



海派年味

沪上高校“新春大餐”准备就绪

留校过年，有味有情有温度



随着新春脚步的临近，华东师范大学河西食堂福字贴、春联、灯彩已经就位，后厨里更是蒸气氤氲、锅铲交响，一场精心设计的“年夜饭”开始紧锣密鼓地筹备。两张年夜饭菜单，被仔细贴在了食堂专窗的玻璃橱窗上。盐水大虾、黑椒牛排、蒜蓉鲍鱼、糖醋仔排、自制八宝饭……每一样都仿佛透出家的味道和暖意。

青年报记者 刘昕璐

菜单里藏着“年味儿方程式”

这不是一顿普通的宴席，而是华东师范大学面向春节假期留校学生专供的免费“新春大餐”——从除夕到正月初三，一共7顿正餐，每餐学生都能直接以0元刷卡获得，让未能归家的学子在校园里尝到“家的味道”。

2月12日傍晚，记者实地探访这锅气和烟火气集聚的校园食堂，听菜单设计者的巧思、班组人员的坚守，以及那些藏在糖醋仔排与咸蛋黄鸡中翅里的温情。

“A套餐有盐水大虾、黑椒牛排、蒜蓉鲍鱼、糖醋仔排、姜汁菠菜、老鸭扁尖汤、自制八宝饭、饮料一杯；B套餐有腰果虾仁、清蒸鲈鱼、五香牛肉、咸蛋黄鸡中翅、酒香草头、鸡汁羹、水饺、饮料一杯。主食都是米饭和奶油刀切馒头。”

华东师大后勤保障部膳食服务中心(1)副经理吴劲松向记者展示除夕菜单时，眼里闪着光，他正是这份年夜饭菜单的设计者。“中国传统年俗讲究鸡鸭鱼肉俱全，但高校食堂面对的是口味各异的年轻群体——有人不吃鱼，有人不喜欢剥虾。”吴劲松的菜单设计里就藏着一种互补机制。比如，B套餐里，鲈鱼是整条的优质品相，在A套餐里用蒜蓉鲍鱼暗含“鱼”的意味；B套餐里的腰果虾仁和另一份套餐中的盐水大虾亦有所呼应。

咸蛋黄鸡中翅的入选，是缘于日常销售的

火爆。“鸡中翅裹着流淌着的咸蛋黄酱汁，让人忍不住馋涎欲滴，这道菜学生平常点得特别多，此次菜单中就把它定为保留菜。一整块的牛排、鸡汁羹、老鸭扁尖汤等，我们也反复考量，希望有硬菜、有营养，也有很好的寓意和口彩，让同学们感受到年味。”吴劲松说。

除了食材过硬、烧法得当，为了保证口感，更考验的是出餐流程的统筹能力。热菜需同时出炉，这是食堂人的“时间管理学”。部分食材要提前采购，蔬菜坚持“现烧现买”，粗加工环节前置以节省人力，这些也都是实战中总结出的智慧。

为师生服务感到无比光荣

华东师大后勤保障部膳食服务中心除了配置了60元标准的年夜饭套餐，还为每位用餐学生配置了一个红彤彤的大礼包，里面装满传统糖果、瓜子、水果，还有当日现烤的师大饼干和“马上有福”造型的饼干，让学生回到宿舍依然有温馨的延续，就像家里备年货一般。

“希望每位来吃年夜饭的学子都能开开心心，吃出家的味道和暖意。”吴劲松说，根据学工部提前排摸的数据，普陀校区和闵行校区共计有近千名学生留校过年，其中还有不少留学生，年夜饭的热闹和暖意，也将是留学生对中国年的难忘记忆。

