

2016年高教自学考试下月举行

考生请留意部分专业考试时间为11月

上海市2016年10月(第69次)高等教育自学考试将于下月举行,具体考试时间为10月22日、23日和29日、30日四天考试,每场考试开始时间分别为每天9:00至14:30。其中部分专业考试时间为11月份,请相关考生留意。

★报名注意事项

- 1、新生现场确认时须带好身份证和身份证复印件。持有“牡丹自考报考卡”的老考生可以直接在网上报考(网址:www.sh.icbc.com.cn)。
- 2、老考生如未开通牡丹自考卡的,可通过临时挂接其他工商银行账户的方法进行网上报考,具体方法可浏览报考网页中的说明或电话询问中国工商银行服务热线95588。
- 3、停考过渡阶段的专业,将不再接纳新生报名。
- 4、带“*”为系统委托开考或系统合作开考专业。
- 5、表格中带“e”为优势专业,是主考学校重点建设和发展的具有优势和特色的专业;带“p”为预警专业,是连续多次考生报考人数少、近期有可能停考的专业。请新生慎重选择报考专业。
- 6、报考成功的考生,可于10月1日起通过博益网(www.boee.cn)下载考试通知单。考生入场参加考试,必须凭身份证和准考证,二证缺一不可。

★部分专业考试时间为11月

- 1、“商务管理”专业和“金融管理”专业的基础科段和本科段的中英合作证书课程开考时间为每年的5月和11月,具体开考课程和时间安排请咨询主考院校。
- 2、物流管理专业中同“中国物流职业经理资格证书考试”课程的开考时间为每年的5月和11月,具体开考的证书课程和时间安排请向上海市交通运输协会询问。
咨询电话:63904821;63904822。
- 3、采购与供应管理专业中“中英合作采购与供应管理职业资格证书考试”课程的开考时间为每年的5月和11月,具体开考的证书课程和时间安排请向上海现代物流科技培训指导服务中心询问。
咨询电话:55399915。
- 4、销售管理专业中“中国销售管理专业水平证书考试”课程的开考时间为每年的5月和11月,具体开考的证书课程和时间安排请向中国销售管理专业水平证书上海管理中心询问。
咨询电话:33760430。
- 5、能源管理专业中“助理能源管理证书考试”及“能源管理证书考试”的课程开考安排请向上海交通运输协会询问。
咨询电话:63904821;63904822。



【资讯】

高职教育已成高等教育半壁江山



教育部新闻发布上传出消息,到2015年,全国独立设置的高职业院校达1341所,招生数348万,毕业生数322万,在校生数1048万,占到高等教育的41.2%,全年为社会提供技术培训超过2000万人次。高职教育已经成为高等教育的“半壁江山”。教育部职业教育与成人教育司司长葛道凯表示,“快速发展是新世纪以来高职教育的重要特点;匹配产业是主要旋律;管用实惠是重要成绩。”

牛津学生筹集24万英镑帮助难民

据英国广播公司消息,牛津大学的学生在两年时间内筹集24万英镑,用以帮助难民重返大学校园。据悉,牛津难民学生运动(OxSRC)由生物工程学生Thais Roque于去年10月发起,目前已有1.1万名学生支持。通过该运动,难民学生将可以免费上超过1000门网上课程,这些课程由美国政府及网上公开课Coursera提供。Coursera领导人称,Coursera将尽可能为难民学生提供教育机会,并改善他们的相关技能。

【辅导员说】

开学了,如何化解你的“开学慌”

文/ 徐炜炜

曾经让人翘首期盼,让人产生无数宏大梦想的悠长假,一眨眼的功夫,居然没了。不管你是愿,还是不愿,暑假真的结束了。开学了,你“慌”吗?

“开学慌”很正常,因为你有25年丰富暑假经历的“老司机”也有点“慌”。那就来讲讲我的那些攻克开学慌的心得吧。

魔法一:不惧“开学慌”,相信在新的时间里可以遇见更好的自己
“慌”,意味着你遇到了一个值得你去挑战,充分激发你潜能的机会。

你慌了,意味着我们要脱离过去一段时间内熟悉的场景,要到一个陌生的、不熟悉的地方。或者说个近点的例子,今年奥运女排姑娘的表现让大家精神振奋,教练郎平



在比赛结束接受采访时说的一段话,入了很多人的心:“女排精神不是赢得冠军,而是有时候知道不会赢,也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃,但站起来抖抖身上的尘土,依旧眼中坚定”。

日常的学习、工作与生活有可能没有盛大的奥运赛事来得精彩,但精神是共通的。想突破自我、挑战自我,在自我成长中遇见一个更好的自己,就要适时离开这个安乐窝,重新评估让你“慌”的这件事的价值。

一个脱离舒适区,要进行挑战的环境中。

魔法二:当个行动派

巴金森在其所著的《巴金森法则》中,写下这段话:“你有多少时间完成工作,工作就会自动变成需要那么多时间。”如果你有一整天的时间可以做某项工

作,或者完成某项学习任务,你就会花一天时间去做它。而如果你只有一小时的时间可以做这项工作,你就会更迅速有效地在一小时内做完它。

因此,当你沉浸在每日如何加速完成开学前的任务(换句话说,如何充分利用这段完全可以自己自由支配的时间,将那些开学后不可能干的事付诸行动)时,你的“开学慌”自然而然就消失了。

期待你能成功将“开学慌”化为一整箱满满的燃料,扬帆起航!