

“一江一河”再提升

呈现滨水空间的“上海方案”



“一江一河”站在更高的起点向着世界级滨水示范区“再出发”。

青年报记者 徐易飞 摄

“一江一河”沿岸地区在开放空间品质、公共服务能力、文旅商体展融合等方面还有哪些提升空间？今年2月，《黄浦江沿岸地区功能融合发展和空间品质提升专项规划(2025—2035年)》和《苏州河沿岸地区整体风貌与开放空间提升专项规划(2025—2035年)》已经市政府批复。3月10日，上海市规划资源局在上海设计中心召开“人民城市进行时，一江一河再出发”专项规划发布会，共绘“一江一河”世界级滨水区蓝图。

青年报记者 刘晶晶

滨水岸线进一步拓展

“一江一河”贯通后，人民满意度持续提升。滨江休闲人口增长超170万人，滨江贯通整体满意度超过90%。国际影响力也逐步增强，全球顶尖企业全市集聚度超过80%。市规划院副院长赵宝静接受记者采访时表示，此次规划，对标的将是世界级滨水区，以更大格局、更宽视野、更高标准以及更具温度的整体规划来考虑。据介绍，此次专项规划编制是在约2万份问卷调研、近40场座谈的基础上形成的。

本次专项规划编制，全面统筹“一江一河”滨水岸线及沿岸广阔的腹地，从水域向腹地，分为内中外三个层次，其中内层范围为水域及水际向外约100~400米，重点聚焦亲水公共空间氛围营造；中层范围为内层向外约500~1000米，以临水街区的品质提升为重点；外层范围

为中层向外约2公里的滨水空间，为规划赋能拓展区域。

其中，黄浦江规划范围北至定海路-军工路，向北衔接大吴淞地区；南至银都路-芦恒路，向南衔接大吴淞片区，覆盖流域全长约50公里。苏州河规划范围东起河口，西侧由外环以内向上游拓展，经虹桥商务区、至嘉松北路和嘉松中路，河域全长约33公里。

根据专项规划，“一江一河”的规划研究根据“纵向分段、横向分层、竖向赋能、内向做活、外向联动”五项规划策略开展。

纵向分成不同主题功能段

纵向分段，即在总体格局上，突出以江河为主脉，分成不同主题功能段，一一展开。黄浦江采取“一江两岸整体谋划”，打破行政边界制约，联动滨江腹地，形成五大主题段落，绘就形成蓝绿交织、清新明亮、人与自然和谐共生的城乡融合格局和

沪派江南画卷。

各主题段由东向西分别为：东段以“百年新秀带、活力桥头堡”为设计意象的新质秀岸段；中一段突出“百年大计、世纪经典”的世界客厅段；中二段强调“活力珠链、浦江之心”的文博创链段；中三段彰显“时尚活力、卓越水岸”的艺术智岸段；南段凸显“自然艺术、水乡秀场”的沪派秀场段。

苏州河向西拓展、腹地延伸，将串珠成链、还水于民，打造“水域活动带”“水际景观带”“沁水公共休闲带”和“临水街区体验带”。各主题段自东向西分别为：东起河口西至昌平路桥，以“海派经典、上海风情”为设计意象的都市经典段；东起昌平路桥西至曹杨路桥，以“花漾律动、工业遗韵”为设计意象的时尚创意段；东起曹杨路桥西至真北路桥，以“艺文清湾、青春绽放”为设计意象的校园风情段；东起真

北路桥西至外环吴淞江桥，以“水城共融、蓝绿交织”为设计意象的新绿宜居段；东起外环吴淞江桥西至嘉松北路吴淞江桥，以“湿地入城、科创水乡”为设计意象的生态创新段。

横向形成“五带并行”

横向分层，即从水域向两侧水岸拓展，形成“水域活动带、水际景观带、亲水公共休闲带、临水街区体验带、滨水腹地联动带”五带并行的空间范式，通过丰富水上活动种类，优化水际线景观品质，提升公共空间游憩体验，激发滨水街道活力，实现蓝线内外、红线两侧、两岸空间统筹与系统提升。

如针对黄浦江，将以多种手段增加“临水开放空间”的规模，改造及新增滨江公共空间65.6公顷，推动沿岸4处大型公园、校园的全面开放，修复6处生态湿地，提升滨江骑行体验，打通7处断

点，优化11.8公里骑行路线。又如苏州河畔的苏河湾街区，规划通过统筹滨水开放空间与滨河路设计，进一步提升水际和水岸空间的亲水性、人性化；激活浙江北路，形成从滨水、开放空间、商业设施到天潼路的活力空间。

竖向赋能，主要是强调空间复合，功能融合。结合公共空间利用方式创新，激活滨水绿地闲置空间资源，从粗放向精致转型，形成空间体验多样、功能内涵丰富的公共交往空间。注重以立体化方式增加可活动的滨水空间规模，改造建筑第五立面、增加屋顶绿植、利用桥下空间变消极为积极。如黄浦江沿岸将推动200多公顷灰色空间改造利用。又如长宁曹杨路桥、凯旋路桥、古北路桥、中环等桥下空间的改造利用，通过展示艺术创意、灵活设置运动活动场地、增设服务设施等方式，不断吸引市民打卡，成为“别有洞天”的滨水空间。

以志愿服务为引擎
助力F1中国大奖赛“轰”动申城

青年报记者 蔡娴

本报讯 2025年，上海将举办171项体育赛事。这些盛会是展现中国青年风采、传递志愿精神的重要舞台。近日，久事体育举行了2025年度国际赛事青年志愿者出征仪式，仪式上，F1中国大奖赛志愿服务总队获授旗。

2025年世界一级方程式锦标赛中国大奖赛即将于3月21

日至23日在上海举行。为确保F1中国大奖赛志愿服务工作高效有序开展，今年久事赛事精心打造了全方位、多层次、立体化的志愿者岗位体系。该体系涵盖了赛事运行、礼宾接待、媒体服务、观众服务、后勤保障等五大领域，力求为每一位志愿者提供施展才华、服务赛事的广阔舞台。

久事国际赛事青年志愿服务项目运营17年来，已组织1

万余名志愿者参与50届(次)国际顶尖体育赛事志愿服务活动，形成了可复制、可推广的志愿服务管理模式。为了帮助志愿者以最佳状态投入赛事服务，今年赛事方特别编撰了《2025年F1赛事青年志愿者服务手册》。

据悉，手册涵盖赛事概况、岗位职责、服务规范、应急处理、礼仪规范等多个方面，将成为志愿者了解赛事、提升服务技能的必备指南。



青年报记者 蔡娴 摄