

现身徐汇西岸与车迷见面

## 周冠宇：早日回到正式车手席位



周冠宇与车迷们见面。

青年报记者 施剑平 摄

青年报记者 杨力佳

本报讯 2026 F1 中国大奖赛开赛在即，引擎声轰鸣、格子旗飘扬，昨日中午，“2026 格子旗嘉年华”的人气再度飙升——中国首位 F1 车手周冠宇现身徐汇西岸，与广大车迷共启一场充满欢乐的互动之旅。

距离见面会还有 1 个多小时，现场就已经人头攒动了。“这是我去年参加活动时用到的周冠宇 Q 版形象手拿牌，我一直珍藏着，今天特地过来再次支持他！”陶小姐激动地说道，“作为

同龄人，我为他感到骄傲，期待他有更好的发展。”“我手上的这个周冠宇卡通人偶模型，是我为了参加今天的车迷见面会最新购置的。”一旁的张先生补充道，“祝福周冠宇在新的赛季有新的收获。”

为契合本次见面会“寻找周冠宇”的主题，主办方设计了一个趣味开场：四位手持号码牌遮住脸部的“周冠宇”依次做出三个手势，由现场车迷盲猜哪一位是本人。这一设计并未难倒粉丝，很快就认出了本尊。周冠宇也笑着和粉丝打招呼：“我是冠

宇，再一次回到自己的家，看到这么多支持我、热爱赛车的车迷朋友们，我很感动！”

卸下红色的法拉利战袍，穿上黑色的凯迪拉克队服，今年，周冠宇有了新的身份，虽然身份变化了，但是目标依旧清晰：留在围场，早日回到正式车手席位。周冠宇还表示，自己从小到大一直是科比的粉丝，所以当年选择 24 这个数字作为自己的车号，是致敬偶像、获得力量的一种方式，如果在未来有机会重新回到围场，还是会选择这个号码。

中国女车手师炜：

用坚持打破偏见，热爱永不落幕

青年报记者 杨力佳

本报讯 3月13日至3月15日，F1 中国大奖赛将在上海国际赛车场展开，与此同时，专注培养女性车手的 F1 学院赛以赛季揭幕战登陆，中国女车手师炜（昵称：铁豆）将再度以外卡车手身份征战。从去年的首秀到今年的再战，一年来，面对伤病和质疑，她不断地调整心态、强化训练，用自己的坚持证明，比赛终有一别，而热爱永不落幕。

聚光灯下的压力

聚光灯下，“中国首位 F1 学院外卡车手”这个身份，在给师炜带来荣耀的同时也夹杂着争议，尤其是在去年比赛结束后，网络上的各种声音让她切切实实地感受到了巨大的压力。

“我没办法接受，心里不服气。那段时间，我每天都住在赛道边上，看着那台车心里很难受。”师炜坦言。不甘、委屈、迷茫……各种情绪搅在一起，五味杂陈，导致她一度停止了训练。

“这样下去不行，总得调整。”经历了这段心路历程，一个月后，师炜试着让自己重新回到赛道上，再次打开车门，发动引擎。“我发现，我开车时的状态依旧是开心的，这项运动带给我的快乐是不会被外界的杂音所影响的。在那之后，我更加明白，我并不需要向别人证明什么，只需要完成自己应该做的事情——继续训练、参赛，总有一天，那些偏见是会被打破的。”

12 个月来，这位拥有 600 多万粉丝的极限运动博主将更多的时间和精力，放在了赛车手这个角色上。在她看来，既然热爱，就要专注，虽然最终结果无法左右，但是过程必须牢牢把握。为了能够支付得起赛车运动的昂贵费用，师炜在训练和参赛的超强节奏中，依旧会见缝插针地出差，哪怕体能透支，颈椎痛再次发作，胳膊肿胀，也照样背着牵引设备就出门了。

