

# 青年报

服务大都会最活跃人群  
YOUTH DAILY

总第13404期

2025年8月24日 星期日  
乙巳年七月初二  
今日8版  
新闻热线:61173737

真诚地为生活着的人们服务

## 生活週刊

LIFE WEEKLY

源自1925年·第2075期

### 02-03 锤声叩响三千年

一座开放、包容的城市，总该有机会吧？是的，上海给了他最确定的答案。

### 04-05 热血武者作出的选择

伤痛之下，打不打？流量面前，跟不跟？不请明星的比赛，办不办？

### 06 巴西柔术，上海特警的新“武器”

警用巴西柔术早已风靡全球执法领域，如今，上海特警队伍也学起了这套格斗术。其缘由还不止于“技多不压身”，更因巴西柔术提供了一套高效且文明的执法解决方案。



呼义(下)和张元为特警队员演示巴西柔术技巧。受访者供图



Hi, 原来你也在这里!  
欢迎关注青年报·青春上海  
微信公众号



## 八角笼内外

【文/青年报记者 丁文佳】

上海体育馆内，UFC 格斗之夜的聚光灯划破夜色，八角笼中迸发的肌肉碰撞，是中国武者走向世界的激情叙事。这不仅是力量与技巧的极致博弈，更是一场关于武道精神的盛大展演——在电光石火的攻防转换间，我们看到的不仅是拳腿交锋的“暴力美学”，更是中国武者淬炼自我、追寻武道、为国争光的精神内核。

今年初夏，上海本土综合格斗赛事“申城决”擂台上一幕令人动容：上海选手张元带着未愈的伤势毅然登场，顶着剧烈疼痛的他在压轴战中落败，结束了自己职业生涯的全胜纪录。原本，他是可以借受伤退赛，保全纪录的。面对失败，他的目光却依然清亮：“格斗与中国武术一脉相承，都是修心立德的旅程。”这位在擂台上锋芒毕露的武者，平日里的爱好与寻常青年并无二致。刚柔并济的生命状态，恰是中国武道精神的最佳注解。

这让我们不禁想起咏春宗师叶问。银幕上“我要打十个”的豪言终究是艺术渲染，现实中的武者更崇尚“仁者无敌”的哲学。正如周杰伦在《双截棍》中唱诵的武学真谛，中国武术追求的从来不是好勇斗狠，而是茶香氤氲间的点到即止，是“以和为贵”文化基因的外化显现。

这种哲学正在当代社会焕发新生。上海特警队训练场上，巴西柔术的缠斗技巧被赋予全新使命。执法人员追求的并非简单制敌，而是通过精准控制实现文明执法——既能保护自身安全，又能最大程度保障嫌疑人的合法权益。格斗技从此超越了胜负之争，升华为守护城市文明的智慧解决方案。

八角笼常常被用作现实困境的隐喻，但中国武者用行动证明：真正的突围从来不在拳脚之间，而在精神维度。当 UFC 粉丝嘉年华席卷沪上商圈，当亲子格斗教学与武道体能大赛点燃全民热情，我们看到了一种更深层的城市文明图景——体育精神正突破赛场的边界，融入城市肌理，成为海纳百川的上海文化新注脚。

在这座永远沸腾的城市里，每个人都在面对自己的“八角笼”。而中国武者用他们特有的方式告诉我们：真正的胜利，不在于击倒多少对手，而在于无数次倒下后依然站起的勇气；不在于挣脱所有束缚，而在于在约束中寻得精神的自由。这或许就是当代武道精神最动人的启示——既要敢于出拳，更要懂得收拳，因为拳锋所向，亦是心之所往。