

直面奥运健儿争做自己的冠军 AB套餐让孩子选择更多

# 新学期新生活，开学首日申城学校仪式感满满

“我们开学啦!”“你好,新学期!”昨天早上,上海约225万名中小学生和幼儿正式开学。与往年相比,虽然今年的开学日天气比较热,但各学校还是准备了丰富的活动。走红毯“跨栏”进校、听劳模科普《神奇的激光》、学习奥运精神……在各种有趣又有仪式感的活动中,孩子们开启了新学期的生活。

青年报记者 刘春霞



早上不到8点,上海大学附属中学实验学校门口,学生们陆续抵达。为了迎接同学们,学校在校门口至教学楼的路上铺上了红毯,红毯上放置了12道写着祝福语的“栏杆”。“勇于拼搏”“坚持不懈”“求知明理”……学生们走在红毯上“跨栏”进校园,然后在奥运主题的心愿墙上签名并写下自己的新学期心愿。

“今年暑假,我们共同见证了巴黎奥运会的辉煌时刻。中国的奥运健儿们身上所展现出的爱国、自信、勇敢、团结,如同璀璨的星辰,引领着我们每个人在人生的赛道上勇往直前。”开学典礼上,校长许杰以同学们喜欢的运动员郑钦文、潘展乐、樊振东、全红婵和陈芋汐为例,鼓励大家学习奥运精神,不懈努力,不断挑战自我、超越自我。

新学期的“伙食”也是备受学生和家长们关注的“大事”,这个学期,很多学校都推行了AB餐,让学生有更多选择权。上大附属中学实验学校也设计了AB套餐供孩子们选择,校长许杰表示,考虑到小朋友在吃饭时发现同桌的餐和自己的不一样,可能也会想尝一尝的情况,食堂为每个教室配餐时还会多备两份。她建议家长,选餐时可以和和孩子一起选,多听听孩子的意见。

罗南中心校的开学典礼也充满着奥运元素,在振奋的鼓声中,同学们像奥运健儿般跨过一个一个写有“坚定信念”“超越自我”“勇者不惧”“旗开得胜”字样的“栏杆”,寓意“跨过艰难,奔向未来”。考虑到天气比

较热,照顾到学生的身体,学校临时将室外典礼活动调整为了室内,让孩子们度过了一个仪式感满满的开学典礼。

打排球、玩射击,在嘉定区新城实验中学以“新城闪耀,引以为奥”为主题的开学典礼上,同学们在各种趣味运动中追逐自己的金牌梦想。学校方面表示,希望同学们能传承奥运精神,在生活中展现出卓越的精神和能力,不畏惧每一项挑战,全力以赴,做自己的冠军。

机器开启后,短短一两秒之内,可乐罐上就打印上了“开学快乐 乘风破浪”八个字。在宝山区馨家园学校,2024年第二季度“宝山好人”、劳模刘猛军为八年级学生带来开学第一课《神奇的激光》,在普及激光知识的同时,也点燃了同学们对科技的热情。让同学们开心的是,学校大厅还开设了展台,演示激光喷码机的操作技术。同学们在劳模手把手的指导下,打造出了自己的专属书签、专属“快乐水”。

开学首日,马陆小学为萌娃们送上了特别的小惊喜——种子卡片。每一颗种子终将拥有自己的土壤,绽放独一无二的自己!在缤纷的葡萄架下,同学们在串串“葡萄”里按下自己的小手印,也在心中种下一颗种子,汇聚梦想的力量,在未来开出美好的花。

据悉,2024学年,全市共新开中小学校58所(含新增学段),其中小学12所、初中14所、普通高中8所、完中2所、一贯制学校22所。

## 奥运健儿与小朋友们“面对面”

青年报记者 刘昕璐

本报讯 昨天,迎着清晨的第一缕阳光,华东师大附属紫竹小学热闹非凡,“奥运励壮志,灵动向未来”2024学年第一学期开学典礼暨华东师大教育集团大中小幼思政一体化活动正如如火如荼地开展。三位刚从巴黎奥运会凯旋的国家田径队运动员,华东师大在读学生——葛曼棋、林雨薇以及秦伟博,亮相华东师大附属紫竹小学,与小朋友们进行了一场别开生面的“面对面”交流。

被誉为“亚洲女飞人”的葛曼棋与学生们分享了自己为何选择田径作为自己的人生道路。“在很小的时候,我就从电视机前认识了第一位田径偶像——刘翔。他在雅典奥运会上夺冠的那一刻,我被深深地震撼了。我梦想能够像刘翔一样,为国争光。”葛曼棋表示,从事体育训练已有十多年,她很少有机会回家,大部分时间都在紧张的备战

和训练中度过,正是这些经历,让她从小就培养了独立的习惯。葛曼棋用自己的亲身经历告诉在座的学生们:“不管选择哪一条道路,坚持下去就一定会有希望,只要坚持就一定会有结果。”

