个含义,一个是“昼夜平分”,在春分这天,太阳直射赤道,昼夜刚好等长,春分过后,便开始昼长夜短,等到秋分过后,便开始昼短夜长。而另一个含义则是“季节平分”,春分刚好处于立春和立夏之间,也正好平分了春季。

今天同时将迎来一场罕见的天象巧合——“龙抬头”与春分相遇。同为春季重要节点,二者相遇概率极低,本世纪仅有三次,上一次是在2015年3月21日,下一次则要等到2045年3月20日。

据新华社电

昨天,大宁公园郁金香盛放,吸引大批市民游客前来观赏。

青年报记者 徐易飞 摄

## 上海一市民踢球时心脏骤停,身为老师的他紧急施救 “急”不可待“救”在身边,为生命抢回“黄金四分钟”

05