

在巴黎残奥会当志愿者 这名华东师大学子为运动员点赞

他们自强不息的精神深深感染了我

在浪漫之都巴黎，华东师范大学学子梁艳，正肩负着一份特殊的光荣使命，跨越国界，跨越语言，成为巴黎残奥会上的一名志愿者。即将到来的9月7日是轮椅篮球的“大决战”之日，她将一个“跨夜”的超长服务班次，让她格外兴奋的还有一个强烈的预感在心中升腾：中国女子轮椅篮球队将夺得冠军。

青年报记者 刘昕璐

技术活的背后是专业素养的支撑

“1924-2024，百年奥运回到巴黎，能够在巴黎见证这一盛会是我的荣幸！我希望能够在五星红旗下在巴黎赛场上冉冉升起。”梁艳，华东师范大学2020级（第17届）中法联合培养研究生项目（华东师大-雷恩高师）运动心理学博士生。从雷恩到巴黎，1个半小时的火车，她就“咻”地到达了巴黎。

这是梁艳在法国留学的第三年了。两年前，当看到巴黎奥运会志愿者招募的消息时，她就报名了。“很大一部分原因是我作为体育研究专业的学生，肯定梦想着去顶级的体育赛事感受一下。奥运会有着最优秀的运动员，最优秀的裁判员，还有设备、场地甚至解说都是最一流的，是

体育学科里所能呈现的最高标准，这驱使我想要走到奥运会场馆里。”

留着干练短发的梁艳小时候就是打篮球出身，后来考入南京师范大学篮球专项，之后又在华东师大读硕博。原本的巴黎奥运会，梁艳就拿到了志愿者Offer，但因与学业有一定冲突，她只能割爱。幸运的是，她继续拿到了残奥会志愿者的入场券。从比赛正式开幕日前两天参与场地测试到轮椅篮球结束，作为一名体育研究专业的博士生的她挑起了专业活儿。

与引导等志愿者岗位不同，梁艳所在的志愿者岗位有很强的专业性，她担任的是巴黎残奥会轮椅篮球赛观察员，在巴黎Bercy竞技场开展工作。

友善氛围促使加倍专注与投入

毕竟是奥运赛事，梁艳还是有一点紧张。“我最难忘的是，紧张的竞技体育中，每一位工作人员之间的关系是非常友善和包容的。”梁艳说，这是她第一次参与到轮椅篮球赛事中，这与常规的篮球赛不太一样，在一些规则上有些变化，裁判员的手势也有调整。因为紧张，在第一场比赛的时候，作为中间桥梁的她还致使现场播报员播报出现失误。

虽有及时的更正，还是让梁艳心有愧疚，“因为全场观众都能听到，虽然他们也可能并未注意到。我反复向播报员道歉，但他对我说，没有关系，It's OK。事后，他又宽慰说，每个人都会犯错，没有什么要紧的。”心情很快做好调适，友善的氛围也促使梁艳加倍专注与投入，不允许自己再

出任何的纰漏。

“专业素养、细致观察，协助裁判员与解说员之间的沟通，需要专业能力和服务水平，也需要对国际交流与人文关怀的深刻洞察。”梁艳相信，每一个动作，每一分努力，都是对国际奥林匹克精神的生动演绎，也是具有国际视野、社会责任感的新时代青年的最佳写照。

作为传递快乐和赛事文化的载体，梁艳还提前准备了五六十枚大熊猫造型的中国PIN。她常常会在证件吊带上挂上好多枚，路人或者球迷很想要的话，她就可以送给他们或者与之交换。“看到他们喜欢，我觉得很开心，这也是承载中国文化一份小心意的有爱传递。”梁艳说。

残奥会运动员的精神让人很受感染

一场场比赛，让梁艳感动于那种震撼人心的自强不息与顽强拼搏，运动员们在场上的自信和洒脱，让她觉得他们没有什么特殊性，一样的自信、有能力、有活力，甚至他们的比赛比普通的篮球赛都更精彩、更激烈。

