

华理邀4500余名本科新生共启新程

引导新学子走好大学“第一步”

“学在华理，铸就卓越”“欢迎你，新同学”的标语醒目亮眼，黄坡岭精神纪念碑、手性分子雕塑等标志性建筑的互动打卡点旁，新生与家长一起比心合影，定格美好瞬间……9月6日的华东理工大学奉贤校区充满迎新的暖意，4500余名来自五湖四海的本科新生入学报到，在海思路999号启航青春。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 王云汐 刘宇晨

道旗寄语

榜样力量引领前行

“欢迎各位学弟学妹！让坚持沉淀为生命中最甘美的醇酿，愿你们在华理，酿就属于自己的精彩。”“把 Impossible 变成 I'm possible，不设限的你，每一秒都能刷新无限可能！”“投身国之重器的研发一线，力争做沉下心、扑下身、扎下根的华理工程师！”“愿你们在这‘理’找到真理的麦穗，用青春的语言，向世界讲好中国故事。”……校园主干道上，一组组特别的道旗，吸引了众多新生驻足观看、合影留念。

本次迎新季，华东理工大学在校园主干道两侧布设近百面“华理学子·榜样力量”主题道旗，聚焦学术科研、创新创业、社会实践、文体竞赛等领域的优秀学子，以人物风采展示和“学长学姐说”的温暖寄语，为新生打造了可感、可学的榜样标杆。

青马工程“领航班”成员、校十佳青年志愿者、法学院大四学生李音洁看到印着自己照片的道旗时，心中涌动的不仅是一份喜悦，更是一份责任。“未来无论身在哪里，我都会始终秉持初



迎新现场，志愿者耐心回答问题。

心，踏实向前。愿华理学子都能把个人的‘青春赛道’融入国家的‘发展航道’，让自己的精神旗帜，飘扬出最有力的青春回响！”李音洁说。

“励新护航” 细致举措迎新生

“同学别走，文创礼包领完还有一个自选礼包，看看想要哪个？”“快来加个微信，以后就是你的‘小导师’啦，带你去逛逛

校园……”大学生活动中心一楼的爱心屋热闹非凡。

今年，华东理工大学以“励新护航”行动为核心，持续优化“绿色通道”服务，开通暂缓缴纳学费线上申请通道，简化办理流程；除了基础礼包外，新生可自主选择生活悦“理”包、安心住“理”包、学在“理”包，满足个性化需求；特别邀请在勤工助学中表现突出的高年级学生担任“励新导员”，为新生提



主干道上的道旗。

本版均为受访者供图

供学业指导、生活导引与心理疏导等全方位帮扶。

迎新季的贴心服务覆盖了新生入学全过程，学校努力铺好每步迎新路。报到前，学校上线“华理智能迎新助手”，升级包含报到指南、奖助勤贷、生活服务等7大模块近200个高频问题的标准化问答库，让新生的每个问题得到即时、周到的回应。

报到当日，学校安排了上海南站接站大巴、校内短驳车、路

线指引、行李搬运等贴心服务。校园里，不少新生还拿着“校园集章地图”行色匆匆。原来，为帮助新生在沉浸式体验中解锁校园魅力，华东理工大学精心打造“华理等到你”校园打卡活动，将“五育”理念融入趣味环节。

记者获悉，新生入学后，学校还将持续完善新生教育全矩阵，引导新学子以自信昂扬的姿态走好大学“第一步”，开启属于自己的精彩篇章。

从阅兵场到同济校园

她以铿锵正步迎接学术新征程

青年报记者 刘晶晶

本报讯 昨日，同济大学迎来研究生新生报到日。在人群中，一名特殊的新生格外引人注目——她是从北京参加九三阅兵归来的汪怡。作为同济大学经济与管理学院2025级工程管理硕士研究生新生，她以女民兵的身份，在阅兵场民兵方队中位列第12排第16名，与来自全国主要抗日根据地的女兵们共同组成阅兵场上唯一的全女兵方队。

198天汗水铸就荣光

回想起走过天安门广场的那一刻，汪怡仍难掩激动。她形容当时内心涌起“难以言表的骄傲和自豪”。身着崭新迷彩服，听着道路两旁经久不息的掌声和呐喊声，她深深感受到“我不是一个人在行进”，身后是“无数中华儿女跨越时空的期盼与希冀”。她认为，踏出的每一步都是与先辈的隔空共鸣，历史的接力棒已在手中。

