

2026 海派年味

沪上高校“新春大餐”准备就绪
留校过年，有味有情有温度



随着新春脚步的临近，华东师范大学河西食堂福字贴、春联、灯彩已经就位，后厨里更是蒸气氤氲、锅铲交响，一场精心设计的“年夜饭”开始紧锣密鼓地筹备。两张年夜饭菜单，被仔细贴在了食堂专窗的玻璃橱窗上。盐水大虾、黑椒牛排、蒜蓉鲍鱼、糖醋仔排、自制八宝饭……每一样都仿佛透出家的味道和暖意。

青年报记者 刘昕璐



菜单里藏着“年味儿方程式”

这不是一顿普通的宴席，而是华东师范大学面向春节假期留校学生专供的免费“新春大餐”——从除夕到正月初三，一共7顿正餐，每餐学生都能直接以0元刷卡获得，让未能归家的学子在校园里尝到“家的味道”。

2月12日傍晚，记者实地探访这锅气和烟火气集聚的校园食堂，听菜单设计者的巧思、班组人员的坚守，以及那些藏在糖醋仔排与咸蛋黄鸡中翅里的温情。

“A套餐有盐水大虾、黑椒牛排、蒜蓉鲍鱼、糖醋仔排、姜汁菠菜、老鸭扁尖汤、自制八宝饭、饮料一杯；B套餐有腰果虾仁、清蒸鲈鱼、五香牛肉、咸蛋黄鸡中翅、酒香草头、鸡汁羹、水饺、饮料一杯。主食都是米饭和奶油刀切馒头。”

华东师大后勤保障部膳食服务中心(1)副经理吴劲松向记者展示除夕菜单时，眼里闪着光，他正是这份年夜饭菜单的设计者。“中国传统年俗讲究鸡鸭鱼肉俱全，但高校食堂面对的是口味各异的年轻群体——有人不吃鱼，有人不喜欢剥虾。”吴劲松的菜单设计里就藏着一种互补机制。比如，B套餐里，鲈鱼是整条的优质品相，在A套餐里用蒜蓉鲍鱼暗含“鱼”的意味；B套餐里的腰果虾仁和另一份套餐中的盐水大虾亦有所呼应。

咸蛋黄鸡中翅的入选，是缘于日常销售的

火爆。“鸡中翅裹着流淌着的咸蛋黄酱汁，让人忍不住馋涎欲滴，这道菜学生平常点得特别多，此次菜单中就把它定为保留菜。一整块的牛排、鸡汁羹、老鸭扁尖汤等，我们也反复考量，希望有硬菜、有营养，也有很好的寓意和口彩，让同学们感受到年味。”吴劲松说。

除了食材过硬、烧法得当，为了保证口感，更考验的是出餐流程的统筹能力。热菜需同时出炉，这是食堂人的“时间管理学”。部分食材要提前采购，蔬菜坚持“现烧现买”，粗加工环节前置以节省人力，这些也都是实战中总结出的智慧。

为师生服务感到无比光荣

华东师大后勤保障部膳食服务中心除了配置了60元标准的年夜饭套餐，还为每位用餐学生配置了一个红彤彤的大礼包，里面装满传统糖果、瓜子、水果，还有当日现烤的师大饼干和“马上有福”造型的饼干，让学生回到宿舍依然有温馨的延续，就像家里备年货一般。

“希望每位来吃年夜饭的学子都能开开心心，吃出家的味道和暖意。”吴劲松说，根据学工部提前排摸的数据，普陀校区和闵行校区共计有近千名学生留校过年，其中还有不少留学生，年夜饭的热闹和暖意，也将是留学生对中国年的难忘记忆。

