

交通工具排列组合 通勤被他玩出花

【文/青年报记者 范彦萍 图/受访者提供】

上海这座城市，上班族有着多元的通勤或者出行方式，开车、打车、地铁、共享单车、小摩托、徒步、公交车、轮渡……正所谓条条大路通罗马，不管是哪种方式都能抵达目的地。

上海滩有一个叫“南桥吴彦祖”的通勤博主姜老师，从去年年底开始，他剪辑了52期“绝命通勤”系列，用诙谐幽默的方式，记录自己通勤路上的点点滴滴。

起始
奉贤南桥↔黄浦老西门
单程
45公里
方式
公交、地铁、共享单车

期期不同，变着花样不走寻常路

“现在是5点52分，上班去啰。今天要早点到，就坐6点钟的5号线。丝滑出小区，今天的天气不错哦。地铁还有3分钟来，笃定不用跑了。坐上我最喜欢的右边座位，开始补觉。”随着一段BGM和快闪而过的沿途风景。6点45分，地铁缓缓停在了莘庄站。“车已经来了，但是没位置啊，去看看。7点13分，到黄陂南路地铁站了。这么好的天，肯定是要骑小蓝车的。闪现上车，穿过太仓路，左拐进湖滨路，又路过一大会址了。前面那栋楼我看它一点点建起来的。左拐进济南路。绿灯了，冲啊……7点28分，耗时90分钟，花费6块3毛。”

这是姜老师制作的第37期通勤视频的内容。翻开他制作的一期期视频，堪称花样通勤的典范。虽说都是通勤，却期期不同。

有一次，他记录了自己下雨天上班的过程，“撑着伞徒步到地铁5号线转1号线再转8号线，再徒步到单位，耗时100分钟，花费7元。”

还有一次，他听取粉丝建议，通过“坐轮渡+骑小摩托”的方式回家。一路上骑行得那个颠簸，“下班到了陆家浜路口……骑电动车的方式容易吃灰，这是一个有变形金刚作伴的奇妙之旅……我是绝命通勤，不是送命通勤啊……全程花了85分钟，油费10元不到，轮渡费4元。”

52期通勤视频里，有乘地铁的、有公交换地铁的、有地铁换公交的、有仅乘公交的，还有骑自行车、骑摩托车、打顺风车的。姜老师透露说，自己约莫做了十来种通勤方式的组合，虽然也有重复，但重复的不多。

姜老师堪称是上海首批通勤博主之一。开视频号的念头源于一个小小的插曲：去年11月份，市面上新出品一款拇指相机，想买但老婆大人不给报销。为了把买相机的钱赚回来，他想到了在抖音上发布自己上下班通勤情况的视频，没想到播放量不错。他还臭美地给自己起了一个响亮的名字“南桥吴彦祖”。

对于每天的上班路线，姜老师已经熟到不能再熟：5号线，从奉贤新城坐到莘庄，从头坐到底，再转1号线从莘庄坐到黄陂南路，再骑辆共享单车，沿着一大会址、湖滨路到中华路，大概路程2公里，耗时10分钟。如果下雨天，他则坐到8号线陆家浜路下，走路到工作的学校不到10分钟。

“由于我每天坐的是同一班地铁，坐的几乎是同一个位置。我可以精准地将换乘时间误差控制在10秒。如果出门时间一致，到学校的时间基本在7点41分。”他表示，为了让视频看起来不重复，当了博主后就会尝试更多不一样的通勤方式。

“我最初只将视频转发给周边的同事朋友，希望通过记录自己通勤时的辛苦，让他们对我的容忍度高一点。但渐渐地，大家开始关注我记录的城市景观，以及吐露的上下班路上的心情，这些引发了许多人的共鸣。”

谈及通勤视频如此受欢迎的原因，姜老师认为，因为现在不少人在通勤路上花的时间都比较长，感同身受，评论区不少人留言鼓励他。“这让我感到了温暖，还有坚持下去的动力。”

一周2更是他给自己定下的更新频率。在他之后，又有不少通勤博主冒了出来，又陆续断更了。虽然本职工作忙碌，但他是少数能坚持下去的通勤博主之一。

为爱发电，辅导其他通勤博主

从最初的零星点赞，到后来几十条评论，再到最多单条播放157万次。相较抖音中视频计划几百上千元的奖励，粉丝爱看才是他持续更新下去的最大动力。用姜老师自己的话说就是“为爱发电”。

别看一个视频只有几分钟，但剪辑起来需要耗费两个多小时。“每一帧画面、BGM都要考虑观感，视频节奏要让大家看起来舒服。”姜老师告诉记者，刚开始他在剪辑时很生疏，后来熟能生巧。不仅BGM配得很贴切，风景拍得也非常美。