第19届杭州亚运会女子100米栏金牌得主林雨薇以自身经历勉励田径队队员们,“在跨栏的道路上,你们会遇到各种各样的困难,例如身体的不适,但无论遇到什么困难,都要坚定自己的目标,坚持不懈地去完成。正是这些挑战和困难,铸就了更加坚韧和强大的你们。”同学们还问道:“你跨栏时又飒又酷,戴不同的发带,有什么意义吗?”“一次比赛时发现,戴发带能展现不一样的面貌,既能遮住额头,还能吸汗,看上去人很干练,让自己更关注跨栏。那次比赛获得好成绩,也希望能将好运接力下去。”林雨薇说。

“奥运项目有很多,而跨栏是最容易受



▲开学第一天,上海中小学奥运元素满满。

▲奥运健儿与小朋友面对面。青年报记者 吴恺 摄

伤的项目,你为什么要选择跨栏呢?”面对华东师大附属紫竹小学小朋友的现场提问,曾获得全国青少年田径锦标赛和全国田径冠军赛110米栏冠军的秦伟博分享,他从小学四年级就萌发出对跨栏的喜爱,正是对这项运动的纯粹热爱,让他在面对再多困难时都能勇往直前,他的梦想是站在世界舞台的领奖台上为国争光。他用“贵在坚持,成在勤勉”勉励在座的中小学生们。

为了表达对奥运健儿的崇拜之情,华东

师范大学基础教育集团的学生们还向奥运健儿展示了他们的“独门绝技”,来自华二附初和华师紫小的田径队队员们展示了熟练的跨栏技巧和精彩的平衡车技术。

作为华东师范大学新时代宣讲团青年讲师,三位奥运健儿在海报上签名,与同学们合影。这些签名海报将放在学校体育馆,勉励大家“勇于选择、直面挑战、满怀热爱”,激励一代又一代少年向榜样学习,做最好的自己。

## 开学第一课

### 开学第一天一起学安全 上海公安护航开学首日

开展反诈科普、交通安全科普,上好“开学第一课”;依托“科技+实兵”新模式,落实护校举措……开学第一天,上海公安部门提前谋划、多措并举,确保本市校园周边区域安全有序,为学生的健康成长保驾护航。

青年报记者 陈泳均 通讯员 李辉 马凯 杨晓俊 陆毅豪

#### 防诈骗反欺凌 上好开学第一课

“你们玩游戏时,是不是觉得防沉迷系统有点讨厌?”这出乎意料的开场白瞬间吸引了刚才还在交头接耳的孩子们的注意。昨天,徐汇警方全力保障返校首日游区交通平稳有序,并首次联合区检法部门为学生上好“不受骗 不受欺”的自我保护开学第一课。

“小徐手机刷视频看到解除某游戏防沉迷系统的推广消息,就主动私信对方并添加QQ,对方提出需要告知微信号及支付密码,他就将绑定其父银行卡的微信账号、密码及支付密码告知对方……”录播教室内,40多名学生聚在一起,天平路派出所社区民警孙陶君准确把握孩子们的心理特征,一一解析了网游交易、红包返利、冒充熟人、网络追星等针对学生实施的电信诈骗套路。

“欺凌行为往往是为了凸显自己的强大,但这恰恰体现他是个内心脆弱的人。做错事肯定是要接受惩罚的……”随后,来自徐汇区人民检察院未检办的检察官王丽珂和徐汇区人民法院民事庭的法官张冬梅,向学生介绍了校园欺凌及相关法律知识,引导学生远离校园欺凌。

#### 将路口“搬”到学校 让学生体验身临其境

昨日早课时段,一堂别开生面的“开学第一课”在浦东第二中心小学悄然拉开序幕。来自浦东公安分局交警支队一大队东方明珠女警中队的民警林芷怡,化身交通安全的“小导师”,将校园的一角变成了一座生动的交通课堂。

通过在校园内的体育场精心布置模拟路口,图板与交通标志线交织出一幅真实的交通场景,让学生在“实景”中感受交通规则的重要性。“同学们,让我们



女警化身交通安全的“小导师”,将校园的一角变成了一座生动的交通课堂。受访者供图

一同走进交通的奇妙世界,化身小小交警,亲身体验交通指挥的乐趣,学习那些守护我们安全的交通知识,好不好?”小林警官一身飒爽警服,瞬间吸引了学生们的目光。他们的小手高高举起,争先恐后地想要成为这个交通安全课堂中的“小主角”。

在模拟路口的每一个细节中,学生们不仅亲身体验了行人闯红灯、非机动车逆向行驶等交通违法行为的危险,还通过安全头盔实验等互动环节,深刻理解了遵守交通规则的重要性。不少同学在完成互动体验后,依然意犹未尽,他们兴奋地将这份宝贵的体验带回家、与家人共享,“小手牵大手”,共同成为交通安全的守护者。

#### 一校一方案 全力守护“开学季”

“同学,过马路注意安全,走斑马线。”

昨天上午6点多,闵行交警支队副支队长夏新平就提早来到莘城中学校门口开展校园勤务,这也是他连续6年参与开学首日护校岗。今年,闵行公安充分依托“科技+实兵”的护校新模式,围绕交通保畅、校园安全等重点,优化勤务部署,加大警力投入,全力守护“开学季”。

