

380 余家单位 超 1.2 万个岗位

上海启动“百日冲刺”行动,为高校毕业生求职保驾护航

昨天下午,上海市 2025 届高校毕业生就业“百日冲刺”行动在上海第二工业大学启动,同期还举办专场招聘会,吸引 380 余家人单位参加,现场招聘岗位超 1.2 万个,为期百天的系列就业保障工作将为临近离校的高校毕业生求职保驾护航。

青年报记者 刘昕璐

高校毕业生是宝贵的人才资源。本次活动是上海深入贯彻落实党中央、国务院“稳就业”“保就业”的重大决策部署,全面落实上海市促进就业 29 条新政及专项行动部署的重要举措。上海各相关部门、高校压实责任、协同联动、精准施策,抢抓高校毕业生求职择业的关键期,汇聚优质资源,打好就业攻坚战。

据悉,教育部积极推动全国范围内开设 1000 个“微专业”和 1000 个职业能力培训课程。“双千计划”以促就业为目标,立足推动高等教育人才培养供需适配,帮助学生补齐知识和技能结构性短板,提升毕业生就业核心竞争力,助力毕业生在离校前迅速提升就业能力。就上海而言,也已面向未来产业和战略性新兴产业发展、传统产业转型、数字经济、绿色经济、低空经济以及民生服务保障等人才急需,开展“微专业”和职业能力培训课程建设。上海市 33 所高校已建设 298 个多种类型的“微专业”,其中 19 所高校的 92 个“微专业”已上报教育部备案。

为更精准掌握毕业生就业状况,市教委在中国商飞、上海建工、浙江商会等单位设立了首批“上海市高校毕业生就业状况跟踪调查观测点”,覆盖央企企、商会协会、人力资源企业及招聘平台等各类机构,构建起系统化、动态化的毕业生就业质量监测网络。这也为精准研判就业形势,构建“需求—招生—培养—就业—测评”全链条闭环体系,提供了强大的数据

支撑和决策依据。

同时,为了让毕业生更加便捷地了解 and 享受各项就业创业政策与服务,上海着力推动服务模式创新,强化政策落地,政策主动推送,现场还发布了 2025 届高校毕业生“一网通办”政策。

在专场招聘会现场,主办方精心设置了“就业加油站”和“生涯嘉年华”活动。这不仅仅是一个服务区,更是上海“全链条”就业服务理念在关键冲刺期的生动实践。“就业加油站”专区内既提供便捷的简历打印、职业形象塑造服务,又提供简历指导、租房指导、政策咨询服务,还搭载了智能的 AI 求职一体机,为毕业生提供 AI 智写简历、AI 简历诊断、AI 模拟面试服务。“生涯嘉年华”互动区则通过轻松有趣的互动游戏和职业探索活动,帮助毕业生更深入地了解自我职业兴趣和行业发展趋势,为长远发展赋能。

另据记者获悉,上海还在充分调动高校教师的优势,通过举办大学生职业规划大赛课程教学比赛,挖掘一批“金牌讲师”,形成关注大学生生涯教育和就业指导的良好氛围,建设专业化的就业指导教师队伍,强化就业指导体系。

而在教育部部署开展 2025 届高校毕业生就业“百日冲刺”行动中还明确提及,各地各高校要充分用好“互联网+就业指导”公益直播课等资源,深入开展高校毕业生就业典型宣传季活动,大力宣传第二届全国大学生职业规划大赛优秀选手、



在专场招聘会现场,主办方精心设置了“就业加油站”和“生涯嘉年华”活动。

本版摄影
青年报记者 吴恺

“基层就业卓越奖学(教)金”获奖人物事迹,深入开展毕业生扎根西部工作、“劳模工匠进校园”等系列宣传,充分发挥朋辈引领作用,引导高校毕业生树立正确择业观、就业观,积极投身重点领域、重点行

业、城乡基层和中小微企业就业创业。另外,要加强毕业生就业安全教育,帮助毕业生提高风险防范意识,严防“黑职介”“假招聘”“招转培”“培训贷”等就业陷阱,切实维护高校毕业生就业权益。

挑战“不可能完成的任务” 他们在国际极地科考舞台上刻下“交大印记”

青年报记者 刘昕璐

本报讯 自然资源部中国第 41 次南极考察罗斯海联合航次于近日圆满收官,作为国际上首次以南极边缘海秋季生态系统为研究对象的跨国联合科考行动,航次汇聚中国、美国、英国、澳大利亚、新西兰、挪威、韩国、马来西亚、泰国 9 国的约 50 名科考人员,其中来自上海交通大学海洋学院师生 10 人。昨天,交大团队向记者讲述科考背后难忘的故事。

