

2026年上海市小学生爱心寒托班开班

297个办班点迎来超1万名小学生

昨日,2026年上海市小学生爱心寒托班正式开班,迎来超1万名小学生报到。全市297个办班点相较去年增加24个,办班规模再创新高。

青年报记者 丁文佳

开班第一课
从国家规划讲到孩子成长

赶在上班前,陈晓瑚将孩子送到了长宁区新华路街道办班点。她告诉记者,孩子刚上一年级,自己也是第一次了解寒托班。之前,她特意向社区家长咨询了师资力量、课程安排、安全保障等方面情况,“‘卡点’才抢到名额,不过流程很简单!”陈晓瑚表示,“孩子也对寒托班充满期待。”

今年,寒托班将党的二十届四中全会精神与“十五五”规划愿景融入活动和课程设计,在全市统一开设开班第一堂主题教育《我与祖国共成长——一起走进“十五五”规划》,引导学生厚植家国情怀,树立与城市共同成长的主人翁意识。作为授课老师,李姝凝倍感荣幸,“从国家规划引导到个人规划,我们希望让孩子们明白:国家发展离我们并不遥远,要把个人行动融入国家发展。”

因地制宜
多元赋能全面发展

在普陀区长征镇办班点,授课老师严漪祺正在讲述河北塞罕坝植树造林故事,结合拼贴画

等形式还原故事要素。严漪祺是上海师范大学历史专业大三学生,自高中毕业开始,已连续三次报名志愿者工作。接下来的两周内,他要为班上35名学生讲述5个关于“长征”的故事,融入手作火炬、毛球画等实践活动,让学生具象化感悟红色精神内涵。普陀区长征镇依托学校人工智能优势,打造智趣AI乐园,搭配VR安全模拟体验,让抽象安全知识具有更多可操作性,点燃青少年科技梦想、培养探索精神。

浦东新区周家渡街道则利用世博A片区高新技术企业资源优势,设计大疆无人机与编程机器人体验、AI绘画创作等多领域科创活动。中铁十五局上海新能源公司在松江区推出“绿能特工队和红领巾手拉手”项目,以动画、模型、实操实验,让孩子们直观感受“阳光变电能、风车转起来”的奥秘。徐汇区徐家汇街道开设AI科普、编程启蒙等课程,让孩子玩中学、创中思。

今年,爱心寒托班通过红色教育、国防教育、绿色发展、非遗体验、文体活动、安全自护等多领域课程体系,助力学生全面发展。

除了课程内容,安全问题同样备受关注。闵行区华漕镇在开



小朋友展示寒托班上送的新年礼物。

青年报记者 吴恺 摄

班首日开展食品安全知识科普活动,一大早,学生、家长代表走进寒托班供餐公司,参观“原料入库—清洗切配—烹饪加工—分装配送—餐具消毒—留样管理”等生产流程,进行现场监督。青浦区将医学急救课程送进各办班点,以情景模拟、实操演示形式,讲解急救、健康防护、公共卫生常识,提升学生卫生应急技能。

服务覆盖再延伸
让托育跟着需求走

今年,寒托班还积极响应“共青团·伙伴计划”,将服务触

角进一步延伸至园区、商圈、楼宇及新时代城市建设者管理者之家,精准惠及更多新就业群体、来沪人员子女等群体。

临港新片区连续多年在产业园区内开设寒托班,实现孩子在父母工作地点的就近托管,切实解决园区青年科研人员等群体的假期带娃难题。

金山区在张堰镇依托“共青团·伙伴计划”试点项目开设专题寒托班,聚焦服务区域内“两新”企业青年职工子女,通过剪纸、国潮手作等文化体验活动,帮助孩子们厚植文化底

蕴、增强文化自信。宝山区顾村镇聚焦新就业群体子女及困境儿童,实施“成长约定计划”。静安区临汾路街道持续优化线上服务,开设“云托班”,为150名困境青少年提供一对一专属线上服务。

此外,作为寒托班服务的重要组成部分,有关部门总结以往管理经验,探索构建“托班学员—学生志愿者—骨干志愿者”的阶梯式培养路径,鼓励大学生志愿者发挥专业优势,向点位管理、活动策划等岗位的角色延伸。

人潮中,他们是旅客的“臂膀”
上海青年志愿者温暖春运归途



青年报见习记者 林千惠

本报讯 昨日是春运首日,当旅客们提着行李风尘仆仆踏上归途时,一群年轻人也在上海火车站悄然行动起来。从南进站口到北进站口,在熙攘的人流中、在行李堆积的安检口,身着志愿者服装的年轻身影随处可见。他们是2026年上海青年志愿者服务春运“暖冬行动”的一员,在多个岗位随时待命,用青春的志愿服务温暖旅客的回家路。

