

编者按

深度解码  
当代青年人的社会心态

当下,90后、00后是否真的像他人所猜测的那样,成为“恐婚恐育”的一代人了?他们想谈恋爱却陷入“回形针情感”,寻找AI倾诉也不找父母?青年网民情感需求走向变了?时下的年轻人消费观常常是“抠搜搜花大钱”,在日常消费上追求更高的性价比,但在特定消费领域却“一掷千金”,愿意为情绪价值买单……这些场景,是否像是一面映照自己的镜子?

公众价值观念和社会心态的嬗变是中国社会变迁的重要面向,集中体现于以90后、00后为代表的青年一代。成长于国家、社会大发展背景下的90后、00后,正成为影响国家、社会前行的关键群体,成为中国下一个百年征程的生力军。同时,这一群体又正逢知识体系日趋完善、价值观塑造日趋成型、情感心理日趋成熟的关键时期,整体推动着中国社会的思想观念转型与代际价值更替。

日前,复旦发展研究院传播与国家治理研究中心、复旦大学全球传播全媒体研究院、复旦大学价值认知传播与人机协同治理交叉学科团队与哔哩哔哩公共政策研究院联合发布《中国青年网民社会心态调查报告(2024)》。作为一项跨越十年(2014-2024)的大型社会态度调查,调查报告基于B站、豆瓣、知乎、微博、小红书、Soul App等六大青年网民聚集的互联网平台2014年至2024年的海量数据,聚焦精神文化需求、思想需求、情感需求、代际观念、婚姻观念、生育观念、消费观念、对外态度等关键指标,探索中国青年网民的认知变迁趋势。

今天起,《青年报》陆续聚焦6份相关调查报告,通过观察青年和专家访谈,一同深度解码当代青年人的社会心态,首期聚焦十年间年轻人的婚育观发生的那些变化。

从“必选项”到“权衡题”:青年婚育观的十年之变  
当理性遇见浪漫,高质婚育重构人生方程式

【专家视角】

## 赓续传统与时代之变的深度洞察

就青年网民的婚育观与生育观变迁趋势,全国政协委员、华东师范大学老龄研究院执行院长吴瑞君教授直言,她的个人感受度与报告揭示的现象呈现出较高的吻合,特别是“恒温性”的一面,让她感受到中华传统优秀婚育文化的基因滋养着一代代的年轻人。

“青年网民将婚姻视为生命中需要慎重面对的经典命题,忠诚、信任和平等始终是维系婚姻关系的重要纽带”,我看到这些调研结果其实还挺高兴的。忠诚、信任和平等作为维系婚姻关系的重要原则,是中国传统婚育文化中的核心价值观念,在过去十年中,青年人对这些原则的坚守和强调,无疑是对传统优秀婚育文化的继承与弘扬。”吴瑞君认为,随着社会的不断发展和变迁,年轻人的婚育观也更加开放、包容和理性,这种对传统文化的创造性传承,不仅有助于推动婚育文化的时代化发展,也有助于促进社会的和谐与稳定。

当下,这届年轻人对结婚意愿、婚育评价和对婚姻矛盾的关注点发生变化,这在吴瑞君看来,正是社会的多元性、包容性和时代发展的折射。大家对婚育矛盾的关注点,其实也会影响婚育的意愿,婚育的评价,这几方面是环环相扣,互为影响的。

“很明显的是,早些年,‘结婚是自然选择’,大家觉得顺理成章,自然而然会走到结婚这一步。如今,‘结婚非必需’的倾向上升,对待婚姻的态度更理性,就像我自己的学生中,也有40岁以上的女性还没有男朋友,但依然能坦然以对。遇见合适的人就共同往前走,反之,也不会觉得有什么奇怪。”吴瑞君说起身边的现象。

对于越来越多家庭不仅关心如何顺利生下一个健康的孩子,还对孩子的成长环境和育儿方式提出了更高要求,吴瑞君认为,对育儿质量的高要求是社会进步的体现,反映了低生育率背景下代际价值观念的变迁,要给予青年群体更多生育、养育的关心、支持和个性化的服务,并且延伸到更早一端的婚姻、交友恋爱上。

“青年群体处于不同的成长发展阶段,面临的工作生活和家庭压力也不尽相同。一方面,整个社会要营造一种鼓励青年积极向上的、有生育意愿以及推动社会和谐发展的氛围,通过政策引导、社会协同和技术创新,加快构建积极生育支持的政策体系和良好的生育生态,另一方面,年轻人应当基于个体及家庭生命周期,并结合承担社会责任的角度,来审视并调整当下自我的婚育和生育观。”吴瑞君建议。