长久以来,传统南极科考大多集中在夏季开展。受极寒气候与复杂海况的双重制约,夏季以外的南极科考被视作“不可能完成的任务”。正因如此,南极秋季观测数据极度匮乏,导致人类对该时段的自然过程研究不足、认知有限。

“为什么不组织一次南极秋冬季科考呢?”这个念头,如同种子一般,在海洋学院院长周朦的脑海中不断生根发芽。

然而,若要发起南极的秋冬季航次,意味着要冒着极端低温、大风和海冰密集度高的巨大挑战,这对科考船的保障能力和科考队员的抗逆能力而言,都是前所未有的严峻考验。在中国的极地科考历史上,这尚属首次,没有任何前人的经验可供借鉴。

团队由周朦院长牵头,组建了一支覆盖海洋生态、物理海洋、生物地球化学

等领域的全学科团队。成员中既有深耕罗斯海研究十余年的资深学者,也有首次踏足极地的青年科研人员,形成了老中青相结合、经验与创新相融合的架构,并鼓励大家在各自擅长的领域深耕细作的同时,加强交流与合作,形成强大的研究合力。

其间,团队还特别邀请了来自不同国家和地区的科学家共同参与,并组织了“罗斯海大学”,大家分享研究发现,文化交融、火花碰撞,为研究激发出更多的可能性和创新性。

在这个航次中,海洋学院的老师们及国外合作者获得了一些重要的科学发现,正在开展深入探索。调查结果发现,相对于罗斯海其他区域,在南极的“造冰工厂”——冰间湖区域的水体性质和浮游生物在垂直方向的分布上更为均一,平时多生活在海洋上层、运动能力弱的小型浮游动物在海洋深层和底层的数量更加丰富。这些都揭示了在秋冬季,冰间湖强烈的结冰过程所驱动的海洋深对流活动对海水物理性质、生物分布和越冬过程的影响。

在这 40 多天的科考之旅中,博士生隋维康也是第一次真正体会到“极地”两个字的分量,也第一次深切地感受到,科学不仅是实验室里的公式和图表,更是风雪中一锹一锹挖出来的、靠双手和意志完成的探索。

关注普遍的眼健康

——徐汇区残联开展第 30 个全国“爱眼日”宣传教育活动

今年 6 月 6 日是第 30 个全国“爱眼日”,为进一步贯彻落实《“十四五”全国眼健康规划(2021—2025 年)》,提升全民眼健康水平,徐汇区残联与上海爱尔眼科医院合作开展“爱眼日”主题宣传教育活动。本次活动深度聚焦徐汇区中老年残疾人群体眼健康需求,通过科普教育、沉浸体验与公益筛查“三位一体”模式,提高社会大众爱眼护眼意识和视力残疾预防能力。

科普讲座+公益检查,科技赋能精准防控

本次活动特别设置两场科普讲座,由上海爱尔眼科医院首席专家胡运韬医生为参加活动的残疾人解码眼底病的早期信号与干预,“眼底病是老年致盲首要原因之一,但早期症状隐蔽,如糖尿病视网膜病变(糖网)患者中,大部分患者因未及时筛查导致视力不可逆损伤”,医疗专家结合眼睛模型与临床案例,详细讲解黄斑变性、视网膜脱离等疾病的“隐形信号”,如视力模糊、视物变形等,并呼吁每年至少进行一次眼底照相检查。

活动当天,上海爱尔眼科医院为参与活动的残疾人提供了普通视力、眼压、裂隙灯眼底检查、验光及眼底照相相等 5 项公益检查,让参与者更好地了解自身眼健康情况,通过早筛查实现早预防,推动早治疗,构建眼底病精准防控闭环。

加强护眼知识科普,筑牢特殊群体眼健康防线

主题宣传活动现场,参与者还饶有兴



趣地参观上海爱尔眼科医院内的眼健康科普馆。该科普馆作为徐汇区爱眼防盲残疾预防宣传教育基地,以“科学、智能、趣味”为核心,设置神奇眼球知识区、常见眼病教育区、近视防控科普区、互动体验区、趣味研学课堂,形成集知识普及、互动体验、健康管理于一体的公益平台。残疾人朋友们通过眼球实物模型、三维全息投影技术等多媒体科技与模型结合的方式,详细了解眼睛的结构和功能;在认知眼病展区通过 VR 体验,感受不同眼病视力损伤效果,了解白内障、眼底病、青光眼等常见眼病的病症及防治。残疾人朋友们纷纷表示,通过参观和听取讲解,进一步了解了爱眼护眼的重要性,也增强了呵护眼睛、保持眼健康的意识。

下一步,徐汇区残联将以“科普教育+公益筛查+社区联动”为抓手,继续构建残疾人眼健康防护体系,让科学护眼理念深入特殊群体,共筑“无障碍视界”,进一步提升残疾预防工作水平。

文/周建荣