作为“通勤一哥”，随着粉丝量渐涨，会有一些通勤博主私信他请教做视频的秘诀。他不吝分享很多技巧，甚至还一一指导。问的人多了，他索性就定期开直播分享自己剪视频的全过程，耐心讲述如何运镜、收音等。

“以前我喜欢剪完视频后用文字朗读配音，但这耗时很长，后来改为现场收音，不行的话后期再配音。”当通勤博主的过程中，他摸索出了一套最省力的办法。

通勤博主很多，姜老师认为，自己的核心竞争力并不是剪视频的功底，而是拥有一个有趣的灵魂，“视频传达的情绪价值是很难复制的，我希望更多像我一样奔走在通勤路上的打工人能分享自己的生活，让大家看到形形色色的平凡人生。”

姜老师是土生土长的奉贤南桥人。在视频中，他也会宣传自己的家乡，“大家一直对郊区有偏见。很多人觉得住在奉贤，通勤不方便。以前，很多奉贤人不会去市区工作。我之所以分享那么多线路，就是想让公众知道，现在郊区和市区之间的连接很密切。况且，这几年奉贤新城发展得不错，我会持续宣传自己的家乡。”



起始
杨浦复兴岛↔徐汇复兴中路
单程
20公里
方式
公路车

骑着心爱的公路车，飞驰在街头巷尾

对大部分人来说，自行车是通勤工具，但对于00后大三学生赵义通来说，骑车更像是一种生活方式。

赵义通与自行车的不解之缘始于小学，那时他就开始骑山地车上上下学。整个初中、高中，他都靠骑行通勤。高二那年，他和学校的骑行爱好者创办了自行车社团，担任副社长一职。

来到上海求学后，赵义通的“坐骑”变成了公路车。和自行车相比，公路车的形状更纤细，空气阻力更小，骑起来更轻便。骑行的时候需要关注心率、速度、功率、踏频等，因此，他的车上和身上都会佩戴传感器。学校位于陕西南路，没事的时候，他喜欢骑着心爱的公路车在上海的大街小巷遛弯。

去年，恰逢学校宿舍装修，学院学生集体搬到杨浦区附近住宿。这一次，赵义通终于有了骑车通勤的理由了。

“来到上海求学后，因为学校在市中心的缘故，我一般选择外滩、徐汇滨江等热门骑行路线。再加上闹市区的电动车、红绿灯很多，骑行体验没那么好。宿舍‘搬家’后，我终于可以名正言顺地骑车了。”赵义通告诉记者，从徐汇教学楼到杨浦宿舍单程就要一个多小时。有一段时间，一名同学也尝试和他结伴骑车，但仅仅两三天就放弃了。“骑行单程就要20公里，苏州河边很多桥，要上坡要下坡，红绿灯很多，骑行全程不是很连贯。再加上冬天非常冷，如果上早课的话，相比坐地铁，我必须提前一个小时起床。”赵义通说。

上大学后，赵义通找了一份兼职，担任青少年机器人社团“8814 Blackhole”的辅导老师。第一次上课，当知道他骑了整整两个小时，来到位于松江的工作室时，社团团员惊呆了。之后，团员中的一名高一学生也尝试骑行回家，距离甚至比他还要长，要从松江骑到浦东洋泾。“中学生的体力很好，骑得比我还快，我都有点赶不上了。”

运动or通勤？体验大不同

在赵义通看来，骑行运动和骑行通勤是有区别的，“如果是运动，你会选择一些较为连贯的骑行路线，匀速运动不会那么累。如果是普通的马路，通常红绿灯要等很久，起步很消耗体力，骑起来就很累。再加上如果我是去工作室的话，需要带上工作电脑，这台电脑很重，加上机器需要负重7斤多。”一般遇到下雨天等恶劣天气，他会选择不骑，因为公路车的轮胎很窄，容易打滑。

空闲的时候，赵义通喜欢骑车逛上海。前不久，他刚刚骑遍了浦东滨江。他还颇有兴趣地来了一次环淀山湖骑行，美丽的湖景让他印象深刻。

赵义通告诉记者，尽管大学里有骑行社团，经常会举办短途、长途骑行活动，但他个人不太习惯跟团，“我觉得自己一个人骑行会更自由一点，沿途遇到好看的风景还能拍照片。”

他认为，团队骑行往往有固定的目的地，在开放道路上骑，团队骑行速度很快，并不安全，诸如苗江路等容易出事故的地方时常发生有人摔倒的事故。

当被问及未来工作后是否还会骑行通勤的问题时，赵义通表示，如果路线合适的话肯定会采用这种通勤方式。