十年轨迹  
恒温坚守与流变转向的审慎校准

伴随着中国社会变迁,价值观念的开放、进步与多元,青年一代的婚育观念发生了深刻变化。国家的生育政策也经历了2013年的“单独二胎”到2021年的“三孩政策”,很大程度上影响着我国未来的家庭格局与社会结构。

此次报告揭示,无论是在2013-2014年,还是在2023-2024年,青年网民对婚姻的态度都是慎重的。这是“恒温性”的一面,婚姻始终是青年网民关注的热点话题,他们将婚姻视为生命中需要审慎面对的经典命题。

婚姻是人生大事,一旦做出选择,就要承担起相应的义务与责任,做好为婚姻牺牲部分个人利益的准备。青年网民往往从长远的角度规划、考虑婚姻,将与住房、生育等重要议题联系起来,也关注婚姻可能出现的矛盾。

青年网民普遍认同婚姻需要建立在共同的感情基础上,认为拥有爱情的婚姻才是名副其实的婚姻。因此,十年前和十年后青年网民都无法认同出轨行为,背叛感情是不可接受的,忠诚、信任和平等始终是维系婚姻关系的重要纽带。

报告揭示出的“流变性”一面是指,十年间青年网民的结婚意愿、婚育评价和对婚姻矛盾的关注点发生了变化。2013-

2014年微博海量文本主要形成了三个主要的语义子网络,青年网民围绕“结婚是自然选择”“婚姻评价总体正面”“出轨是婚姻矛盾中的关注焦点”展开讨论。2023-2024年的微博海量文本呈现出四个主要的语义子网络,青年网民围绕“婚姻的非必要性”“婚姻的成本”“婚姻负面公共事件”与“家暴等婚姻矛盾”展开讨论。

婚姻天平  
责任砝码与自由选择的微妙权衡

“婚姻意味着责任。”青年报记者采访了多位青年,几乎所有受访者都说出了同样的观点。这届年轻人在面对婚姻时,同样十分慎重。

股老师刚入职上海某高校,事业正处于起步阶段。在很多亲戚朋友的眼中,他就是“别人家的孩子”——工作稳定、长相帅气、性格温和,更重要的是,他还有一个善解人意的女朋友。在读研期间,股老师就和女朋友坠入爱河,时间过得很快,两人马上就要度过相恋两周年的纪念日了。但在面对结婚这件事情上,无论是股老师,还是他的女朋友,都显得十分谨慎。

“谈恋爱是两个人的事情,但是结婚就是两个家庭的事情了。如果走向婚姻,那么我们还得考虑住房问题,再加上我女朋友家不在上海,结婚后,她父母的养老问题如何解决,这也是我们双方都要考虑的。”

股老师说道。

报告揭示,2013-2014年青年网民讨论的主要议题围绕婚姻背后的人生选择,包括“结婚”“离婚”“孩子”“恋爱”等关键词。这一时期的青年网民认为,结婚是生命周期中必然会经历的人生节点。“大部分人总要结婚”,这是不言自明的,而诸如“是否必须结婚”等问题很少被纳入考虑范畴中。而在十年后的2023-2024年,“是否必须结婚”这一问题被越来越多地提及,结婚可能并不是人生的必选项。年轻人权衡着婚姻与其他人生选择之间的利弊得失,计算着婚姻需要付出的成本,对于婚姻可能带来的负面伤害也会产生担忧。部分青年转而接受其他可替代婚姻的亲密关系形式。

小杨是一名研二的学生,虽然现在还没有正式步入社会,但她对自己未来的婚姻有着深刻的思考。“我其实不太向往老一辈婚姻中的稳定,对我而言,找一个同频的人,他能让我幸福,那我才会考虑和他发展下去。至于是否会结婚,这对我来说其实并不重要。”小杨告诉记者,未来很长一段时间内,自己都会把重心放在工作和学习之上,相比个人情感来说,她更看重事业上的发展。“如果事业和婚姻都会消耗我很多精力,那我可能没有办法做到在兼顾家庭的同时保证自己的职业发展。所以在这种情况下,我会更倾向于和男朋友进行一段时间的同居,结婚的打算也可以暂时搁置。”

