

## ■发布厅

## 龚正会见老挝总理 落实中老双方共识 发挥地方合作优势

本报讯 上海市市长龚正昨天会见了老挝总理宋赛一行。

龚正代表上海市人民政府，对总理同志及夫人万达拉到访上海表示热烈欢迎。他说，中老是山水相连的社会主义友好邻邦。上海十分重视与老挝的友好往来，多年来双方在经贸、文化、卫生等方面，开展了广泛合作，取得了积极成效。面向未来，我们愿认真落实中老双方共识，发挥地方合作优势，为两国务实合作作出积极贡献，为两地人民谋取更大福祉。随着中老铁路、“中老班列-G60号”开通，上海与老挝的经贸合作前景广阔。欢迎老挝继续参加进博会，我们支持上海企业在先进制造、数字经济、绿色低碳、基础设施建设等领域赴老挝投资兴业，与当地企业一起成长。希望两地增进教育科研领域的交流，形成更多转化项目。同时，加强文化旅游合作，借助去年开通上海与万象直航航班契机，让更多上海游客领略老挝独特历史人文魅力，增进相互了解。

宋赛祝贺第七届进博会成功举办，感谢中方对老挝参展给予的便利。他说，上海是中国共产党的诞生地，中国共产党为人民谋幸福、为民族谋复兴的实践，令他留下了深刻印象，也为老挝树立了榜样，愿老中两国友谊万古长青。欢迎上海企业来老挝投资，抓住中老铁路开通机遇，帮助提升老挝农产品品质和加工能力，促进老挝农产品与中国市场对接。希望深化与上海的合作，在金融、财经、城市建设、历史建筑保护等领域深化交流，促进经贸往来和企业合作。

老挝驻华大使宋蓬，中国驻老挝大使方虹，上海市副市长华源参加会见。

## 按摩推拿中药香囊 逛个街的工夫就能实现看诊

# 养生集市实用又很潮

“我电脑用得比较多，脖颈这里一直觉得很‘紧’，能够教我几招按摩的方法吗？”“我吃饭一直不太规律，所以肠胃时不时会不舒服，可以喝一点什么调理一下吗？”11月9日，为期两天的“脆皮青年养生局”闵行区青年活力型商圈主题活动在浦江万达广场启幕，从中医把脉到八段锦，从按摩推拿到经络疏通，从中草药香囊到养生奶茶……吸引了众多青年朋友前来体验传统中医文化的魅力。

青年报记者 杨力佳



青年朋友逛养生集市，体验传统中医文化的魅力。

青年报记者 杨力佳 摄

活动现场设置了养生挂号签到处、中医养生疗愈区、养生好物手作区、中医茶饮美食区、中医文化互动区等5大区域，干货满满又趣味十足。

在中医养生疗愈区，区卫健工作团委邀请到的是来自浦江医院、中西医结合医院等闵行区的中医院医生前来现场义诊，通过望、闻、问、切等方法免费为市民进行“一对一”把脉问诊、辨识体质、辨证开方。该区域同时还提供推拿按摩、拔筋通络等中医养生体验。“我们年轻人平时的工作节奏比较快，身体容易处于‘亚健康’状态。我其实一直想找中医看一下，今天这个活动特别好，不用另外请假去医院，就可以享受到如此贴心的服务。”家住浦江镇的周小姐说道。“逛个街的工夫就能

实现中医看诊，而且整个市集既实用又很潮，也让我们和传统文化的距离更近了。”周小姐的闺蜜杨小姐补充道。

日常养生从入口的美食开始，记者发现，中医茶饮美食区的人气也格外旺。来自浦江社区卫生服务中心的“獬豸小郎中”顾静廉带来了两款养生茶饮，非常受欢迎：一款的主要成分为薏苡仁、淡竹叶、钩聚、炒谷芽、山楂、陈皮、甘草；另一款的主要成分为茯苓、陈皮、山药、黄芪、白术、防风、芦根。“之所以选择这两款，主要是根据这次市集的季节和人群：第一款适合于反复呼吸道感染后体虚、胃口差、多汗的症状；第二款是针对当代人，尤其是不少年轻人饮食不规律、食积、舌苔厚腻的情况，另外还有祛湿、健

血脂的功效。”顾静廉介绍道。据悉“獬豸小郎中”是浦江社区卫生服务中心联合浦江镇文体中心推出的IP形象，獬豸能辨忠良，正好也对应着中医能辨病邪。“獬豸小郎中”的实体是一支由青年医生组成的志愿服务队，致力于生动宣传中医养生理论及文化，介绍草药治疗、适宜技术治疗的方法。

当青年市集遇见中医养生，周末走出“养生范”。团闵行区委相关负责人表示，本次市集希望通过中医药文化浸润、产品展示、中医义诊、康复理疗、互动游戏等方式，让大家能够感受、体验、宣传中医药健康养生知识和治未病理念，以此提升脆皮青年的健康水平，助推健康闵行建设。

## 中国式现代化奋进者

# “慧治理”让社区生活更美好

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 “在社区里工作这么多年，让我印象最深的始终是老百姓那句‘社区对我们好，我们也对社区好’这句话，也成了我一直努力奋斗的动力。”

宝山区大场镇慧华苑居民区党总支书记王铮出生于1979年，2002年进入社区工作，至今已有22个年头。从对社区工作“摸不着头脑”到把准美好社区的“幸福密码”，她一路经历了许多成长。

