

上海12355心理热线共享空间首次进驻高校 将专业心理服务直达校园



5月29日，“上海12355青少年服务台建台20周年系列活动‘上海12355进高校’”在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔医学院成功举办，“上海12355×上海交通大学口腔医学院、上海交通大学九院临床医学院”共享空间正式揭牌。

青年报记者 杨力佳

整合资源 完善青少年心理服务生态

什么是上海12355共享空间？记者了解到，这是上海12355在现有热线、青小聊以及线下面询的基础上，全力打造的青少年身边“想得起”“找得到”“靠得住”的共青团服务平台，为青少年的身心健康需求提供预防和干预类服务。

经过这两年的耕耘，上海12355共享空间已在徐汇、杨浦、普陀、浦东临港设置了5个点位进行试点，主要的合作单位是团区委和街道。昨日，上海12355共享空间进一步拓展服务场域，第一次进驻上海高校，这一创新合作模式将上海12355专业心理服务直接送进校园，发挥上海12355作为心理服务平台的积极作用，整合各方资源，惠及学生。

上海交通大学九院临床医学院副院长梅文瀚、口腔医学院副院长刘剑楠分别表示，学校一直非常重视心理健康教育，构建

了四位一体的心理健康教育体系，此次与上海12355携手，将进一步拓宽心理服务渠道，让每一位学生在有需要的时候都能够找到支持，将心理服务贯穿在日常生活中的点点滴滴中。仪式中，学院聘任了多位心理导师及班级心理委员，为进一步加强高校共享空间心理健康服务提供支持。

上海12355总干事吴智惠告诉记者，基于各点位的地理位置、人群需求，服务内容各有差异，“比如徐汇点位，上海12355与徐汇团区委、专业医疗机构、高校合作，针对抑郁症康复期未上学的青少年及其家长，开展亲子并行小组活动，为这些家庭提供专业的心理支持与帮助；比如杨浦点位，在杨浦团区委的支持下，联动上海檀程大酒店，共同打造实体空间，将服务台的热线、面询、品牌项目等业务有效延伸至社区场域，为杨浦的青少年及家长搭建起便捷、可及的心理健康服务场域。”



心理嘉年华活动现场。

据悉，2024年，上海12355共享空间累计开展活动294场，服务人次达38202人次。

多彩互动 为师生提供心理健康发展服务

昨日的活动，以“口启心灯照杏林·九融春意润仁心”为主题，读书分享会、心理嘉年华、专题讲座等丰富多彩的活动也相继展开，为师生提供心理健康发展服务与互动体验。

《你们聊，我听听》的编辑、来自果麦文化的周语，为现场

学生带来以“我知道你很焦虑，但你先别焦虑”为主题的读书分享会，围绕该书的核心，结合自己的经历，探讨如何在困境中找到共鸣、汲取经验，并学会在倾听与交流中获得成长的力量。

在心理嘉年华活动现场，上海12355活动咨询区“青年驿站”“青春益友爱情总局”项目为大学生求职住宿、青年交友提供现场咨询；上海12355心理咨询区的心理专家则通过OH卡、房树人等心理技术，与大学生们开启

“心灵”对话，帮助学生在轻松氛围中探索自我；学院策划的“遇见生活的美好主题展”“情绪小狗领养”“锤飞烦恼”等创意活动，更是以趣味形式纾解压力，为学生们传递了积极的心理能量。

“我写的是‘顺利毕业’。”正在读博二的小敬说道，她在“情绪小狗领养”摊位前写下自己的愿望，领取一条属于自己的折纸小狗，“平时还是会有学习压力的，我觉得今天这个形式很可爱，还可以放飞心情。”

