



城市建设者管理者子女主题班。

本版均为受访者供图

# 看护不再难 军训不叫苦

## 普陀爱心暑托班丰富活动助孩子快乐成长

青年报记者 蔡娟

本报讯 “以前暑假，孩子都是一个人在家，基本就是在家玩游戏，我总是放心不下，而且每天中午还要赶回去帮他弄午饭。现在上了爱心暑托班，不仅帮我解决了看护难题，孩子每天也过得很充实很快乐。”每天上班前把孩子送进普陀区万里街道的新时代城市建设者管理者子女主题班，让最近正奔忙于街头，为城市“降温除尘”的洒水车司机陶恩良了却了一桩心事，可以更加安心工作。

### 缓解暑期看护难

和陶恩良一样，不少城市建设者管理者群体都曾遇到过暑期看护子女方面的难题。记者从团普陀区委了解到，普陀区今年面向建筑行业、物业、环卫等群体子女开办新时代城市建设者管理者子女主题班，由万里街道负责承办。

为了让主题班的活动更加丰富，万里街道团工委在团市委、团区委配送的红色教育、传统文化、素质拓展等活动的基础上，进一步对接、统筹区青联、区青律联、市保集团等区域性团建单位的丰富资源，“通过无人机互动体验、法律情景剧课堂等，让小朋友在有趣有益的活动中拓展学习视野、交到更多的朋友。”万里街道团工委书记王晨璐表示，希望通过这些丰富有趣的活动为小朋友提供一个快乐有意义的暑假。

来自市保集团的专业无人机安保人员为孩子们带来了别开生面的“无人机基础科普”。除了无人机的理论知识，他们还通过“气球旋转”与“纸片喷发”两个科学小实验，用浅显易懂的方式讲解了无人机的飞行原理“伯努利定律”。

“无人机真的超酷！”二年级学生刘宇轩在老师的指导下尝试驾驶了“足球无人机”，通过学习起飞、降落、悬停、转弯等飞行技巧，感受无人机飞行的魅力。“我觉得无人机就像是空中的小精灵，可以飞来飞去，做很多有趣的事情，它可以帮助快递员叔叔阿姨们送快递，无人机可以减轻他们的负担。”这次活动给孩子们带来了新奇的体验，他们

还憧憬着未来无人机可以运用到各行各业，造福更多人。

### 朗朗少年“不服暑”

站军姿、停止间转法、走队列，在曹杨新村街道的迷你军训营里，一群娃娃们正挺直腰杆，跟着来自94969部队的军官学习基本的队列动作和军事技能……在普陀区，还有一个十分特别的爱心暑托班，是全市首创的少年军校。

据曹杨新村街道团工委书记刘瑶介绍，今年街道爱心暑托班以“戎young青村”为主题，聚焦“科、艺、体、卫、军”设置5大活动板块，开启少年军校“军训营”，增强暑托班同学们崇军尚武的光荣感、使命感和获得感。同时，还邀请社区退伍老兵以“交流+分享”方式，为孩子们讲述军戎故事，帮助少先队员们扣好爱国爱党拥军“第一颗扣子”。此外，孩子们还可以通过沉浸式体验国防实践活动，直观了解“大国重器”，将爱国爱党拥军的种子播向“红领巾”的心田。

孩子们都带着对军训活动的好奇与期待来到了爱心暑托班。不少家长也表示，孩子们平时缺乏对身心体魄的锻炼，此次小学生爱心暑托班是难得的机会，可以帮助孩子们在体能和身体素质上得以增强。

安全问题是爱心暑托班关注的重点，刘瑶告诉记者，小学生爱心暑托班在开班前就广泛征求了家长们的意见，提前掌握学生们的身体情况，“在开展迷你军训之前，我们还会在家长群里再做提醒，如果当天小朋友有身体不适或是不太愿意参加的情况，都会做出调整，希望尽可能在安全的基础上，保证迷你军训的正常开展。”

据团区委相关负责人介绍，今年，普陀区小学生爱心暑托班在10个街镇开设27个办班点，每班每期配备1名班主任和7名志愿者，共招募约1200名大、中学生志愿者，协助开展日常管理、课程活动等，每个点位均安排具有暑托班服务经验的志愿者带队负责。在内容方面，爱心暑托班活动坚持益智与健体相结合，统一配送红色教育、非遗体验、素质拓展、人工智能等特色活动，预计共配送2000余课时。

