



家的温暖与年的味道

沉浸式体验非遗中国年 沪上高校开启宠爱模式

新春将近,年味愈浓,申城各大高校的新春团圆饭已陆续开席。这不仅是一场味蕾的欢享,更是一次情感的交融。对于留在学校过年的学生,学校已纷纷切换到宠爱模式:沉浸式体验非遗中国年、风雅传福韵游园贺巳春、专属“1分钱”年夜饭等,还有多重春节特别活动如约而至,在拉满的氛围感中体味“家”的温暖与“年”的味道。

青年报记者 刘昕璐



复旦大学新年迎春会。



申城各大高校的新春团圆饭已陆续开席。

本版受访者供图

师生同台共秀才艺AI也助兴

复旦大学的新年迎春会上,既有校龙狮队演绎的《龙舞新春》,也有舞蹈《咏春》以武舞融合的方式尽显优雅与力量,春的生机跃然而出。吉他弹唱《Five Hundred Miles》《直到世界尽头》等旋律悠扬,令人沉醉。两场趣味游戏《“蛇”机妙算》《花开“巳”锦》展现智慧与激情。信息学院光子计划院士班新生朱思灏以魔术《灵魂交响》赢得现场阵阵掌声。校艺术团带来的舞蹈、口腔医学院学生倾情演绎健康科普剧、学生园区宿管督导员带来的合唱《红红火火中国年》,将欢乐氛围直线拉满。

华东师范大学,二胡齐奏《战马奔腾》、中外学生声乐二重唱《月牙湾》、后勤工作人员带来的功夫扇舞蹈《雪龙吟》、留学生带来的器乐探戈《一步之遥》、教师独唱《春天的芭蕾》轮番上阵,多才多艺的中

外学生和教职工们共诉新春祝福和对幸福生活的美好期盼。为了让留校的同学感受到年的味道、家的温暖,华东师大还特别为留校同学们准备了一份新年礼包,接住这幸福的“年货”。

在华东理工大学,除了师生们纷纷登台献艺,机械与动力工程学院机械电子研究室易建军教授团队还带来了机器人舞蹈《智向未来》,以数智赋能新质生产力,诠释科技创新与艺术舞蹈的浪漫邂逅,展现了华理新工科教育的成果。

在上海工程技术大学2025年“师生迎新春”联欢活动上,科技范、文化味、师生情同样相融相织。机器人互动、机甲战车对战,智“印”万象、灵思“锁”趣等校园科创体验活动,彰显上工程的学科优势和育人特色。

接住藏在菜单里的美好祝福

祥龙辞岁,灵蛇迎春,在中华民族传统节日乙巳蛇年春节即将到来之际,上海交通大学“灵蛇献瑞,福满交大”留校学生迎春团圆晚宴上,学校后勤精心设计了充满寓意的特色菜单,这份藏在菜单里的祝福让同学们拍手叫绝。

其中,有喻指辞旧迎新的“龙腾蛇舞—九转带鱼”“祥蛇献瑞—豉汁蒸盘龙”,有象征美好祝愿的“风调雨顺—鸡枞菌小炒皇”“好事发生—话梅花生仁”,有意味学业有成的“耕耘不辍—金蒜牛仔粒”“平步青云—翡翠鹅肝”,有来自支教对口服务地云南的“年丰时稔—水果拼盘”,还有“蛇”年特别大菜“青蛇迎春—黄瓜切盘”。一道道美味佳肴满足了大家的味蕾,传递了交大

