

申爱无界

2025 上海马拉松 本周日鸣枪起跑

倒计时5天！2025上海马拉松赛事本周日即将鸣枪起跑。作为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事，上马迎来大满贯联盟评估的第二年。赛事各项筹备工作全面对标大满贯标准，从赛事组织到跑者服务，从赛事品质到国际体验，上马正以更高标准、更严要求向着世界顶级马拉松序列稳步迈进。

青年报记者 郭容



◀2025上海半程马拉松。▲上海马拉松奖杯、奖牌。 本版均为受访者供图

2025上海马拉松以“申爱无界 Run Beyond Borders”为口号，寓意着无论什么肤色、什么语言，上马从不为谁设限，同行申爱，全世界的跑者因为对马拉松的热爱共赴上马之约，同一个信仰让世界无界。为了更好地与国际顶尖赛事接轨，今年的上马积极听取大满贯联盟意见，首次提前半年开启赛事预报名，并将预报名周期延长至一个月，为跑者提供了更充分的考虑时间，预报名人数再次刷新纪录，达356589人，全程马拉松项目中中签率7.2%。

在精英选手的邀请工作上，上马也展现出了国际水准，截至目前已成功邀请约43名精英运动员参赛。国际阵容方面，共有18名精英选手确认出席，其中包括9位白金标运动员和9位金标运动员，男子选手最佳成绩为2:02:48，女子选手最佳成绩为2:14:04，他们都将目标瞄准了上马赛会纪录。国内选手方面，组委会邀请到包括吴向东、丰配友、张德顺、夏雨雨在内的30余名中国马拉松领军人物，他们将在上

马赛道共同挑战极限、再创佳绩。

今年竞速轮椅马拉松项目的参赛阵容明显升级，参赛规模扩容至19人，除3男4女共7位国内精英轮椅选手外，还首次邀请到6男6女共12位国际精英轮椅选手参赛。这样的精英阵容配置，不仅体现了上海马拉松日益提升的国际吸引力，也展现出赛事在竞技水平与大众参与之间寻求高质量平衡的办赛理念。

为提升赛事规格与现场氛围，今年的赛事将在正式起跑前，首次增设“特邀运动员入场”专项仪式。届时，主持人将逐一介绍参赛的竞速轮椅运动员及部分中外精英运动员。同时，起点区域将增设DJ舞台，通过音乐互动营造热烈氛围，增强优秀运动员的荣誉感与仪式感，进一步提升起跑环节的观赏性与感染力。值得一提的是，今年加油站特别设置互动环节：跑者赛前可在体博会展台留下给自己的鼓励话语，这些亲手写下的宣言将在比赛当天化作加油站的一道风景，成为跑者突破极限的精神动力。

青年驿站

青年夜校

青小聊

开学季

青春

服务

随申办

指尖轻触

服务随行

随申办

青年报 · 青春上海 × 随申办