

# “一杯咖啡的温暖” 传递城市的温度

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 今年9月5日是全国第九个“中华慈善日”，这一周也成为了“上海慈善周”。今年是《上海市慈善条例》2021年施行后本市第三次举办“上海慈善周”。其间，“一杯咖啡的温暖”公益主题活动在全市范围开展。据悉，“一杯咖啡的温暖”公益主题活动由上海市民政局主办，徐汇区民政局、长宁区民政局、徐汇区斜土路街道办事处、长宁区华阳路街道办事处、上海西岸开发(集团)有限公司、上海新长宁(集团)有限公司、“一杯咖啡的温暖”组委会成员单位等承办。9月2日-9月8日上海慈善周期间，全市150余个咖啡品牌、近千家爱心咖啡等门店、40余个爱心市集咖啡摊位及部分电商平台将共同参与“一杯咖啡的温暖”公益主题活动。爱心咖

啡门店每卖出一杯咖啡捐赠1元钱，同时在收银柜或出品区摆放公益项目台卡，积极动员消费者参与爱心捐款，所得善款将用于流动儿童和孤独症儿童关爱公益项目。市民每捐一笔款，可得到一张捐款电子证书和麦咖啡免费领取券，在全市麦当劳门店即可换购。

活动还分别在徐汇滨江、长宁海粟文化广场、武夷新秀汇举办爱心市集，通过爱心咖啡义卖、公益项目路演、咖啡技艺表演、咖啡文化宣传、CO-SPLAY助场、文艺节目演出等多种形式，吸引公众参与爱心助力，9月4日还将举办市集加油会。各电商平台均开设了专题页面和公益转发活动。推荐网络达人在活动期间探店、探市，进行网上直播，通过线上线下联动，让更多人奉献爱心、参与公益行动。

此外，“一杯咖啡的温暖”专属LOGO和吉祥物——暖暖在活动期间同步推出，“一杯咖啡的温暖”在黄浦江畔的震旦大楼和外滩之窗夜间亮屏，“申城咖啡，因爱温暖”的口号点亮申城夜空，让公益慈善更加闪亮。

据悉，今年，“上海慈善周”进一步拓展了活动的形式和内容，创新推出“慈蕴浦江·步步向善”系列活动，线上开展慈善马拉松，打造全网都能参与的慈善健康运动挑战，线下推出“为福添彩——慈善citywalk”，寻访福彩公益基金归集使用的足迹；举办遍及全市范围的大型“慈善生活节”，结合新修改的《慈善法》普法和慈善理念宣传，组织社会组织、慈善超市、爱心企业等进商场、进园区、进学校、进社区、进乡村开设慈善市集，让“上海慈善周”成为市民群众能够广泛参与和体验的“慈善生活节”。

## 益心益意

### 沪疆青少年交流活动 与23名“小胡杨”共看城市发展

青年报记者 丁文佳

本报讯 近日，沪疆各族青少年(上海)科技夏令营暨上海援疆巴楚县促进各民族交往交流交融——“小胡杨”青少年赴沪交流活动分享会在静安区白领驿家举行。本次活动坚持以铸牢中华民族共同体意识、增强中华民族凝聚力为主线，以“科技‘静’距离，民族一家亲”为主题，让来自新疆巴楚县的23名青少年体悟上海新兴领域科技创新和城市发展的同时，深度参与人文交流活动，与“最美家庭”共聚成长，感受“家在上海”的温暖。

作为本次活动的亮点之一，巴楚青少年走进了静安3家“最美家庭”。通过面对面的交流互动和日常生活的亲身体验，他们与上海的家庭建立了深厚的友谊，体悟到中华民族家庭文化的深厚底蕴。“这些家庭让我们感受到了家的温暖和亲情的力量，让我们更加坚信无论身处何地，我们都是中华民族大家庭中的一员。”巴楚青少年阿依谢·艾尼在分享会上谈道。

活动延续了往期对于新兴领域科技的实践与探索，青少年在上海上汽集团创新研究开发总院，体验AI智能和VR技术带来的震撼；在上海国际短视频中心学习新媒体的运营与传播；在上海海洋大学探索海洋的奥秘；在上海细胞治疗集团参观世界上最大的免疫细胞冻存库，开启一场关于未来科技的探索之旅。职业体验活动中，他们化身为辩护律师、眼科医生、银行柜员等，通过沉浸式模拟实践了解不同职业的职责与使命。

巴楚青少年还参与中共三大后中央局机关历史纪念馆《无声告白》情景党课，参观中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆等红色地标，重走一大路，见证了中国共产党从诞生到壮大的光辉历程，增强巴楚青少年的历史责任感和使命感，引领巴楚青少年深入理解和传承红色基因，坚定理想信念、厚植家国情怀。在活动总结分享会上，巴楚青少年和海之韵合唱团携手演出，这也成为沪疆两地青少年和志愿者心灵交融、情感共鸣的深刻见证。



来自新疆巴楚县的23名青少年在上海进行职业体验。

## 十年帮扶万余名城乡困境女性

### 美妆公益项目让她们“美”梦成真

为困境女性提供在美妆领域的免费专业技能培训并帮助她们就业，自2014年欧莱雅中国将“美丽事业，美好人生”美妆公益项目引入中国以来，已经坚持了十年。9月1日，这一公益项目十周年活动以“美好到家·美梦成真”为主题在吉林延吉举行，在场嘉宾和学员共同回顾十年历程，分享项目如何以一支口红为载体，传递“美”的理念与技能，助力12000余名城乡困境女性实现心中梦想，并期待未来持续凝聚生态圈力量，帮助更多中国女性拥有让“美梦成真”的力量。

