

今日上海
多云转阴 13-17℃
东北风 3-4级

2024年11月7日
星期四
甲辰年十月初七
今日8版

新闻热线:61173737
网址:www.whya.com.cn
共青团上海市委员会主管主办

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

习近平在湖北考察时强调
鼓足干劲奋发进取
久久为功善作善成

02

习近平对社会工作作出重要指示强调

推动新时代社会工作高质量发展

02

市委常委会扩大会议传达学习习近平总书记重要回信精神

以更加有力的行动奋力打造人民城市最佳实践地

03



新时代 共享未来

投资中国·2024上海城市推介大会举行

选择上海选择中国 就是选择未来拥抱成功

03



“小叶子”在生日会上合影。

青年报记者 施培琦 摄

64名“小叶子” 在志愿者之家集体庆生 共留进博记忆 共谱青春之歌

“平安喜乐、欧气满满!”“守国门促发展,希望自己成为一名有担当的护国卫士”……11月6日,64名进博会“小叶子”利用午休时间在志愿者之家集体庆生。“小叶子”们头戴生日帽,共切一个生日蛋糕、共唱一首生日歌,在有趣的游戏和愉快的氛围中度过了一个难忘的生日。

08



自带急救包的“小叶子”: 希望这些装备 一次也用不上

06

今日立冬

秋尽立冬始 美好正当时

北京时间今天6时20分将迎来立冬节气。时令另起一行,在“暮云重叠碧,远树浅深红”中,秋天向冬天缓缓递上接力棒。立冬,是二十四节气中的第十九个节气,也是冬季的第一个节气,意味着节气意义上的入冬,距离气象意义上的入冬还将有一段日子。民间有“冬令进补,来年打虎”的说法。这

意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为,进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。专家特别建议,在饮食方面,应注意调理,宜多食温热、易消化的食物,少吃生冷、寒凉食物,避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

据新华社电