对全体师生的祝愿。

上海对外经贸大学的团圆晚宴在1月27日晚上开席,为弘扬中国传统饮食文化,学校食堂也精挑细选多款特色菜肴,并赋予特别的命名。当晚,除了8道冷菜外,还有10道热菜:荣华富贵(清蒸鳊鱼)、蒸蒸日上(糯米排骨)、吉祥如意(红烧羊肉)、甜甜蜜蜜(菠萝咕咾肉)、金榜题名(红烧蹄膀)、红红火火(避风塘炒虾)、四季平安(荷兰豆炒腊肠)、百财聚来(蒜蓉粉丝蒸娃娃菜)、源滚滚来(蚝油生菜)、甜蜜八仙(金银八宝饭)、百年皆好合(红豆沙圆子羹)和万紫千红硕果累(精美果盘),邀留校师生共赴美食盛宴,感受“家”的温暖与“年”的味道。

传统民俗活动中体验乐趣与甜蜜

华东师大2025年“金蛇迎春·幸福奔卓越”师生同乐会上,900余名中外留校学生、教职员工欢聚一堂,共同迎接乙巳新春的到来,共话幸福卓越师大年。画蛇添福、巳巳如意、蛇拿九稳、巳季平安、蛇采飞扬、蛇来运转、蛇我其谁、心想蛇成……下午的游园会活动欢声不断、热闹非凡。

投壶、夹弹珠、猜灯谜、拓印写福字、写春联、剪窗花等传统民俗活动,同学们沉浸式体验非遗中国年,在欢乐喜庆的氛围中感受传统佳节的文化底蕴及其艺术魅力。此外,3D新春果篮制作、杯垫DIY、非遗漆扇制作、棉花糖制作等创意手工活动,让师生们在动手制作中体验到了迎新年的乐趣与甜蜜。

华东理工大学的“迎春年夜饭”之前,学校同样特别设置了“迎春游园会”环节,一起探寻中国传统年俗,迎接成功申遗后的首个春节,弘扬中华优秀传统文化。活动现场,大家纷纷参与拍照打卡,举起手中的祝福语,定格下这一份温馨的瞬间,与远方的亲友分享浓浓的新春气息;智慧灯谜环节更是让大家脑洞大开,解谜之余感受着节日的趣味与智慧的碰撞;趣味投壶则让师生们在欢笑中体验古老游戏的乐趣,彼此间的友谊在这一投一接中更加亲密;而墨韵书香的环节更是增添了几分书香气息,大家挥毫泼墨,书写下自己的新春祝福,尽展笔墨之美,寄托着对未来的期盼与祝福。

好饭好食已安排感受“家”的温度

春节加餐,“1分钱”年夜饭,对复旦来说已经是延续几十年的传统了。除夕、大年初一、大年初二每天提供早、中、晚三餐,早餐可自由选择,不浪费即可;午餐、晚餐每顿供应10款菜肴,可任选5个菜。在校师生及所有在岗员工,凭卡消费1分钱即可。除夕(1月28日)中、晚餐所有到场就餐的同学和员工,将会收到糖果、巧克力、酸奶等任选一种小礼品。另外,各餐厅还将安排猜灯谜、投壶、套圈、包汤圆、新春校园打卡、非遗漂漆体验等各式活动。

在华东师范大学,除夕夜至正月初三,也为留校的同学精心准备了营养美味的新春餐。每一餐都有两种风味各异、色香味俱全的套餐供选择,确保餐餐新鲜不重样。留校学生届时可前往相应食堂

春节套餐专窗,凭校园卡认证免费就餐。除夕夜,还能随餐赠送新年大礼包,另外开设非学生窗口以满足其他人员用餐需求。除夕夜,食堂还会为收看“迎新春晚”的学生免费提供茶水、咖啡,并于当晚10:00免费提供水饺、汤圆。

每年寒假,华东理工大学都会为家庭经济困难学生发放爱心毛毯等冬令物资,为路途遥远学生发放返乡路费补贴,为留校同学们准备了浓浓的“年味套餐”。

上海应用技术大学也为留校过年的同学提供自年三十到年初七的免费新年餐,并精心策划了一系列文化娱乐活动,包括猜灯谜、观看春晚直播等,进一步丰富留校学生的假期生活,让大家在欢乐中度过一个难忘的新春佳节。