

青年人物

10月16日晚是2025春夏上海时装周新晋宠物品牌PLUG-IN PET的秀场,聚光灯下,导盲犬Dumbo昂着头,带领主人——中国第一位视障美妆师肖佳走直线。

眼前的她一片漆黑,但此情此景却像一束光,照进了在场所有人的心里。

除了中国首位视障美妆师,肖佳的身份还有很多,潜水员、瑜伽教练……通常,这些词很难与视障人士联系在一起,也很难与16岁彻底失明后一度要轻生的那名少女联系起来。

“如果知道我现在能活得这样多姿多彩,也许16岁的我不会万念俱灰。我也想对所有失去光明的人们说,看不见的人生也能很精彩。”

青年报首席记者 范彦萍



一条狗 一场秀 一束光

眼盲的她成为上海时装周T台上的“最靓的仔”



肖佳是第一个走上上海时装周T台的视障人士。

本版摄影 青年报记者 吴恺

视障人士上T台 走好直线是第一步

肖佳是第一个走上上海时装周T台的视障人士。

和其他所有模特不同,她在走秀时戴了耳机,胸前则挂着摄像机。耳机是用来听陪她一同前来走秀的导盲犬学校校长李苑甄的远程指挥的,摄像机则是从盲人的第一视角记录她的日常活动。

当收到上海时装周品牌方的邀请时,肖佳的第一反应是激动,第二反应是怀疑。

盲人走秀,闻所未闻。因为看不见,走不稳,在盲人的世界里,只要能避障的地方就是直线。

“需要不断磨合。”昨天就抵达上海的她穿着秋冬款衣服摸索着走上了T台。其他模特跟着路线走就行,她则需要计算精准的步数。比如从后台到T台的正中间,需要走13步,走完单程T台需要51步。

导盲犬只能帮盲人避障,是否能走直线则需要自己判断。在反复沟通后,最后肖佳和校长李苑甄想了个折中的方案,即走台步时佩戴蓝牙耳机,由校长远程指导,防止走得太偏。事实上,现场还存在各种不可控因素,比如也许有很多狗共同上台走秀,狗与狗是否会发生冲突;围观的诸多观众中会不会有人逗弄盲犬,让它无法好好工作等。

直到彩排时,肖佳内心都无比紧张。果然,在彩排的时候,导盲犬Dumbo和一只模特狗对视后“纠缠”了片刻。

负责彩排的工作人员有些紧张,品牌创始人张璟(小雄)则撇了撇嘴,“放心,待会没有问题。导盲犬最后走。”

19点55分,肖佳和Dumbo出现了。“呀,这是导盲犬吧。”台下有人嘀咕。有一段路,肖佳差点走到了观众席,大家屏住了呼吸,但很快她就回正了。当一人

一狗离开T台的时候,台下发出了雷鸣般的掌声。

“作为一名盲人化妆师本身和时尚的联系很密切。这是我第一次参加时装周。我希望通过这个平台,让更多人看到导盲犬。”肖佳表示。

从万念俱灰到逆袭 走出不一样的人生

T台上的肖佳化着彩妆,穿着时髦的秋冬服,神采奕奕。台下,她的人生亦分外精彩。

14岁前的她和其他女孩无异,她爱笑爱运动,热衷练武术和跑步。14岁那年,心心念念想考中央美院的她被确诊为视网膜色素变性。医生说,到20岁时,她会彻底失明。

事实上,从确诊到彻底失明的日子来得快了点。16岁那年,她拿到了视力残疾的证明。

曾经一度,她暴饮暴食,体重涨到了150多斤。她足不出户,一度想到放弃生命。

有段时间,如果有人好心想帮她捡起掉在地上的筷子,她会突然歇斯底里地爆发。肖佳告诉记者,以前她是学美术的,人生所有的梦想和视觉有关,还怀揣着一个当设计师的梦。失明后感觉天要塌下来了。

突然有一天,她想开了,首先想到了减肥,以前健步如飞的她现在跑三步就会跌倒。她想到了瑜伽,坚持半年多,体重从150斤暴瘦到90斤。以至于和她不相熟的人会同,“你姐姐到哪去了?”