聚焦科技人才特点，发挥纽带作用

张江科学城团工委正式成立

青年报记者 刘晶晶

棋”工作格局。

在张江科学城党群服务中心，经张江科建办党组、浦东新区团区委研究决定的张江科学城团工委最新班子成员集体亮相，并向张江青年作出郑重承诺。

在张江科建办工作的周辰傲成为张江科学城团工委第一任书记。“荣幸的同时，我也感受到了压力。”她表示，张江科学城是国家科技创新的“排头兵”，是上海建设具有全球影响力科创中心的核心承载区。这里汇聚了无数怀揣梦想、锐意进取的青年才俊。团工委的成立，既是共青团向基层延伸的重要举措，也是凝聚青年力量、服务科创发展的使命召唤。“我们将努力成为青年工作的热心人，为青年人才搭建舞台，激发活力；成为青年事业的合伙人，不断提升服务效能，推动资源整合；成为青年朋友的知心人，始终与青年同心同行、携手并进。”

“搭建青年科创交流互动平台，打造青年友好生态。”这是张江科学城团工委的承诺之一，承诺“即时兑现”——会上，张江科学城团工委“张江π对”青年系列活动发布，四大系列活动“大礼包”奉上。在首场“青声思辨·张江青年说”活动上，四名优秀青年分享了他们与张江“结缘”的故事。



报告现场。

青年报记者 刘晶晶 摄

上海科技人才“蓝皮书”发布 高学历、国际化、年轻化趋势显著

本次“蓝皮书”的编撰工作由上海市科协牵头负责，上海市科学学研究会具体承担，上海科技管理干部学院、上海市科学学研究所、上海社会科学院等机构的专家学者共同参与，体现出研究团队的跨界融合优势和软科学研究专长。

这是市科协自2014年以来发布的第三本科技人才“蓝皮书”。“蓝皮书”显示，这五年上海科技工作者队伍高学历、国际化、年轻化趋势更加显著。

与上个五年（2014—2019）相比，呈现“大”“优”“高”“好”四大新特点。

“大”，即队伍规模日益壮大，创新力量持续增强。2023年上海科技工作者队伍规模超过280万人，比2019年增加44万人，增幅达到18.6%。“优”，即队伍结构科学优化，领域布局更趋合理。在沪两院院士占比较高，截至2023年4月，人事关系在沪的两院院士共有172位，占全国的9.93%，排名全国第二。“高”，即整体素质显著提升，创新能力跨越发展。调查显示，科技工作者学历层次整体提升，硕士和博士研究生比例达56.9%，较上个五年提高13.4个百分点。“好”，即科技工作者自信乐观，认为发展前景未来可期。调查问卷数据显示，73.3%的科技工作者对我国到2035年成为“世界重要人才中心和创新高地”的发展目标有信心，多数科技工作者认为未来人工智能等技术变革会影响到职业发展。

升，创新能力跨越发展。调查显示，科技工作者学历层次整体提升，硕士和博士研究生比例达56.9%，较上个五年提高13.4个百分点。“好”，即科技工作者自信乐观，认为发展前景未来可期。调查问卷数据显示，73.3%的科技工作者对我国到2035年成为“世界重要人才中心和创新高地”的发展目标有信心，多数科技工作者认为未来人工智能等技术变革会影响到职业发展。

青年报记者 刘晶晶

本报讯 张江有40余万名青年从业者，如何更好地凝聚青年、服务青年？5月28日上午，共青团上海市张江科学城工作委员会（以下简称“张江科学城团工委”）正式成立，刚成立的张江科学城团工委也给张江青年带来首份“见面礼”——“张江π对”青年系列活动同期启动。

“张江作为上海创新的一面旗帜，始终活力四射，始终勇立潮头。张江目前拥有40余万名青年从业者，在建设国际一流科学城的征程中，青年始终是先锋力量。”张江科建办党组书记、主任肖健这样表示。他指出，张江科学城团工委成立后，要当好“陪伴青年，共建生态”的服务先锋，务实创新，做好青年服务，同时也可以更好地凝聚张江科学城的各家团组织，形成“协同联动，聚力攻坚”的青春力量。

张江集聚最多的是科创青年，浦东新区团区委副书记顾尉迪指出，张江科学城团工委要做“青年成长成才”的护航者，聚焦科技人才特点，发挥出“桥梁纽带”作用。同时也要做“协同创新生态”的织网者，成为张江科学城青年工作的核心枢纽，串联起“五个张江”的优势资源，形成“一盘棋”的工作格局。