

让每个人在班集体中收获成长

记者 徐红清

“班集体是一个勇敢、坚韧、温暖的大家庭。在这个大家庭里，每个人都在最大限度地挖掘自己的潜能，提高自身素质；最大限度地释放自己的热量，为这个集体添彩。”近日，上海市松江区新桥职业技术学校14电(2)班荣获松江区优秀班集体称号，班上同学们欣喜于集体荣誉的收获，和记者一同回顾他们在这个大家庭中的点滴生活。

“我觉得我们是一个特别民主的班集体。”一个班的班风是班级的灵魂、核心，是引领其前进的旗帜，为此，在全班同学的数次讨论中，班级管理制度不断完善，也逐渐形成了“团结友爱、勤奋踏实、青春活力、积极进取”的班风。

班长给记者举了几个小例子：在长绳比赛中为同学拿衣服、送水，他们不

怕烦不怕累、任劳任怨；在广播操比赛时，会的同学教不会的同学，一遍一遍地教，没有不耐烦，教到同学都会为止；朗诵比赛中，同学们互相督促，互相检查，互相提醒，“尽管准备的时间很紧，但同学们依旧把整篇文章都背诵出来了”；同学作业不懂的地方，大家聚在一起讨论。“像生活中这样互相关心，互相帮助的事情很多很多。这些小事过后，同学们或许会淡忘，但是留在心中的那份温馨感觉将会永远持续。”

“当整个班集体形成一种向上氛围的时候，一定会反映到他们的学业上。”班主任介绍，班上的学习氛围非常浓厚：一是刻苦勤奋；二是互相帮助。在计算机考试中，该班级80%的同学通过了考试；在仪器仪表装调工评定考试中，14电(2)班的同学更是全数通过。

在班级师生的共同努力之下，他们



收获了很多集体荣誉：革命影片配音比赛三等奖、十二人十三足比赛一等奖、歌颂祖国朗诵比赛第三名……

天行健，君子自强不息！“前方的路

或许会更崎岖，但我们相信，在努力和拼搏下，一定会有更加美好的明天！”收获荣誉，收获成长，新桥职校14电(2)班的师生对未来有了更多的憧憬。



在学雷锋的日子里

记者 徐红清

“课间休息的时候，我发现后排同学老是低头忙碌着什么，从神情上看很专注，没有躲躲闪闪的模样。”3月的一堂课后，上海船厂技工学校韦开森老师发现班上的学生们似乎在“酝酿”一件大事儿。

一放学，韦老师就被一群学生围住了：“老师，今天是学雷锋日，你有什么需要我们服务一下的吗？”同学们七嘴八舌地给他介绍了一大堆服务项目，居然有10多个项目。犹豫了老半天，韦老师给同学们出了个“小难题”：“辛苦你们，把我自行车的后轮外胎换了。”这个在韦老师看来，是修理中的大项。没想到，同学们过一会儿合计后告诉他，派三个人解决问题。

同学们很快来到停车场，整理出一块场地，把自行车两轮朝天……拆卸、剥离、安装、充气，紧固螺丝帽、作间距、间隙调整……“修理工们”看上去十分专业，虽然在修理中差点忘记安装撑脚杆，但最终，韦老师那辆在

春节前就“瘫痪”了的自行车，在同学们手中被修好了！

正当韦老师高兴地向同学们道谢时，他又收获了另一个惊喜。“老师，把车交给我们清洗一下吧，清洗好再给您送回来。”

韦老师表示：“以前的学雷日，都是我服务别人，今年，我成了被服务的对象，感觉还真不错。‘我为人人、人人为我’的理念存在文明风采的校园里，我的体验那是真真实实的。感慨万千于一句话：‘千万个雷锋在成长’。”

据悉，上海船厂技工学校今年的学雷活动，共开设了“一日零钱任意捐”、“爱心洗车”、“缝缝补补”、“皮鞋亮蹭蹭”等15个项目。“也许这只是一次小小的体验，但让我们所有人对雷锋精神有了新的认识，它不再是书本上的文字，广播里听到的声音，雷锋精神会一直被我们发扬下去。”自行车修理和维护组的成员唐永洪的话，道出了活动参与者的心声。

【微校园】

学农活动收获多

记者 徐红清

抡起锄头，开垦种地，对于95后的学生来说是个新鲜事。3月19日，上海市戏曲学校一年级学生展开为期一天的学农活动。

“种地挺难的。”“我的手被磨破了。”一整天活动结束，同学们感受到了劳动的艰辛。“在实际过程中，学习到农业生产的原理，更在实际操作中体会到农人的不易。从而懂得要更加珍惜每一粒粮食。”



“此次活动不仅使同学们体验了社会，也锻炼了他们的生活能力。”学生科蒋老师告诉记者，在整个农业劳动过程中，同学们付出了汗水，懂得了要珍惜劳动成果；同时也收获了属于自己的那份“农耕”快乐，他期许同学们：“要把劳动者‘勤劳朴实’的精神发扬下去。”

“茶艺师”培训项目进校园

记者 徐红清

日前，上海食品科技学校的“茶艺师”(初级、中级)培训项目通过了市区有关专家的评审，培训项目将在学校正式开课。



据悉，“茶艺师”课程的内容十分丰富，包括如何鉴别茶叶品质，如何选择合适的水质、水量、水温和冲泡器具，如何进行茶水艺术冲泡(包含绿茶、花茶、乌龙茶等)；茶艺相关礼仪，中国茶的种类以及名茶、名泉及饮茶知识，茶叶保管方法等知识技巧，让学员在茶艺之海中遨游，充分掌握基础茶艺的知识和技能。

项目负责人表示，相信通过茶艺班的学习，学员们不仅可以增加茶艺知识，丰富业余生活，更能提高个人素养与职业技能意识。