瘦身成功的她想着日后兴许可以当瑜伽教练,这个念头给了她活下去的强大动力。她的情绪也稳定了许多。

除了当教练,她还心心念念想当作家,即便是失去了光明,她仍坚持写网络小说,还幸运地得到了一位80多岁老师的指导。

高一突然辍学的她打算重拾学业,17岁那年她考取了南昌

盲校。可是到了盲校后才发现大部分课程均与推拿有关。既来之则安之,这时她的阿Q精神又起作用了,反正中医推拿涉及哲学,写作也需要哲学,两者也许也是相通的。

毕业后,她在父亲的赞助下开了家盲人按摩店,却无心于这一行。因为“想着几十年后头发花白的我仍日复一日坐在店里,有种一眼望到头的感觉,这种生活不是我需要的”。

因为机缘巧合,她接触到了北京1+1公益组织,还在志愿者的推荐下学了一门新技艺——盲人速录。可惜天赋不够,始终比别人速度慢半拍的她成了“千年学姐”,黯然退行。

之后,她又加入公益组织,开始全职从事残障女性的公益项目。

中国首位视障美妆师 打破公众的刻板印象

有一次,她受邀参加许戈辉主持的公益中国的一档节目。她把采访视频发到家人群里。原意是想告诉大家自己在北京混得不错。结果有亲朋发来私信,“你过得好吗?看起来好沧桑啊。”

这给了她当头棒喝。内心有一个声音响了起来,“我不要素面朝天。”有段时间,她四处拜师,却屡屡碰壁。

盲人学化妆是异想天开吧?身边所有人都劝她省省心。她偏要试试。

口红有20多种颜色,她就先求助健全人识别好色号,再利用汽车钻石贴做成盲文标识。每次化妆,摸下盲文就能识别色号。一年里,失败了无数次,她终于自学成才。

孩子出生后,因为精力不够用,她辞去了公益组织的工作,决定全职做化妆培训和带货,传授和她一样的盲人女性学化妆。约莫2017年,一个视障平台

邀请她作为嘉宾录了一期盲人化妆的节目,之后就收到了全国各地的盲人的私信,请求传授秘诀。她通过打电话教会了一位内蒙古的盲人妈妈学化妆。一年后,对方到北京展示了学习成果,工作室的助理们看毕惊呆了,“哇,化得非常好呀。”

2020年,她将课程放到了线上,当起了美妆博主。评论区有人质疑,“这个博主肯定不是盲人,盲人怎么能分辨颜色。”评论区亦有人帮忙澄清,“我妈妈也是盲人,盲人靠标志区别颜色,不是靠眼睛。”后来,不断有人找到她学化妆,有一位网友说,不想送女儿去幼儿园的时候被人喊奶奶。

短短几年时间,成千上万的视障女性通过肖佳的课程,不仅学会了给自己化妆,也重新找回了生活的信心和希望。

除了美妆博主,肖佳还如愿成为了瑜伽教练,开展了多次戴着眼罩做瑜伽的活动。她还在广州学会了潜水,成为中国第二个持证盲人潜水员。甚至还爱上了非视觉摄影,给演员谭卓拍过大片。

“当你发现视力不再成为限

制的时候,自己会变得越来越自信。”肖佳表示,现在的自己对自己很满意。“我现在过的是很多年前一直追求的生活。每天享受不同的体验。无论化妆、瑜伽、潜水、摄影,都是一种媒介,让更多人明白,人生可以有更多可能性。”

她也希望公众能打破对盲人的刻板印象,从真实的角度了解真正盲人的生活。“可能一想到盲人,大家会和《二泉映月》的旋律联系起来。其实,大部分盲人也热爱生活,充满了自信。人生并非只有一条路。”

广州导盲犬学校校长李苑甄告诉记者,当上海时装周品牌方找到她时,自己欣然同意,第一时间想到了长期从事美妆行业的肖佳,并全程陪同,协助她完成这场秀,“她真的很不容易。”

宠物品牌PLUG-IN PET创始人张璟(小雄)则表示,今年春节他计划赞助一批宠物服装给流浪狗,由此链接到了更多资源,知道了导盲犬学校。“希望能打造各类功能性宠物服饰,让导盲犬更好地帮助盲人,也借时装周的影响力让视障群体受到更多人关注。”

周岁纪念

2024年10月18日 星期五 农历 甲辰年甲戌月乙卯日

袁颂(松果)宝宝今天一岁啦,妈妈祝你生日快乐!我的世界因为有你而更加美好,希望你永远拥有可爱的笑容,健康快乐地生活每一天!

结婚启事

2024年10月20日 星期日 农历 甲辰年甲戌月丁巳日

新郎 倪懿立 新娘 金婉青
于公历2024年10月20日正式结为夫妇。两姓联姻,一堂缔约。良缘永结,匹配同称。合二姓以嘉姻,乐于钟鼓;敦百年之静好,宜其室家。今日婚礼,特此登报,敬告亲友,亦作留念。
喜结良缘 同喜同贺