

3344个“微心愿”礼物正点对点上门派送

把新年温暖送到每一个孩子手中

自实现60个小时全部点亮3344个“微心愿”的惊人速度后,2026年上海共青团圆梦“微心愿”活动正全力赶超另一项速度。在全市各个社工服务站,一派忙碌景象,社工忙着搬运和清点心愿礼物,力争将所有礼物尽快派送至每一个孩子手中,让他们过一个幸福温暖的农历新年。点对点的上门派送,是对社会各界爱心人士的最好回应,更是对困境青少年圆梦时刻的珍视,给予他们在新的一年里突破困境的勇气和力量。

青年报记者 丁文佳

撒下了爱心和善意的种子

腊八节当天,虹口区三年级的小徐考完了最后一门课的期末考试,回到家中不久后就迎来了社工叶露吟上门送“微心愿”礼物。小徐接过心心念念的数码相机,在青年报摄影记者的指导下,很快就学会了简单的拍摄方法。他邀请社工姐姐一起自拍第一张照片,第二张照片的镜头则对准朝夕相处的爸爸。他憧憬着寒假里能和爸爸一起出门拍照,记录生活里的美好时刻。

看到卡片上爱心人士留下的“新年快乐”祝福,小徐急忙让爸爸用手机打开回复页面,用语音方式表达了感谢。小徐爸爸表示,全家一直受到公益援助,心存感激,更希望小徐长大后也做个能帮助别人的人。父子二人都对未来的生活充满希望,家里一间老旧房间被纳入了“追光小屋”困境未成年人家庭居室微改造项目,不久将动工,而相机也将记录这一场暖心的变化。

在今年的“微心愿”里,有6大类33个品类的心愿礼物供选择,都是青少年成长的必需品。普陀区四年级的小张家里的打印机最近出了点问题,而平时准备学习资料离不开它。看到列表中正好有这一选项,他高兴地



小徐邀请社工姐姐一起拍下照片。

本版摄影 青年报记者 吴恺

跟妈妈说:“就选它了!”

“去年他选了暖风机,给他小小的房间带来了温暖。‘微心愿’像在陪孩子一起成长,在孩子心中撒下了爱心和善意的种子。”小张妈妈介绍,由于家里经济困难,没有余力给上高二的姐姐上补习班,好在有大学生志愿者公益提供线上辅导。后来,姐姐特意写信给志愿者表达了感谢。

成长路上有更多善意传递

“新的一年,愿寒冬的风雪都成过往,星光为你铺路,温暖伴你前行。”崇明区陈家镇的小曾收到了爱心人士的卡片,由于才上一年级,并不能认全这些字,但当社工施俊璟帮忙念出来后,小曾的喜悦溢于言表。选择多功能棋盘,是因为可以和上预

备班的姐姐一起玩。“以前,姐妹之间还会有些小争吵,但我们鼓励她们来社区和其他同龄小伙伴一起玩,在这个过程中,她们慢慢就学会了换位思考,开始理解对方。”施俊璟和这户家庭认识已有五年,几乎是看着小曾一点点成长。

小曾父亲患病无法外出工作,母亲打零工,家庭经济负担

重。让人备受鼓舞的是,小曾父亲总在为自己的一双儿女树立榜样。施俊璟介绍,小曾父亲在社区中始终保持着服务大家、回馈社会的精神。每当邻里间产生矛盾或分歧,他总会主动挺身而出,以真诚态度、理性沟通帮助化解冲突。与此同时,他带着女儿们积极参与社区志愿服务,社区环境美化、反诈宣传等活动上都有他们的身影。

“我们是青少年的陪伴者、守护者、引路人”,施俊璟以12年的青少年社工经验解读着这份职业。往年“微心愿”的受助孩子中不少已经考上大学,总会积极报名暑托班和寒托班志愿者,“施老师,我也报名了!”每当孩子特意打来电话,施俊璟的自豪感油然而生。

今年,圆梦“微心愿”活动还延伸至新兴领域群体,为相关行业家庭困难的从业者子女提供400个“微心愿”。

在团上海市委指导下,上海圆梦“微心愿”活动于2021年启动,由市希望工程和青年志愿者指导中心、市青少年发展基金会、市阳光社区青少年事务中心等单位联合开展。截至目前,活动已为19387名困境青少年送去社会关爱与温暖。新春佳节将至,今年的3344个微心愿也将陆续配送到位。

勇担主责主业
展上海青年精神风貌

半年来,全体队员紧紧围绕“中央要求、当地所需、上海所能”的结合点,深入基层、倾情投入,紧密结合当地实际需求,充分发挥自身专业特长与资源优势,在基础教育、医疗卫生、农业科技、基层治理、法治建设、公益慈善、文化交流等诸多领域开展了卓有成效的工作。