一直在路上，成为这名 90 后姑娘最真实也最硬核的青春注脚。就在去年，师炜还成立了一个名叫“she Power Racing”的女子车队。车队第一次参赛就拿到了全场的排位赛的杆位，后



师炜。

受访者供图

面也陆续拿到过一些冠军、亚军。她表示，今年会召集更多的女生加入赛车运动中。

与赛车对话

2025 年，除了 F1 学院赛季揭幕战，师炜还在 F4 方程式中国锦标赛、F4 方程式中国大师赛、上海 8 小时耐力赛、成都 4 小时耐力赛等一系列大赛中取得不俗成绩。其中，她在 F4 方程式中国大师赛获得的首个回合冠军，也是中国女性车手的第一个 F4 方程式比赛全场冠军。

“经过 1 年的历练，我最大的变化是，之前我只是想着怎么在赛道上把这台车开得更快，但是现在，更多的时候，我是在想怎么跟这台车做朋友。”师炜娓娓道来，“我发现，赛车会跟我‘说话’。比如说，我在打方向的时候，前轮会告诉我，它的抓地力已经达到极限了；后轮会告诉我，它马上就要甩尾了。在磨合中，我通过读取它发出的各种‘舒不舒服’的信息，不断调整，掌握了五六种不同的驾驶方式，今年在做了大量的训练之后，至少在暖胎的时候，就能够摸清楚这台车的脾气。”

念念不忘，必有回响。当得知自己可以再次以外卡身份参赛，师炜倍感珍惜，立刻推掉了其他的工作，全身心地投入备战中。她在稳定性训练上苦下功夫。“赛车的秒夺的是那 0.1 秒、0.2 秒。以上赛场为例，它的长度是 5.4 公里，共有 16 个弯角。在每一个弯角，我要把车速从一两百公里/小时降下来，入弯重刹，然后再开油。那么，稳定性训练就是要保证在每一圈、每一个弯，我都要守住那 0.1 秒，这是需要大量里程数的积累的。”

网络大 V 用多元视角共话上海 F1

## 在赛车轰鸣中听见城市心跳

青年报见习记者 林千惠

本报讯 当网络名人的镜头，对准 F1 赛道的极速光影，他们用自己的语言，讲述心中关于上海与赛车的独家故事，一场别开生面的城市对话，也就此拉开帷幕。昨日，“燃擎聚申城 竞速向未来——网络名人走近 F1”活动在今潮 8 弄举行。一群来自行业一线的专业大 V，探讨上海如何以 F1 为窗口，为创作者提供滋

养，而它们又如何速度与激情中捕捉这座城市的独特魅力。

“上海作为汽车文化浓郁的城市，给了我们创作者很多滋养。”在网络名人主题分享环节，B 站百万粉丝 up 主陶杜平（是桃大）分享了他与上海 F1 大奖赛的不解之缘。最令他震撼的并非

轰鸣的赛道，而是赛场外围的汽车文化节和嘉年华。那里既有传统的汽车厂商，也有新能源车企，更是展现海派文化的万花筒。“我在展厅看到了很多上海的文创项目，还吃到了南翔小笼，买了很多汽车饼干送给朋友。F1 不仅仅是车迷的盛会，更

是上海文旅的展示舞台。”

这段经历也深刻改变了他的生活轨迹。去年全程参与 F1 后，他考取了 B 级场地赛车执照。他表示今年将继续深度参与 F1 活动。

在嘉宾互动环节，几位网络大 V 分享了与 F1 相遇的多元视角。盖世汽车的周晓莺感慨各

家车企都在把技术翻译成小白语言，让消费者理解，也学到不同角度的叙事。城市文化博主王勇（道爸）拍摄他看到的上海的快与慢、新与旧。他坦言对 F1 “完全不明白”，但想用平视视角记录普通人与赛车的交集，个体化地表达城市精神。

活动现场还为多位网络大 V 颁发了“2025 年度网络大 V 沙龙之友”荣誉，肯定他们以自媒体之力为上海注入活力。