### 集合众智，大家的事大家议

王铮扎根慧华苑社区15年，见证了它从“老破小”到焕然一新的过程。这变化的原动力就是“大家事大家议”。

慧华苑居民区是典型的动迁小区，共有2153户居民，54%是本地动迁居民，46%是来自五湖四海的租客。多元的人员结构也随之带来了多样化的居民需求。民有所呼，我必有应。怎么应？应什么？居民们最有决定权。

一方面，通过社区通、微信群线上发动居民在社区通上投票。另一方面，王铮带领班子成员、社工、志愿者一家家上门“敲门”，让行动不便、操作手机不熟练的居民也能自己“打勾”选方案、提点子。随着项目一个个立项，她又趁热打铁，“王师傅，这间乒乓室怎么弄，你们几个提提建议哦”

“徐先生、毛老师，这个食堂以后怎么弄，你们要出出主意的”“这个地方以后作亲子活动室，听听社区‘小先生’们的想法”。

“现在广受欢迎的社区食堂，刚开始筹建时是遇到居民反对的。”小区食堂的建设“占用”了舞蹈队的“地盘”。“开食堂就不让我们跳舞啊！你让我们去哪里跳？”王铮请来了小区议事亭主理人老蒋，约着舞蹈队成员一起研究、商量解决方案。大家面对面，你需要什么，我能给什么，敞开来畅所欲言，最终成功找到了解决办法。

### 谋求众利，立足实际解难题

“王书记，送外卖的又乱停车”“飞线充电太危险，要管管！”爷叔阿姨来“告状”。如何“切准”不同群体诉求满足实际需要，是小区急需思考解决的问题。

王铮争取到了上海大学赋能团队“一对一”指导。“要先摸准需求”，上大教授明确方向，赋能团队量身定制问卷、线上线下开展排摸。“有个地方能充电就好了”“能帮忙办理居住证吗”“孩子过来没人看”……小哥们纷纷打开了“话匣子”。在专家指导下，她将“参与式”理念运用到项目中，依托党群服务站，打造升级小哥驿站，提供歇脚充电、热饭饮水，政策咨询、讲座培训等暖心服务，小哥们感受度越来越强，小区的管理也更加顺畅。

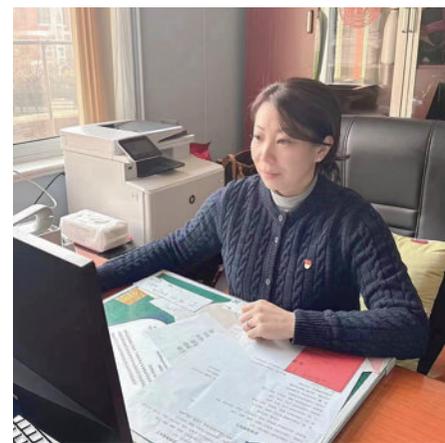
但孩子看护的需求一直得不到解决，谁来看护、怎么看护是难点。正当一筹莫展之际，一群年轻人敲开了居委会的门。“我们是上大美院创业学生，新开的画室想推广”“可以提供公益服务”。这让王铮眼前一亮！社区有场地、有人气，这些大学生有专业、有服务，可以各取所需，随机一拍即合。经过多方协商，我们决定面向所有小区娃娃们，打造“四点半公益课堂”，通过提供免费场地，引入美院学生专业力量，每周至少开展一次公益服务，让居民得实惠。

### 凝聚众力，共绘美好幸福生活

坚持广泛团结凝聚居民群众、整合共建单位资源，持续提升居民归属感、获得感和满意度是王铮和她的团队一直以来在努力的目标。

“美好社区项目实施以来，区治理学院、上大美院、社院，还有镇团委、妇联、文化中心等部门以及周边共建的律所、幼儿园等共建单位一起参与，大朋友、小朋友都很喜欢！”提到社区活动，王铮与她的团队都为居民朋友能体验到丰富多彩的文体实践活动感到高兴。

“用‘新思想’解决社区‘新问题’，用‘铁脚板’跟上居民‘长出来的新需求’，主动回应居民难处、解决居民难题、办好居民实事，我们一直在路上。”王铮说。



王铮

受访者供图

## 北京产权交易所挂牌项目信息表

项目名称:证通股份有限公司5000万股股份(占总股本1.99%)

经营范围:许可项目:第一类增值电信业务;第二类增值电信业务。(依法须经批准的项目,经相关部门批准后方可开展经营活动,具体经营项目以相关部门批准文件或许可证件为准)一般项目:软件开发;软件与信息技术服务;软件外包服务;互联网安全服务;信息系统集成服务;计算机系统服务;工业互联网数据服务;大数据服务;数据处理和存储支持服务;物联网技术服务;物联网技术研发;金融信息服务;证券行业互联网互通平台建设;从事互联网科技领域内的技术开发、技术咨询、技术服务、技术转让;金银制品与饰品销售;安防设备销售;智能家庭消费设备销售;计算机软硬件及辅助设备批发;计算机软硬件及辅助设备零售;投资与资产管理;仓储服务(除危险品);货运代理;自有设备租赁;电子商务;国内贸易(国家有专项规定的除外);人力资源服务(不含职业中介活动、劳务派遣服务)。(除依法须经批准的项目外,凭营业执照依法自主开展经营活动)(注册地址:中国(上海)自由贸易试验区新金桥路27号1幢)挂牌价格:5246.843263万元 挂牌期限:20个工作日 联系人:刘先生 联系电话:010-66295519