# 文化屋工业园 因地制宜办班

## 青浦爱心暑托班让孩子的暑假更精彩

青年报记者 蔡娟

本报讯 引入本土文化让孩子们了解家乡历史、丰富暑期活动让家长们免去后顾之忧……今年，青浦区共开办33个小学生爱心暑托班办班点，覆盖全区11个街镇，近800余名工作人员参与，为孩子们暑假增添斑斓的色彩。

### 感受传统文化魅力

无人驾驶的秘密、五官大揭秘、趣味皮影……在徐泾第二小学办班点，每天都会安排2至3个符合小学生身心发展特点的活动，包括红色教育、非遗活动、特色科普、社区治理、文体锻炼、益智游戏等。

这个办班点有一个特殊之处，该点位建有爱国主义教育基地——蟠龙文化屋，寄托着蟠龙古镇的历史传承，徐泾镇团委特意将其作为该办班点学生的研学基地。

“由徐泾二小的老师带领孩子们走进蟠龙文化屋，近距离观摩蟠龙古镇的老物件，传承古镇优秀传统文化，并准备了书籍《又见蟠龙》供小朋友翻阅，让小朋友们在休息之余可以了解徐泾的本土文化、知晓家乡历史。”徐泾镇团委书记姚懿告诉记者，在了解传统文化之余，办班点还安排了竹编、皮影等非遗活动，让孩子们可以亲手制作、亲身体会，从而更加直观地感受到传统文化的魅力，激发他们对传统文化的兴趣和热爱。

“目前，徐泾镇爱心暑托班的系列活动已经取得了显著的成效。孩子们在活动中表现出极高的热情和兴趣，他们不仅学到了传统技艺和文化知识，还在动手创作的过程中收获了成就感和自信心。同时，我们也得到了家长和社会的广泛认可。”姚懿表示，徐泾镇团委未来将继续深化暑托班活动的开展，为孩子们提供更多元化、更有意义的暑期活动。

### 工业园里的快乐据点

在青浦工业园区的雷锋驿站青年中心里也“藏”着一个特别的爱心暑托班，这个暑期成了孩子们欢度假期的快乐据点。记者从团青浦区委获悉，该点位作为青浦区首个开在工业园区内的

爱心暑托班办班点，充分考虑园区企业职工需求，致力于帮助企业职工解决小学生暑假看护难题。据统计，报名学生家庭大多为园区企业职工家庭，占比80%，一定程度上缓解了辖区企业职工家庭的“带娃困扰”。

“为了了解园区企业职工家庭在暑期的看护需求，街道团工委提前做了排摸，也联合工业园区团工委进行摸底，了解办班点设在工业园区内的必要性和需求程度，到底能覆盖多少企业职工家庭，帮他们解决实际困难。”香花桥街道团委书记陈壹表示，通过排摸，此次报名的学生大多都来自园区的职工家庭，这里对暑期的看护需求也比较大。

而把办班点设在工业园区，不仅让在园区上班的家长方便接送孩子，也让他们免去了后顾之忧。每天，都会有志愿者将当天爱心暑托班的活动和用餐情况分享给家长群中，让家长及时了解孩子们的动态。看到孩子们每天都能参与丰富的体验活动，脸上洋溢着开心的笑容，家长们也为孩子们能拥有如此快乐的暑期生活而感到高兴。

冯同学的妈妈表示，爱心暑托班不仅让小朋友们增长了很多知识，丰富了他们的暑假生活，同时也解决了上班族没人看孩子的问题。“孩子回家分享了好多爱心暑托班上的趣事，还写了日记，参与活动也很积极。”冯同学妈妈说。周同学r妈妈甚至还告诉老师，这一天丰富多彩的爱心暑托班生活，让孩子都不想回家了，直言想住在爱心暑托班里。

之所以能如此受孩子们欢迎，这里的爱心暑托班做到了既有趣味性又有教育意义。比如，通过简单有趣的科学小实验，了解水的表面张力、泡泡的形成原理以及制作泡泡水的“秘诀”；从一张世界地图引入地理学习活动，了解不同的地貌地势对当地文化产生的影响，认识中国各地的自然景观和人文特色；尝试用美术三原色红、黄、蓝的颜料调制颜色，并在此基础上进行各种绘画与手工，如扎染、国画、素描等、趣味多肉等，锻炼对色彩的感知力和艺术细胞……爱心暑托班每天的丰富活动，不仅涵盖了艺术、体育、科技等多个领域，也满足了不同孩子的兴趣爱好和发展需求。



在工业园区里开办的爱心暑托班。