

上海有蛇吗？被毒蛇咬伤怎么办？

专家：立夏后蛇类活动日益频繁 这些误区千万要避开

近日，三亚27岁女游客被不明物咬伤后不幸身亡的事件，持续引发社会各界高度关注。6月6日，家属在社交媒体公布死亡诊断，确认其右足第二趾为神经毒蛇咬伤，最终因心脏呼吸骤停导致呼吸衰竭。这一悲剧，为人们敲响了警惕蛇类咬伤的警钟。

随着立夏过后气温逐渐升高，蛇类活动日益频繁。上海中医药大学附属龙华医院的数据显示，自5月5日以来，该院急诊已收治14例毒蛇咬伤或疑似病例。上海究竟有没有毒蛇？万一不幸被蛇咬伤该如何应对？对此，龙华医院中医外科徐杰男主任医师提醒，蛇毒发作迅速，掌握正确的院前急救方法至关重要。

青年报记者 顾金华



AI生成图

被蛇咬伤事件时有发生

事实上，类似的悲剧并非个例。世界卫生组织数据显示，全球每年约有270万人被蛇咬伤，其中8.1万至13.8万人因此失去生命；在我国，每年也会发生25万至28万例毒蛇咬伤事件，主要集中在夏秋季节。作为上海市区蛇咬伤定点救治医院，龙华医院在蛇咬伤救治方面经验丰富。近10年以来，龙华医院中医外科已收治蛇咬伤病例近400例。

在上海，毒蛇咬伤事件多发生于郊区，如青浦区、松江区、奉贤区等，一般在5月至10月活跃，7月至8月为出没的高峰。徐杰男告诉记者，上海的主要“肇事蛇种”是土灰色、头部呈三角形的蝮蛇。不过，市民饲养的宠物蛇，以及菜场、酒店售卖的蛇，也可能存在其他蛇种。

“一旦遭遇蛇咬伤，保持镇定

是首要原则。”徐杰男强调，现场自救有哪些有效措施？徐杰男主任医师给出详细指导：首先，保持冷静，缓步撤离现场，避免快跑；同时记住蛇的特征，条件允许的话拍照留存，但切勿尝试捕捉或追打，防止二次咬伤。其次，立即取下患肢的手镯、戒指、鞋子等物品，防止肢体肿胀后难以取下。用鞋带、裤带等在伤口近心端超过关节处结扎（如手被咬伤，在腕关节上方结扎），松紧以阻断淋巴和静脉回流为宜，每15~20分钟松开1分钟，避免肢体缺血坏死；用矿泉水、清水等冲洗伤口，清除毒液并检查有无断牙，若有需小心取出。此外，可用玻璃瓶、打火机等进行拔罐，吸出部分毒液；没有工具时，可在伤口上方由近心端向远心端挤压，让毒血流出。

“记住一点，很多人被蛇咬伤后因恐惧而狂奔，这种剧烈运动反而会加速毒素在体内扩散。正确做法是尽量缓慢移动，避免情绪过度激动。”徐杰男介绍，完成简单处理后，尽快拨打120或借助交通工具送医。

至于如何区分无毒蛇和毒蛇？徐杰男表示，无毒蛇牙痕通常为两排细小锯齿状；而毒蛇咬伤后，可见两个明显毒牙痕，牙间距随蛇体大小不同，局部会出现肿胀、瘀青、疼痛剧烈等症状（蝮蛇咬伤特征）。但她同时提醒，这种判断方法并非绝对准确。若无法分清是否为毒蛇咬伤，或伤口牙痕不明确，即便当时没有症状，也必须尽快就医。部分毒蛇咬伤初期症状不明显，1~6小时后可能出现头晕、呼吸困难等严重全身症状。

记住这13家定点医院

目前，抗蛇毒血清是治疗蛇伤唯一有效的解毒药。徐杰男特别指出，市民被咬伤时若能记住蛇的特征和颜色，将极大助力后续救治。“我国毒蛇咬伤大致分为神经毒、血循毒和混合毒三大类。记住蛇的样子，有助于医生快速判断蛇种，找到适配的血清。”如有条件，用手机拍照记录蛇的形态，能为医生诊断提供直观依据。

而预防蛇咬伤同样关键。徐杰男建议，尽量避免前往草丛、树林等蛇类易出没区域；若必须经过，可用木棍等工具“打草惊蛇”。“此外，户外活动时穿着长衣长裤和高帮鞋，避免光脚行走，可有效降低被蛇咬伤风险。同时还可佩戴帽子，因为竹叶青蛇喜

欢爬树‘从天而降’，从上方攻击，常常让人更猝不及防，咬到头和颈部，而且头颈部被咬比四肢被咬更严重。”

随着夏季的到来，全国各地都将迎来蛇类活动的高峰期。上海目前有13家医疗机构备有抗蛇毒血清，为毒蛇咬伤患者提供坚实的医疗后盾。这13家医院分别是上海中医药大学附属龙华医院、上海市第六人民医院东院、上海市第十人民医院、上海交通大学医学院附属新华医院、上海市嘉定区中心医院、上海市浦东新区人民医院、上海市浦东新区公利医院、复旦大学附属金山医院、上海市第六人民医院金山分院、上海交通大学医学院附属新华医院崇明分院、奉贤区金海社

区卫生服务中心、松江区车墩镇社区卫生服务中心以及上海市亭林镇社区卫生服务中心。市民在遇到紧急情况时，可优先联系最近的医院，以获取最快的救治。

[Tips] 蛇咬伤常见误区，你中招了吗？

误区一：被蛇咬伤后无不适感，就是无毒蛇？

专家：部分毒蛇咬伤症状不会立刻显现，可能在1至4小时后才出现。因此，即便被蛇咬伤后几十分钟内没有不适，也不能掉以轻心，务必及时就医检查。

此外，很多人认为刚孵化的小蛇毒性弱，这也是错误的。小蛇因捕食经验少，咬人时可能注入更多毒液；而频繁捕食的大蛇，咬人时注毒量反而可能较少。

误区二：被蛇咬伤后，扎得越紧越安全？

专家：被蛇咬伤后，用绷带加压固定或制动患肢，确实有助于减缓蛇毒吸收。但如果绑扎过紧、时间过长，会导致肢体缺血，严重时可能造成肢体坏死，甚至截肢。建议采用小夹板加

弹性绷带绑扎法，以手指被毒蛇咬伤为例，应在腕关节以上靠近心脏一端结扎，注意松紧适度，每结扎15~20分钟后，松开1分钟，防止动脉缺血坏死，并及时用清洁水源冲洗伤口。

误区三：用口吸出伤口毒血能救命？

专家：影视剧中常见的用嘴吸伤口毒液情节，在现实中不仅无效，还极其危险。蛇毒不能通过正常皮肤黏膜屏障，但施救者万一有口腔炎症或破损，蛇毒能吸收扩散导致施救者中毒。

误区四：抗毒血清能解决所有问题？

专家：抗蛇毒血清是唯一疗效最确切的药，而糖皮质激素中药内服外用都有效。

离的蛇毒，对已与组织结合并引发症状的蛇毒效果不佳。对于出现严重并发症的患者，需采取中西医结合治疗，单纯依靠抗毒血清无法完全解决问题。

误区五：很多人被蛇咬伤后，会拿刀划伤口，这样可以放毒血？

专家：不可取，排出的蛇毒很少，刀不是无菌的，容易感染，过深或切的方向不对可能

会损伤血管神经肌腱，伤口出血不止，血循毒蛇咬伤切开是禁忌症。