青年报记者 陈诗松

#### 唤醒“美”的力量 为困境女性铺设圆梦之路

自2014年项目落地中国以来，欧莱雅持续携手中国妇女发展基金会及行业伙伴，向城乡女性学员传授“美”相关的理念与知识，在她们心中播下“美”的种子。培训结束后，80%的女性学员表示感受到了个人自信和自尊的显著增强，这种主体意识的觉醒直接带动学员主动规划人生轨迹、寻求自我价值。

除了唤醒女性内心美的力量，欧莱雅更为女性带来实质性的技能提升，以“授人以渔”的方式，为学员提供了免费且专业的美妆、美发技能培训，让她们掌握可以产生经济价值的实用技能，项目整体就业率超过了80%，并有超过八成的学员高度认可在就业过程中得到的系统性支持。对此，中国妇女发展基金会秘书长董葵表示：“过去十年，我们欣喜地看到，许多城乡女性通过项目习得了专业技能，获得了就业和创业机会，从而改善了家庭环境，更为地方经济发展注入了新的活力。我们期待为女性同胞创造更广阔的发展空间。”

欧莱雅不仅致力于帮扶学员个人成长，更期待她们化身成为“美”的传递者，使美的理念在社区中开枝散叶。过去十年，项目持续组织各地学员于母亲节、护士节等特殊节日参与公益行动，激发学员将培训所学技能服务于社会。

“在这个充满无限可能的新时代，欧莱雅坚信每一位女性都可以将梦想变为现实。我们将秉承初心，持续前行，与更多志

同道合的伙伴携手创造多元包容的美，为更多不同境遇的女性铺设圆梦之路。”欧莱雅北亚及中国公共事务总裁兰珍珍表示。

#### 深耕“在地”公益性 让更多女性在“家门口”就业

本次活动还特别策划嘉宾对谈环节，邀请中央电视台主持人张越、脱口秀艺人鸟鸟、复旦大学中文系教授梁永安以及项目代表，围绕女性的“事业和家庭选择”“驻守家乡和去大城市打拼”等议题来展开讨论，鼓励女性大胆畅想，编写属于自己人生的剧本，探索未来的更多可能性，嘉宾高度肯定当代“在家乡追梦”的机会。

欧莱雅自项目在中国落地以来，也始终坚持“家门口”的美业技能培训计划，通过“线上+线下”的灵活教学模式，将专业技能培训的触角延伸至乡镇，为学员创造了在“家门口”就能学习、就业、创业的机会，切实帮助学员个人与家庭的双向成长。

近年来，该项目还深入研究

多个城乡，综合考量地方发展特色，因地制宜地开设专业课程，让每一个家乡都绽放其特有的美丽。今年，首次走进吉林延吉，并将美妆技能与当地高度发展的旅游业和蒸蒸日上的旅拍业务深度链接。在提供美妆技能实操、女性成长和就业创业课程之外，欧莱雅还定制了旅拍相关的专业妆容培训课程，以期培养学员拥有契合当地美业市场的技能，助力其更好地实现就业和创业。

值得一提的是，现场还呈现了一场“田园大秀”，邀请来自全国各地的学员及嘉宾化身成“秀场超模”，与来自延吉特色班的学员一起，完成了一场别开生面的“毕业汇演”，呈现了项目十年来用“美”启发每一位学员踏出改变人生的坚定步伐。优秀项目成员身着当地民族特色服饰，与从中国乡村走向国际T台的时尚博主陆仙人同台走秀，她们以家乡服饰体现着项目十年来所深入过的中国大地，也勾勒出了由女性梦想的光芒交织而成的璀璨星空。



“美好到家·美梦成真”活动现场的“田园大秀”。本版均为受访者供图

## 助力乡村教育可持续发展

青年报记者 明玉君

本报讯 近日，中智股份邀请并资助定点帮扶的云南大姚、姚安县22位乡村教师参与2024“爱飞翔·乡村教育”公益项目。

在开班仪式上，中智股份党委书记、董事、副总经理李双表示，今年是中智股份与“爱飞翔”并肩合作助力教育公益的十周年，与“爱飞翔”携手公益合作是企业文化建设的重要途径。“通过‘让老师影响学生’的方式，我

们希望达成对乡村教育发展的持续帮扶，不断深化公益成就，共同为乡村教师的成长和乡村教育的发展贡献力量。”

活动期间，中智白领青年志愿者总队的志愿者带领乡村教师到党的诞生地一大会议址参观学习，以及走进松江广富林等具有上海文化底蕴的特色地方。离别之际，云南姚安县小苜小学李昌勇老师感慨地说：“我们会像蒲公英的种子一样，带着‘爱飞翔’的初衷和使命，把爱的力量传递下去，带孩子们一起飞翔！”

## 杨浦青少年共书传统之美

近期，由笔墨宫坊主办，杨浦区商务委、杨浦区教育局、五角场街道及杨浦区劳动教育中心(少科站)指导的“笔下生墨香——中小学开笔节”在大学路上开幕。启动仪式现场，国家级非遗大师介绍了中华传统笔墨文化，并引导学生体验开笔礼。启动仪式后，学生自由书写，表达情感与创意，优秀作品将在大学路各商家展出。之后的文化市集展示了非遗体验与书写体验，各学校将展示文化特色课程与

作品。

本次活动中，小米集团党委的志愿者团队特别引人注目。领队乔稳告诉记者，小米集团特别关注这些弘扬中华传统、传播非遗文化的活动，所有的志愿者都特别认真，其中有一位志愿者家住得很远，来参加活动的路上就花了约3小时。作为上海老字号的时尚载体，笔墨宫坊通过商旅文体联动，为传统文化注入年轻活力，笔下生墨香，绘制出一幅幅美丽的文化画卷。文/杨颖