

上海市代表团出征全国残特奥会 在拼搏中诠释上海城市精神

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 昨天，上海市残疾人文化体育促进中心综合体育馆被掌声与呐喊声填满。全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(以下简称“全国残特奥会”)上海市代表团出征活动在此举行。

本届全国残特奥会将于12月8日至15日在广东、香港、澳

门联合举办，这是粤港澳三地首次联合承办的大型残疾人体育赛事。上海市代表团前期已在部分项目中实现“开门红”，此次出征将全力以赴，力争实现运动成绩与精神文明双丰收。

“体育，对于我们有特殊的意义。它不仅是力量的角逐、智慧的较量，更是我们超越身体局限、展现生命价值、实现人生梦想的广阔舞台。”在出征活动现场，

田径运动员王彦章满怀信心：“通往领奖台的道路充满艰辛，但我们已经做好了准备。”象棋运动员朱兵表示将以最佳状态迎接每一场对局，始终保持专注与冷静，步步深思，招招慎重，不急不躁，全力以赴。上海坐式女排是一支获得过残运会三连冠的光荣队伍。作为上海女子坐式排球队主教练，徐慧敏透露，上海基地很早就开始帮助坐式女排开展科技赋能

训练的探索，本次残运会备战期间更是积极与科研机构合作，在训练中引入测试进行客观评价，横向纵向比对分析运动员表现，为教练提供了准确客观的训练支撑。“最后冲刺阶段，我们将狠抓发球和接发球技术，发挥上海女子坐排技术扎实全面、战术灵活多变的优势。”

据悉，本届全国残特奥会，上海市代表团参赛项目覆盖三大类

别：全国第十二届残运会夏季冬季残奥聋奥项目上，上海市代表团将有194名运动员及竞赛辅助人员，参与自行车、盲人柔道、坐式排球等19个大项；全国第十二届残运会大众项目上，将有62名运动员参与大众乒乓球、飞镖、旱地冰壶、越野轮滑等8个大项；全国第九届特奥会上，将有61名运动员参与特奥乒乓球、特奥羽毛球、特奥田径、特奥轮滑等8个大项。

七十而从心所欲 沈富麟书写传奇 老师在领奖前有很多话要说

一局没丢、一场未失，70岁的老师沈富麟带领江苏U18女排强势夺冠。最后一次带队征战全运会，他画上了圆满的句号。

18日，颁奖仪式前，一向严肃的老师身着红色的领奖服，笑容满面地站在等候区。他一边捏着队员的肩膀轻声交谈，一边为球迷递来的横幅签名，面前的笔记本排成了长队。

老话说，七十而从心所欲，不逾矩。步入“从心之年”，沈富麟遵从心意，依然选择热爱一生的排球。

“你们不会恨我吧？”

领奖前10分钟，舞台一侧的等候区，沈富麟轻轻捏着几个队员的肩膀，突然压低声音说：“训练那么凶，你们不会恨我吧？”姑娘们轻轻笑出声，连连摇头。

自由人刘茗月是被沈导问得最多的一个。她说：“沈导在训练上练得严格，但我们喜欢这种模式。他在思想、技术和身体训练上，都有自己的一套方法，都有多年经历总结出的东西。”

在弟子们口中，“严厉”是沈富麟最鲜明的标签。决赛对手、上海U18女排主教练陈嘉豪谈及沈导，第一个想到的词也是“严厉”。

“他教了我十几年，非常严厉，对排球相当执着。”陈嘉豪说，从带队的作风到技术细节，自己还要向师父学习很多。

从上海男排到江苏U18女排，执教对象变了，沈富麟的执



江苏队主教练沈富麟(中)在比赛间陈布置战术。 新华社 图

教方式也在变。“可能是年龄关系，毕竟这个岁数了，这些姑娘和我孙女差不多大。”他坦言会对女排姑娘更注重沟通技巧，但每个技术动作的要求从不打折扣。

“我刚才说‘恨不恨’是在开玩笑。”沈富麟说，“没有教练是不严格的，必须有底线。要让队员明白为什么被批评，而且批评完了就翻篇。”

除了严厉，国家队主力二传手张籽萱对他的印象还有和蔼、耐心。从国家队归来参加自己的首次全运会，她坦言难免紧张，“后来沈导慢慢开导大家，教我们把心态放平”。刘茗月也有

同感：“在生活中他对我们都很和蔼，像爷爷一样，会关心我们的生活。”

训练场上，这位七旬老师会带着巧克力和小玩偶出现。“我知道她们喜欢这些。”为了和“孙辈”的队员们交流，他努力学习年轻人的喜好。“我热爱排球，有机会和青少年运动员接触、交流是一个好事，尽我自己的能力帮助她们成长。”

“我的大名不大，很小”

颁奖前3分钟，看台的球迷向江苏队递来横幅和笔记本，收集全队的签名。

有球迷高喊：“沈导，签上你

的大名！”

沈富麟边签名边调侃：“我的大名不大，很小。”

姑娘们笑着回应：“但名字很有内涵。”

一生只做一件事，沈富麟的大名在中国排坛几乎无人不晓。

作为运动员，沈富麟帮助中国男排获得1981年世界杯第五名，并被评为赛事最佳二传手。1984年成为教练后，他带领上海男排多次获得国内联赛冠军和全运会冠军，培养出沈琼、崔晓栋、杨剑彬、任琦等上海男排“黄金一代”球员。1990年至1997年，沈富麟执教中国男排，率队获得1994年亚运会亚军。

2019年，他临危受命再任中国男排主帅。

“五十多年，什么都会干，就只会干排球。”回顾排球生涯，沈富麟印象最深的有两件事。

一件是1981年在香港参加世界杯预选赛。“当时我们0:2落后，最后3:2逆转韩国队。”沈富麟回忆道，中国男排一举闯进世界杯，“团结起来、振兴中华”的口号也就此叫响。

另一件是第十届全运会，他率领上海男排夺冠。“我们8进4、半决赛、决赛都打满5局，非常艰难。”

以不同身份参与了十三届全运会，沈富麟暂时为个人排球生涯画上了句号。“最起码句号现在是圆的，以后破不破是另外的事，破了再画圆就行。”

对于未来的计划，他暂时没有考虑，“现在有些累了，想先休息休息，但我只是离开一线，我不会离开排球”。

“为排球留下一句话吧！”记者说。

沈富麟说：“中国排球曾经辉煌过，希望再崛起，作为‘三大球’之一，排球是影响力很大的项目，希望中国男、女排在世界上都有一席之地。”

“想让大家记住您什么？”记者问。

他思忖片刻：“热爱排球、不断学习、不断提高。”

颁奖礼结束，老师小心整理着胸前的金牌，手里拿着吉祥物“大湾鸡”。这次每个队员都有了，他想把自己的吉祥物带回家，“送给孙女吧！”

据新华社电