年夜饭当天，食堂的所有电视屏将播放春晚，看春晚时实现茶水、咖啡、花生和瓜子自由，22:00后，水饺、汤圆也将齐齐上

线，让一种充满陪伴和欢愉的守岁仪式感，溢满校园食堂。

高兆骏，河东食堂主任，今年寒假带领食堂班组成员值守在河西食堂，为春节期间留校师生供应美味饭菜。这位来自江苏盐城的大叔，自2013年起有多个春节都在学校度过。

“我们班组大约有十五六人会坚守整个春节，其中，点心师凌晨两点就要起床开始熬粥做包子了，这是早班的常态。”高兆骏描述着班组的作息：早班师傅2:00起床，到岗后开始备餐，6:30就开餐了，工作到下午1点。厨师白班7:00到岗，10:30开餐至13:00；休息2小时，又要准备晚餐，确保三餐不断档。

热气腾腾的从来不只是饭菜，还有那颗想要温暖他人的心。高兆骏的春节记忆是“习惯了岗位坚守”——“能够为留校师生提供保障，让大家感受到家一般的温暖，我们都感到十分光荣。”

今年的除夕年夜饭，高兆骏也将参与掌勺，与大厨团队一起为师生准备年夜饭，之后也会和大家一起欢度春节。作为食堂负责人，整个假期，他还要负责人员排班、菜品搭配、出餐时间规划、原材料采购等全方位统筹管理等。

包饺子拓福字传递祝福

留校过年温暖不减。不仅在华东师范大学，申城各大高校的0元年夜饭、“一分钱”年夜饭都已准备就绪，只等开锅。

复旦大学介绍，这场跨越数



华东师大的除夕年夜饭。

本版摄影 青年报记者 施培琦

十载的炉火续的是老味道，窗口飘的是新欢喜。留校师生，总能把“家”夹进筷尖，把“年”盛进碗里。今年除夕，大年初一、初二，留校师生职工只需要凭卡消费一分钱，就可以享用美味的年夜饭。每天提供早、中、晚三餐，早餐可自由选择，午餐、晚餐五道热菜随心搭。

除夕夜，复旦食堂还将邀学子共同守岁，围坐一起，亲手包一桌团圆的饺子，静心拓一张红火的福字，在欢笑与温暖中，传递祝福，珍藏年味，一同迎接热气腾腾的马年新春。

每逢寒假，华东理工大学也总会为家庭经济困难学生发放爱心毛毯等冬令物资，为路途遥远的学子发放返乡路费补

贴，更精心为留校同学打造满满“年味套餐”。这几天，学生公寓张挂吉祥对联与大红灯笼，门廊间点缀精致窗花与迎新摆件，宿管阿姨送上亲手编织的暖心围巾，让校园处处洋溢着温馨喜庆的新春氛围。

每一位留校学生都能得到新春大礼包，除夕中午和晚上、大年初一至初三的中午和晚上学校还提供新年爱心餐。各学院也用心为留校学子准备了年货礼包、经典图书等新年礼物，通过座谈交流、宿舍走访、新春茶话会等丰富多样的活动，让远离家乡的同学们深深感受到学校大家庭的温暖与关怀。

结婚启事

2026年2月13日 星期五 农历 乙巳年庚寅月戊午日

新郎 朱伟峰 与 新娘 徐子茵 于公历2026年02月13日正式结为夫妻。

特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

结婚启事



新娘 钱洁明 新郎 张皓宇

于公历2025年8月2日正式结为夫妇，将于2026年2月22日星期日(农历丙午年正月初六)举行婚礼仪式。长路携手，岁月悠悠，百年琴瑟，共赴白头。特此登报，敬告亲友，亦作纪念。

喜结良缘 同喜同贺

结婚启事

2026年2月14日 星期六 农历 乙巳年庚寅月己未日



新娘 曹钰 新郎 郭义丰

于2026年02月14日正式结为夫妇，以爱相守，岁岁相依，嘉耦和鸣，福运昌祺。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

结婚启事

2026年2月14日 星期六 农历 乙巳年庚寅月己未日



新娘 焦冬雪 新郎 刘杰

于2026年02月14日正式结为夫妇。山水一程，幸得相逢；往后余生，四季与共。谨此告知，感恩所有的惦念和祝福。

喜结良缘 同喜同贺