对于小王来说,事业虽然也很重要,但她认为事业和结婚并不冲突,结婚的前提还是要遇见一个同频的男生,“遇到一个和自己三观相符合,各方面相处得舒服的男生,我肯定是会考虑走下去的。但是如果遇不到的话,我可能宁愿晚点结婚,甚至是不结婚。毕竟感情才是婚姻的基础,婚姻并不是人生中一个必须完成的任务。”小王说。

除了小王和小杨,也有受访者表示婚姻还是自己人生中的“必须项”,小汪就是其中之一。虽然现在还没有男朋友,但是她还是会憧憬结婚之后的生活:“当自己下班回家,另一半在厨房忙前忙后,锅里‘咕嘟咕嘟’地煲着汤,香气飘满了整个屋子。”“每当你想到这种情形,谁不想结婚,谁不想有个家呢?”

在2023-2024年,越来越多的父亲不仅在怀孕期积极参与,且在育儿过程中发挥了重要作用。父亲不仅参与胎教,还意识到陪伴妻子、关心她的情绪以及与胎儿互动的重要性。父亲在整个生育过程的积极参与,承担起陪伴和教育孩子的责任,已成为许多家庭的共识。这种变化反映了社会对育儿责任的重新分配,越来越多的家庭将育儿责任视为夫妻双方共同的使命。

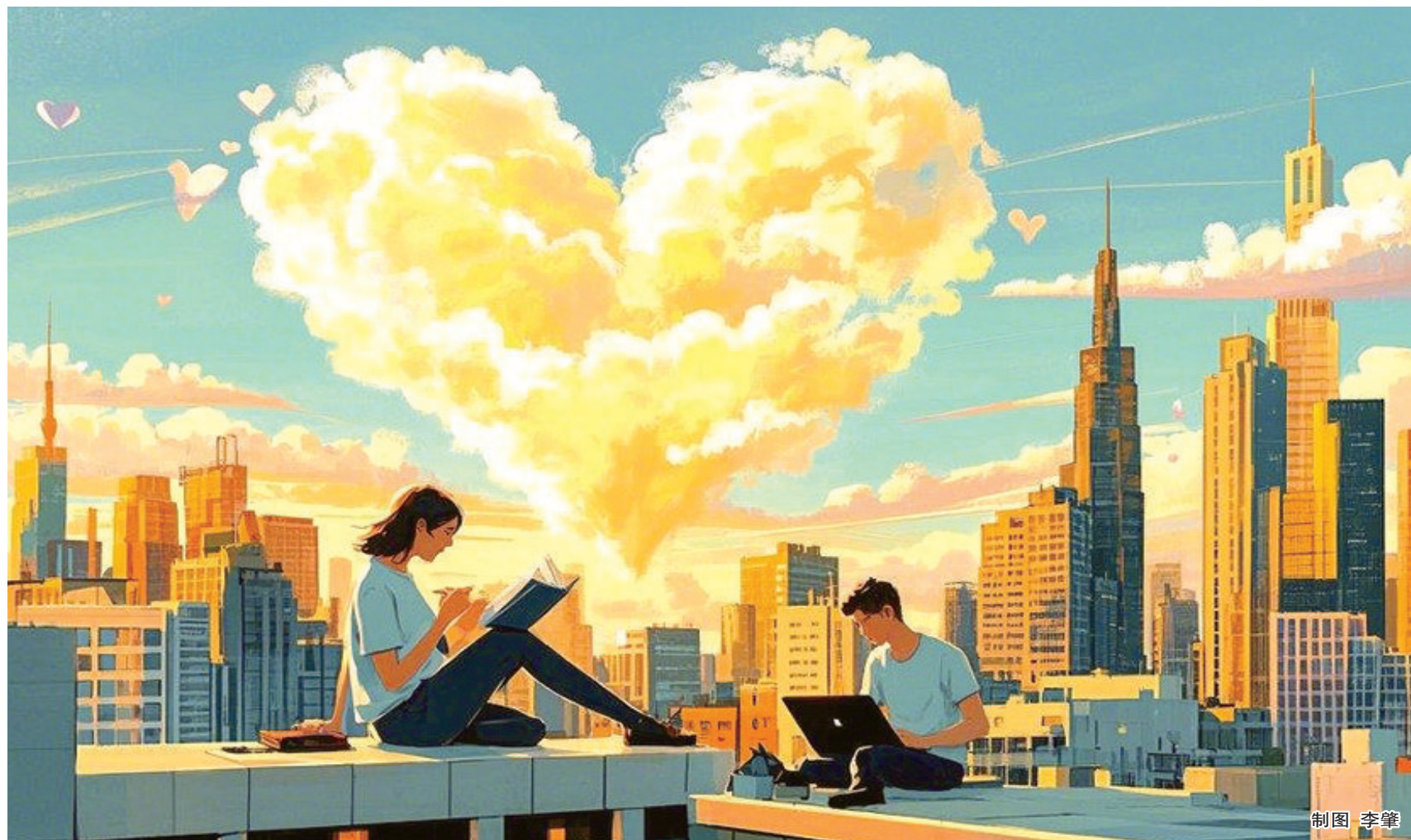
与此同时,到了2023-2024年,伴随社会对育儿质量要求的提升,相关服务业蓬勃发展,呈现出极大的扩展和多样化,不仅包括医疗保障,传统的产检、分娩服务,还涵盖产后恢复、心理咨询、早教育儿等领域。专业化服务的普及,推动整个社会对高质量育儿的认同。高质量育儿从家庭内部的议题,发展为社会各界共同参与和支持的社会保障体系。青年网民亦期盼政府、企业和社会组织提供更多资源和服务,助力家庭实现优生优育的目标。