“我们已针对性开展部署,落实‘一校一方案’,采取‘定点+机动’警力调配,优化交通管理岗位安排,让路口的交通管理能力明显提升。”交警勤务路设大队大队长张晓伟介绍。

黄浦公安在了解学校需求和现实状况的基础上,通过大数据分析实时研判交通通行情况变化,科学调整勤务模式,适时增设护校岗位,有效提前干预和防止接送学生车辆与下班社会车辆积压对冲产生的道路交通拥堵等情况发生,进一步维护校园及周边道路交通畅通、有序。

## 24个教室秒变24个老字号品牌馆 大学生讲师团带来“你好,海派老字号!”游园会

### 24个“水灵灵”的老字号品牌故事

见证“英雄”成长、永久自行车与共和国同龄、复兴的美加净、茶庄里的红色故事、捏就指尖非遗艺术的南翔小笼包……昨天的田园第二外国语实验小学迎来了48名上海应用技术大学“大学生讲师团”的大学生,他们以“大手牵小手”的形式,进入24个班级,带来“水灵灵”的老字号品牌故事。这群00后与二外小的老师们一起,共同指导和开展主题班会和游园活动。

史佳韵和宣臣同学带来的主题班会名为《茶韵传承,岁月沉香》,他们给五(3)班同学带来的是一个有红色故事的老字号“汪怡记”的前世今生。“汪怡记”茶庄曾是抗战时期闹市街头藏着的地下联络点,在茶庄的二楼设置过一间较为隐蔽的生意洽谈室,以品茗鉴茶做掩护,讨论研究党的工作。那时候,临街窗台的“一盆花”成为党的地下工作者联络信号……2001年延中大绿地建设,“汪怡记”门店从金陵路八仙桥搬到大世界门口。在传承中求发展,在发展中传承,“汪怡记”重现往日荣光,成为国内外消费者心目中的优质品牌。

“嘉定南翔的小笼,是响当当的中华名点,俗称南翔馒头、紧酵馒头,但是它最初的名字却叫南翔大肉馒头。它的成名与南翔的古猗园密不可分……”徐晨露和许玫萱为《捏就指尖的艺术——南翔小笼包》一课也

是精心准备,两名00后女生在课堂中植入情景剧,还戴着“大厨帽”前来授课,引得同学们目不转睛,听得津津有味,积极互动答题。

田园第二外国语小学校长蒋宛萍介绍,学校一共24个班级,“大学生讲师团”精心选择了“美食、餐饮、日化、日用、茶饮”五大类共24个老字号品牌,2名大学生以“主讲+助教”的方式,进驻一个班级,先进行主题班会,再进入校园相应场域开展游园活动。在此过程中,让听课同学们逐步了解上海老字号品牌的发展史、品牌文化、工匠精神、特色产品、创新成果和企业精神等,了解上海老字号品牌求振兴、勇创新、塑辉煌的故事,从而能传承弘扬“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的上海城市精神与“开放、创新、包容”的上海城市品格,领悟中国特色社会主义道路的历史纵深和文化根基。

### 精心准备一整个夏天精彩绽放

大白兔、沈大成、美加净、正章、杏花楼、上海老饭店、南翔馒头店、鲜得来、马利、英雄、永久、茂昌眼镜……上海的老字号品牌文化是上海本土的优秀传统文化,涉及上海人衣食住行的方方面面。随着历史变迁、品牌文化的日新月异,海派老字号也面临时代挑战、后浪冲击。从品牌方的角度讲,努力提高海派老字号的品牌含金量是首要之义;

但从文化传承者的角度讲,大中小学生主动承担起海派老字号品牌文化的传播责任,也是应对时代挑战的题中应有之义。

此次,“海派老字号的古韵新曲”主题班会由讲解与互动两个部分组成。讲解部分中,大学生们为小朋友们生动讲述了海派老字号的品牌文化,并播放了大学生们原创的老字号品牌宣传视频。在互动部分,大学生们设计了老字号品牌知识竞赛,让小朋友们扩大了眼界,也对老字号加深了印象。

利用粘土当皮、餐巾纸团起来当馅料,模拟制作小笼包;艾草、金银花、薄荷、酒精等,制作一瓶可以立马上用的花露水;用扭扭棒设计出符合海派腔调的眼镜;利用超轻粘土,做出沈大成招牌点心,体验做美食的乐趣……游园会上,同学们可以拿着专属“打卡地图”,游走在24个从教室秒变的24个老字号品牌馆,沉浸式地参与奇妙的游园会。

上海应用技术大学马克思主义学院副院长周晋告诉记者,“海派老字号”原来是上应大马克思主义学院颜睿老师主持的上海市重点课程《思政实践课程(上海城市精神与历史文化)》的主题之一。大学生通过将调查、研究、设计进行整合,最终形成一门属于自己的有实践性的品牌传播课程。如今,同学们既学以致用以致用,又激发更多青少年对海派老字号的兴趣,还实现了社会服务的价值,可谓“一石三鸟”。