“这很振奋人，鼓励人，让我们发现生命力来自于自己的内心而不是外界的事物和条件。”梁艳解释说，为了安全，轮椅篮球运动员需要把自己绑在轮椅上。篮球赛有冲撞，很多时候摔倒不可避免，可能整个人会与轮椅在地上翻滚几圈的那种激烈。但赛场上，没有一个人会有所退缩。“他们有的时候摔倒了，没有办法自己

起来，还必须由助理教练员跑上去把他拉起来。此前，一个日本队的女运动员在赛场上跟着轮椅倒地之后，她的头还砸到了另外一个队员的轮椅上，后来是用担架抬下去的，这种精神让人很受感染。”

“目前中国女子轮椅篮球队三战全胜，A组第一出线，有望争夺金牌！”梁艳期待，每一位运动员都能在赛场上超越自我，展现光彩。她也希望每一位观众都能发现，残奥会同样蕴含着无尽的激情与精彩。她期盼着，更多的人能够关注残奥会，关心残疾人运动员，为他们的坚持与拼搏喝彩，为中国的骄傲，为世界的朋友，共同传递爱与力量。



留着干练短发的梁艳在巴黎残奥会当志愿者。

受访者供图

弘扬奥运精神，实现强国梦想

——闵行区江川路小学开展2024学年第一学期开学典礼



夏日褪去，秋风微拂面，将想念和期许装进书包，就等这一天……

带着对暑假生活的美好回忆，对新学期的向往与憧憬，江小娃们相约在校园里，迎来了新学期。

追寻奥运梦，迎接新学期

暑假期间，江小娃观看了巴黎奥运会，和运动健儿们一起经历了激动的时刻。他们还为自己最喜爱的运动员亲手绘制了专属名片，每一笔都蕴含着对奥运冠军的崇拜与敬仰。清晨的校园里，江小娃们脸上洋溢着幸福与自豪的笑容。

追光奥运薪火，争做好队员

开学典礼不仅是一场庆祝新学期的盛会，更是一场深刻的思政教育活动。开学典礼上，学生代表不仅讲述了奥运健儿夺冠的辉煌瞬间，更深入挖掘那些虽未站上领奖台，却同样闪耀着坚韧与光芒的中国运动员的故事，诠释了坚持不懈、突破极限、坚定从容、勇于挑战、敢于担当的运动精神。

随后，汤校长和金书记分别在校区以“弘扬奥运精神，实现强国梦想”为主题，为全校师生带来了生动而有意义的开学思政第一课，在江小娃们心中播下了坚

持梦想、勇于挑战、携手共进的种子。

传递火炬燃梦想，携手共前行

领导致辞后，全校开启了一场特殊的火炬传递仪式。汤校长和金书记将承载着希望与梦想的火炬，亲手传递给了各年级学生代表。在五位火炬手的带领下，全校师生情绪高昂，齐声高喊：“弘扬奥运精神，争做强国少年！”这激昂的口号如同雷鸣般响彻云霄，在操场上久久回荡。勇做自己的冠军，自信启新程。

开学第一天，各班以“做自己的冠军”为主题，上了一堂生动而富有启发性的心理主题班会课。班主任们通过讲解绘本、观看视频、制定新学期夺“金”计划等一系列活动，引导江小娃认识到每个人都有自己独特的优点和潜力，只要勇于面对挑战，坚持不懈地努力，就能成为自己生命中的冠军。同学们在轻松愉快的氛围中，学会了如何调整心态、树立自信、克服困难，为新学期的学习生活奠定了坚实的心理基础。

相信在未来的日子里，江小娃们定能在学习和生活中不断超越自我，为实现自己的梦想而努力奋斗。

文/汤泳清、夏臻妍

联系我们 qnbyw@163.com

9月1日，在巴黎残奥会轮椅篮球女子小组赛A组第三场比赛中，中国队以62比47战胜英国队。

新华社图

