

巴西柔术,上海特警的新“武器”

【文/青年报记者 张逸麟 图/青年报记者 常鑫】

周五午后,拳天下外滩综合格斗馆内,十几个身材魁梧的年轻人正捉对练习巴西柔术。他们不仅是格斗爱好者,更有着一重特殊的身份——上海特警队员。

警用巴西柔术早已风靡全球执法领域,如今,上海特警队伍也学起了这套格斗术。其缘由还不止于“技多不压身”,更因巴西柔术提供了一套高效且文明的执法解决方案。



呼义(下)和宋队长演练技术动作。

毫厘之间,云泥之别

说到巴西柔术,拳天下外滩综合格斗馆里,还真有一位“宝藏级”的巴西柔术大师——呼义。“呼义”是这位老教头给自己取的中国名字,颇有点中国功夫中侠义的味道。

据馆长张勇介绍,呼义是世界排名前三的巴西柔术大师。他远渡重洋来到中国,正是为了将正宗的巴西柔术带给东方。如今,他手把手地指导着每一位特警队员的动作细节。

一次锁喉控制技术练习中,呼义一寸寸地调整学员的手势。“巴西柔术技巧性极强,动作角度差一点,



巴西柔术重控制,在执法中有很强的实用性。



特警队员练习巴西柔术。

身体位置差一丝,效果就完全不同。”特警队的宋队长是一位摔跤名将,他对巴西柔术的认知就是“一切都在毫厘之间”,“所以有呼义老师这样的大师指导,是非常难得的。”他说。

巴西柔术的精髓在于“杠杆原理”,即便面对身材高大的对手,也能以巧取胜。其战术体系完备,即便身处被动,仍有反转余地。宋队长告诉记者:“身为特警,‘一招制敌’不是靠单一技法,而是靠综合‘武器库’——擒拿、柔术、抱摔,样样需精。唯有如此,才能在各种执法环境下迅速做出正确反应。”

张勇则将巴西柔术比作“人体象棋”,是一项融智慧、勇气、敏锐和力量于一体的综合性格斗。因此,内行与外行、不同段位之间,差距犹如云泥。高手一旦设下“陷阱”,对手往往就难以招架。若不深谙其道,转瞬便会失守。我们的特警队员正是在一次次的掉“坑”和踩“雷”中不断思考、反复锤炼,并从中获得稳步提升的。

升段很慢,降伏很爽

然而,想在呼义教练手中晋升段位,并非易事。身为巴西格雷西家族传承的柔术大师,呼义教得细、管得严。授予段位和腰带时,他从不放松标准——没有足够的训练时间和比赛成绩,很难打动他。

特警队的小伙子却乐在其中。“升级难,挑战大,对习武之人来说也是一种动力。”宋队表示,队员接触巴西柔术后仿佛打开了一片新天地。虽然出勤任务多,一周可能只保证上一两节课,可大伙一有空就琢磨,在警队的训练馆里切磋。

由于带教严格,呼义练出来的白带三、四段选手,还能和一些蓝带选手打得有来有回。在和其他俱乐部交流时,呼义的蓝带弟子甚至有可能降伏紫带、棕带选手。宋队笑着告诉记者:“尽管这边升带、升段很慢,可队员都很享受这种‘秒杀’高段位的体验。”

一个多月前,在“申城决”的赛场上,作为赛事创始人的张勇特意在综合格斗比赛间隙,穿插了三场警用巴西柔术比赛。特警队小伙子也登上了大赛的擂台,在观众面前展示了苦练的成果。

“尽管特警队员练的时间不算长,但观众觉得他们非常专业,整体评价很高,”张勇说,“这对小伙子们而言是一次突破,增强了他们的信心。而我也希望警用巴西柔术除了观赏性之外,能发挥更多的社会价值。”三场比赛中,特警队员两场降服获胜、一场优势获胜,表现可圈可点。

“三重保护”,文明执法

比起赛场竞技,特警队员更关注的,是如何将巴西柔术真正运用到执法中。

中国是全球对警械使用与执法暴力管控最严的国家之一。这一背景,既提高了警察的执法难度,也对其综合素质提出更高要求。尤其在自媒体高度发达的今天,文明执法更成为公众关注的焦点。

宋队长坦言,特警执法并不以伤害为目的,而旨在制止犯罪,“如何高效地控制住嫌疑人,是我们持续研究的课题。以往我们主练搏击,以击打为主,即便制服对方,也可能造成身体损伤。而巴西柔术强调控制,非常适合在执法中使用。”

在法律程序完成之前,即便涉嫌违法,犯罪嫌疑人仍应享有基本人权。“我们首先要保护群众,其次是自己,同时也得保护嫌疑人的安全。有些人也许只是犯了小错,若在执法中致其受伤,并不妥当。”宋队长表示,“这‘三重保护’,是文明执法的基础之一。警用巴西柔术,正是实现该目标的最优解——这一点,也已经过世界各地警界的验证。”

张勇多年来一直积极推动巴西柔术与警务实战相结合。他坚信,综合格斗与巴西柔术,除商业价值外,更应释放其社会价值,“我始终希望这些项目的价值能最大化。竞技体育,不止于强身健体,更应产生外溢效应。”

向全国警界推广警用巴西柔术,未来会是一个趋势,宋队长说道:“这是我们执法的未来(方向),全国警队以后会越来越地学习警用巴西柔术。我们上海在国内一直处于‘排头兵’的地位,在优化执法环境上也应该走在前面,所以我们特警队非常感谢张勇老师、呼义教练一直以来的支持。”