他们将目光聚焦于边疆地区的教育事业,通过一线教学、资源引入、心灵关怀等多种形式,助力当地教育水平提升与青少年全面发展;作为队伍中的中坚力量,12名医务人员将上海的先进医疗技术、管理理念带到云南基层,在临床诊疗、技术帮扶、学科建设等方面作出了突出贡献;他们积极将上海的农业科技、市场理念与云南的资源优势深度融合,在科技兴农、产销对接等方面精准发力,为当地农业现代化发展和产业振兴贡献了专业力量;他们积极融入当地社会事务,在党建共建、法治宣传、边境维稳等方面发挥了重要作用;他们还积极发挥桥梁纽带作用,广泛链接上海社会资源,在助学、助医、助困以及改善基础设施等方面开展了一系列公益慈善活动,将上海人民的深情厚

告别彩云之南 书写青春华章

第28批上海青年志愿者助力乡村振兴赴滇服务接力队返沪

昨日,第28批上海青年志愿者助力乡村振兴赴滇服务接力队圆满完成历时半年的援滇任务后,平安返沪。半年来,这群平均年龄30岁的26名青年分别于云南省的昆明、楚雄、红河、文山、普洱、西双版纳等多个州市,在红土高原上深刻诠释了上海青年的责任担当与志愿精神,为沪滇协作事业注入了新的青春活力。

青年报记者 丁文佳

► 志愿者与亲人拥抱。



谊送到了云南群众手中。

贡献不仅体现在一串串鲜活的数字里,更镌刻在当地群众的笑脸中和当地经济社会发展的进程中。队员们用实际行动践行了沪滇协作的庄严承诺,展现了上海青年昂扬向上的精神风貌和无私奉献的志愿精神。

坚守边境一线
筑牢法治根基

去年八月,当列车缓缓停靠在勐腊站这个中老铁路上的边陲小站时,服务队队长、来自上海铁路监督管理局的黄海璇深知:作为祖国西南边陲的重要门

户,勐腊县与老挝、缅甸接壤,国境线长达740.8公里,这里既是多民族文化的交汇地,也是边境治理的前沿阵地,而司法工作正是边疆稳定的基石。

在勐腊县检察院工作期间,她积极融入当地司法实践,半年来共协助办理案件45件,参与完成调查取证、提审讯问、出庭支持公诉等全流程工作。与此同时,她将普法宣传作为志愿服务重点。她深入象象乡、勐仑镇、勐捧镇等各村寨、社区和中小学校,参与开展普法宣传24余场,发放法治宣传手册1500余份。“法治的种子,唯有在边疆扎根,

才能结出善治的果实。”

“当地人一开始听说我是从上海来的,都说上海跟云南情谊很深,甚至每个人几乎都能提起一个从上海来的人。”她表示,正是一代代赴滇支援的人们让这份山海情谊历久弥坚。

田间地头找需求
科技兴农促共赢

红河分队队长谭其友服务于蒙自市农业农村局,刚到时就坐不住了,跑到田埂上跟居民唠家常。在蒙自草坝镇、芷村镇的果园和大棚里,种植户拿着有病虫害的叶子给他看,“这果子

长不大、容易烂”,还有人问“地里的土好像越来越没劲儿,怎么办?”他边听边记,把这些急难愁盼都写在本子上。

为了帮他们解决问题,他赶紧对接上海资源,把国家大宗蔬菜产业技术体系、上海市农科院的专家请到蒙自,办了一场沪滇协作农业科技讲堂。那天,来了100多个种植户和农技人员,专家开门见山直击重点,对照农户问题“开方子”。谭其友记得有名农户不停记笔记,“谭队长,以前好多问题没人懂,现在终于知道了”。那一刻,谭其友对“把实验室搬到田间地头”的理解更深的。

聚焦“上海市场+红河产品”协作优势,谭其友充分发挥桥梁纽带作用,构建“线上推广+线下签约+福利采购”三维产销对接体系,成功促成上海市援滇干部联络组红河州小组与上海蔬菜集团签署产销战略合作协议,组织上海企业与本地合作社签订3份农产品采购意向合同。

第28批上海青年志愿者助力乡村振兴赴滇服务接力队虽已满载着收获、感悟与不舍,告别“第二故乡”,但这次宝贵的援滇经历,必然激励着他们将在志愿服务中锤炼的意志、增长的才干、升华的境界,融入未来工作岗位和人生征程中,为上海的城市建设和发展继续贡献青春力量。