年夜饭当天，食堂的所有电视屏将播放春晚，看春晚时实现茶水、咖啡、花生和瓜子自由，22:00后，水饺、汤圆也将齐齐上

线，让一种充满陪伴和欢愉的守岁仪式感，溢满校园食堂。

高兆骏，河东食堂主任，今年寒假带领食堂班组成员值守在河西食堂，为春节期间留校师生供应美味饭菜。这位来自江苏盐城的大叔，自2013年起有多个春节都在学校度过。

“我们班组大约有十五六人会坚守整个春节，其中，点心师凌晨两点就要起床开始熬粥做包子了，这是早班的常态。”高兆骏描述着班组的作息：早班师傅2:00起床，到岗后开始备餐，6:30就开餐了，工作到下午1点。厨师白班7:00到岗，10:30开餐至13:00；休息2小时，又要准备晚餐，确保三餐不断档。

热气腾腾的从来不只是饭菜，还有那颗想要温暖他人的决心。高兆骏的春节记忆是“习惯了岗位坚守”——“能够为留校师生提供保障，让大家感受到家一般的温暖，我们都感到十分光荣。”

今年的除夕年夜饭，高兆骏也将参与掌勺，与大厨团队一起为师生准备年夜饭，之后也会和大家一起欢度春节。作为食堂负责人，整个假期，他还负责人员排班、菜品搭配、出餐时间规划、原材料采购等全方位统筹管理等。

包饺子拓福字传递祝福

留校过年温暖不减。不仅在华东师范大学，申城各大高校的0元年夜饭、“一分钱”年夜饭都已准备就绪，只等开锅。

复旦大学介绍，这场跨越数



华东师大的除夕年夜饭。

本版摄影 青年报记者 施培琦

十载的炉火续的是老味道，窗口飘的是新欢喜。留校师生，总能把“家”夹进筷尖，把“年”盛进碗里。今年除夕，大年初一、初二，留校师生职工只需要凭卡消费一分钱，就可以享用美味的年夜饭。每天提供早、中、晚三餐，早餐可自由选择，午餐、晚餐五道热菜随心搭。

除夕夜，复旦食堂还将邀学子共同守岁，围坐一起，亲手包一桌团圆的饺子，静心拓一张红火的福字，在欢笑与温暖中，传递祝福，珍藏年味，一同迎接热气腾腾的马年新春。

每逢寒假，华东理工大学也总会为家庭经济困难学生发放爱心毛毯等冬令物资，为路途遥远的学子发放返乡路费补

贴，更精心为留校同学打造满满“年味套餐”。这几天，学生公寓张挂吉祥对联与大红灯笼，门廊间点缀精致窗花与迎新摆件，宿管阿姨送上亲手编织的暖心围巾，让校园处处洋溢着温馨喜庆的新春氛围。

每一位留校学生都能得到新春大礼包，除夕中午和晚上、大年初一至初三的中午和晚上学校还提供新年爱心餐。各学院也用心为留校学子准备了年货礼包、经典图书等新年礼物，通过座谈交流、宿舍走访、新春茶话会等丰富多样的活动，让远离家乡的同学们深深感受到学校大家庭的温暖与关怀。

结婚启事

2026年2月13日 星期五 农历 乙巳年庚寅月戊午日

新郎 朱伟峰 与 新娘
徐子茵 于公历2026年02月
13日正式结为夫妻。

特此登报，敬告亲友，
亦作留念。

喜结良缘 吉同喜同贺

结婚启事

新娘 钱洁明 新郎 张皓宇
于公历2025年8月2日正式结为夫妇，
将于2026年2月22日星期日(农历丙午
年正月初六)举行婚礼仪式。长路携手，
岁月悠悠，百年琴瑟，共赴白头。
特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 吉同喜同贺

结婚启事

2026年2月14日 星期六 农历 乙巳年庚寅月己未日

新娘 曹钰 新郎 郭义丰
于2026年02月14日正式结为夫妇，
以爱相守，岁岁相依，嘉耦和鸣，福运昌
祺。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘 吉同喜同贺

结婚启事

2026年2月14日 星期六 农历 乙巳年庚寅月己未日

新娘 焦冬雪 新郎 刘杰
于2026年02月14日正式结为夫妇。
山水一程，幸得相逢；往后余生，四季与
共。谨此告知，感恩所有的惦念和祝福。

喜结良缘 吉同喜同贺