“您小心些。”在重点旅客服务休息室,23岁的青年志愿者黄焱堰利落地背起一位视障旅客的黑色背包,对方微微俯身,将手搭在他的肩上。接下来百米左右的路程,黄焱堰成了旅客的“眼睛”,牵引对方穿梭于人流,直至稳稳将旅客送至11站台6号车厢的16号铺位。类似的护送,他已经进行了多次。“一上午的时间,我在上海火车站行走了9800步。”黄焱堰翻阅微信运动步数向记者展示。

来自同一岗位的志愿者——第26届研究生支教团志愿者、上海大学青年志愿者协会会



志愿者带着旅客前往站台。

青年报记者 吴恺 摄

长龚辰也已忙碌了整整一上午。一位头发花白的老人拖着沉甸甸的蛇皮袋,操着浓重的外省口音向他们求助,龚辰和其他志愿者一人扛起一个大包裹,仅用十分钟便将老人送到了他要前往的列车站台。

春运首日,这群投身春运志愿服务的青年志愿者已忙得不可开交,而这样的忙碌节奏才刚刚拉开大幕。在火车站问讯服务台,19岁的志愿者张欣妍负责解答旅客各类问题:失物招领、检票口位置、候车室指引……这位上海姑娘都一一耐心回应。她表示:“我希望能让每一位返乡的旅

客带着温暖和关怀出发。”

“保障上海站的正常运行,让更多顾客的家体验能够顺畅,就是我们做这些事的意义。”志愿者领队徐宪豪表示。作为志愿者背后的保障者,他早上八点便抵达车站,在各个岗位间轮转,保障服务不断档。

据悉,团上海市委牵头铁路、机场、地铁、长途客运、公交等行业单位和市交通委系统单位团组织,深入开展2026年上海青年志愿者服务春运“暖冬行动”,目前已招募“小甜橙”“小航星”“青小运”等1500余名青年志愿者,为旅客提供更加便捷温馨的志愿服务。

带上“福”字回家团圆

春运昨日启动,预计发送旅客41.6万人次

青年报记者 刘春霞

本报讯 山海寻梦,不觉其远;前路迢迢,阔步而行。昨日,2026年春运正式启动,众多旅客带着一年的收获和对团聚的期盼踏上返乡之路。一大早,上海站、上海虹桥站、上海南站三大火车站内都开展了“万福迎春·迎新送福”活动,书法家们现场写春联为旅客送“福”。青年报记者现场采访获悉,春运首日,铁路上海站(下辖上海站、上海南站等10站)预计发送旅客41.6万人次,为满足旅客出行需求,车站增开至安徽、江苏、云贵等方向列车18列。

“玩摔炮、吃大席、领压岁钱!”——对于回乡过年,孩子们有着单纯而热烈的向往。上午8点40分,上海站候车室内,二年级的刘同学和外婆正等待开往南宁的列车。“到了南宁还要再转车去河池。”虽然年纪小,但刘同学对回家的路线并不陌生。她还给姐姐带了娃娃,期待着与姐姐的见面和过年的必备环节“领压岁钱”。

同在读二年级的张同学则要和妈妈、妹妹回徐州,被问及回老家最想玩什么时,他脱口而出的是“玩摔炮、吃大席”,一年级的妹妹也开心附和:“我最想

回家玩,玩拉布布。”

从上海站北广场进站后,旅客马女士乘扶梯上来一眼就看到了两旁的书法家们正在现场挥毫写春联送祝福,于是她也特地上前选了一副包含了“马”字的春联和两张“福”字。“春节是阖家团聚的日子,带个‘福’字回去寓意好。”临近检票,马女士仔细地拿好春联和福字前往候车室赶火车。

记者从铁路部门了解到,春运首日,铁路上海站预计发送旅客41.6万人次。其中,上海站11.1万人次、上海南站5.2万人次、上海虹桥站21.6万人次、上海松江站3.3万人次。为满足旅客出行需求,车站增开至安徽、江苏、云贵等方向列车18列。

上海地区10座铁路客运站同步开展送春联、送福字活动,各站结合自身特点,联合地方相关部门举办文艺演出、非遗市集、国风音乐快闪,在候车室内悬挂红灯笼、中国结,设置春节主题景观、马年旅客打卡点,广播播放年味乐曲,显示屏滚动新春视频。值得关注的是,上海南站、上海虹桥站联动《原神》IP,以二次元元素融合中华优秀传统文化,布置春运主题打卡点、装饰墙、灯箱及立柱。