从今年2月接到通知投入集训，经过层层筛选，汪怡最终成功入选。在198天的训练中，她与战友们每天训练近10小时。七、八月的酷暑对体能是极大考验，衣服湿了干、干了又湿。她们深知，阅兵就是要让人们看一看，军队的战斗精神行不行，克敌制胜



汪怡

的血性在不在。滴落的汗水，就是挺立的军魂。汪怡说：“能参加阅兵，是我一生的荣耀。”

“阅兵训练是一场艰苦的硬仗，虽然最开始也会因为排面标不齐感到过挫败，但从未想过放弃，大家都会互相鼓励、不断磨合，很快，我们的头线、腿线、枪线都逐渐达到一致。”汪怡感慨道。

与同济的不解之缘

汪怡与同济的缘分早在她

在上海服役期间就已结下。她所在的部队离同济很近，每次坐地铁时，都会听到“下一站，同济大学到了”的播报声，感觉很亲切。尤其是偶然看到“同舟共济”校训时，报考同济的想法油然而生。

她深知备考同济大学并非易事。家人听说了她的想法后，十分支持：“大胆去试，一次考不上就考两次。”初试顺利通过后，王怡马不停蹄地准备复试。

“准备复试是压力最大的时候”，她抓紧一切时间复习，晚上回宿舍后仍回顾专业知识，休息间隙也不放松。“因为努力，才有希望。”汪怡把这句话写在了自己的书桌前。

在阅兵集训时，汪怡收到了梦寐以求的录取通知书，同队的战友和教练员还准备了花束和小惊喜为她庆祝。

汪怡父母深感“自豪”，另一个词则是“成长”。“她一直都很懂事、自律，吃苦耐劳，生活学习上都不用我们担心。我们看她为了考研付出了很多，能考上同济真心不容易，祝贺她！”

光荣的阅兵结束，汪怡也即将迎来一个全新的篇章，投入到学业中。她表示，会永葆军人的初心和使命，在同济的校园里学习更前沿的知识，武装自己，用实际行动为科技强军贡献自己的力量。

华东师范大学书院院长、心理中心来支招

家长如何“科学放手”

青年报记者 刘昕璐

本报讯 进入大学，孩子是否还需要家长的“托举”，家长应该如何稳步“放手”？

为构建家校社协同育人体系，帮助本科新生顺利适应大学生活、激发潜能，华东师范大学在新生季举办“筑梦师大，相携启航——书院院长与新生家长面对面”活动。学校心理健康教育与咨询中心也悉心呈上了一份《大学生心理健康教育家长指南》，从人际交往、学业压力、情绪管理与危机应对等方面为家长提供实用建议，成为孩子大学生活中的坚实后盾。

“新生入校第一年，从高中到大学的适应转型是新生遇到的第一课题，大一阶段是适应转型的关键期，是培根筑基的重要阶段，学校和家长都应给予充分的支持和关注……”不少家长一边听一边若有所思，有的还在认真做着笔记。

活动现场，大夏书院院长、心理与认知科学学院教授、校家庭教育研究院学术委员会主任庞维国与来自各学部、学院的近300名新生家长面对面交流。

他说，新生在进入大学以前，普遍存在生活自理能力不足、自主学习能力较弱、视野局限及跨文化交往经验欠缺等问题，并呼吁家长应逐步“放手”，

引导孩子自主应对学习、社交与身心发展方面的基础课题，筑牢成长根基。

围绕亲子角色的转变，庞维国援引多位心理学家的观点，为家长如何“科学放手”提出“渐进式退场”策略。

他援引英国心理学家西尔维亚·克莱勒的观点指出，父母之爱是以分离为目的的爱。家长和孩子本是成长共同体，进入大学后可能会面对分离焦虑，家长应逐步转变角色，刚入学时可以多一些联系，后续可以逐渐减少，从直接干预转向背后支持，引导孩子通过自主决策与持续实践。

此次活动既是对家长“如何放手”、新生“如何启航”的深度回应，也是家校协同育人的生动实践。华东师大将以学生发展为中心，持续完善“一次性养成”教育体系，夯实新生卓越成才的稳定基底，助力新生平稳度过转期型、实现自由而全面的发展。

现场不仅有“面对面”交流，家长还可领取《大学生心理健康教育家长指南》，该指南从情感关系、学业压力、心理调适等角度提供详细建议。

心理中心指出，大学生虽已成年，但仍需家庭的情感支持与心理关注。为拉近亲子距离，中心还推荐家长通过影视、书籍等多种方式了解青年文化与学生心理，提升沟通质量。