对比发现,尽管十年间青年网民对生育的态度和讨论焦点有所变化,但生育责任意识的加强以及对高质量育儿的普遍

生育之问  
责任共担与品质追求的精准衡量

报告数据显示,2013-2014年,青年网民主要围绕“拥抱‘单独二胎’政策”“做辣妈科学育儿”两个语义子网络展开讨论,普遍对生育持积极态度,强调生育是个人与家庭的责任,认为政策调整是国家提供了更多生育的自由与机会。2023-2024年,青年网民更多地关注生育决策与现状压力相联系,主要围绕“生活压力叠加生育压力”“期盼更高效的生育鼓励政策和生育保障政策”两个语义网络展开。

对比发现,尽管十年间青年网民对生育的态度和讨论焦点有所变化,但生育责任意识的加强以及对高质量育儿的普遍



制图 李肇

## 深化课程创新,赋能实践育人



2025年2月19日下午,在田园外小银都校区召开了以“综合实践活动课程研讨”为主题的综合实践活动研讨会。本次会议聚焦于《生态纸创》课程的迭代升级和《红色颀桥》课程的推进与教师指导手册编撰工作,旨在进一步提升学校综合实践课程的质量与创新力。

闵行区教育学院综合教研员孟嫵娜老师、上海市史坦默国际科学教育研究中心专家、田园外小赵琪群校长、何敏副校长、高晟副校长和相关教师共同参与了此次研讨。

学校综合实践课程导师董莉老师首先介绍了《生态纸创》课程的现状与未来迭代设想。作为学校特色课程之一,《生态纸创》培养学生的创新思维和动手能力,董莉老师详细阐述了课程的设计理念,并提出了未来课程优化的方向,特别是在跨学科融合和学生自主学习能力培养方面的设想。教研组长毕培林老师则从教学成果层面分享了如何通过项目化和跨学科学习提升课程的互动性和趣味性。

随后,道法学科教导何艳丽老师就《红色颀桥》课程的推进情况进行了汇报,并重点介绍了教师指导手册的编撰进

展。《红色颀桥》作为学校红色文化教育的重要组成部分,旨在通过本土红色资源的挖掘,培养学生的爱国情怀和历史责任感。何艳丽老师详细讲解了手册的框架设计、内容编排以及如何通过手册提升教师的课程实施能力。在互动研讨环节,与会教师和专家们就两门课程的优化与实施展开了热烈讨论。闵行区教研员孟嫵娜老师对田园外小在综合实践课程中的创新探索给予了高度评价,并提出了宝贵的建议。她强调,综合实践课程应更加注重学生的实践体验和跨学科整合,同时要紧密结合区域特色,打造具有校本特色的课程体系。上海市史坦默国际科学教育研究中心的专家也从科学教育的角度,提出了如何将科学思维融入综合实践课程的建议。

会议最后,何敏副校长对专家们的指导表示感谢,并强调学校将继续深化综合实践课程的改革与创新,努力为学生提供更加丰富、多元的学习体验。此次研讨会成功举办,不仅为田园外小综合实践课程的方向,也为学校教师提供了宝贵的交流与学习机会。相信在全体教师的共同努力下,田园外小的综合实践课程将不断迈向新的高度。

文/沈兵 顾连萍  
视觉设计 anbw@163.com