

【环境科学】

或导致肥胖和糖尿病

# 空气污染不只影响你的肺

据英国广播公司报道,深呼吸然后吐气,你所生活的地区的空气或可能导致你患上肥胖症和糖尿病。虽然“‘稀薄’空气可能导致你变胖”这个说法听上去可笑,然而某些令人费解的研究似乎表明这并非不可能。

空气污染对人体的影响

两个人吃相同的食物,进行相同的锻炼,然而在几年后其中一个人很可能增重,新陈代谢出现问题——而这一切主要归结于他生活环境里的空气。

汽车尾气和吸烟是主要的隐患,它们产生的微小颗粒会引发炎症,扰乱身体正常消耗能量的能力。虽然短期效应微乎其微,但在人的一生中它足以导致某些严重的疾病——而这不仅仅包括与烟雾有关的常见呼吸道疾病。

多种疾病可能并发

“我们逐渐理解到空气污染进入身体并在体内循环不仅仅会影响肺功能。”加拿大多伦多大学的陈宏(Hong Chen)这样表示。

陈宏调查了14年间加拿大安大略62000



名居民的医疗记录。他发现一立方米空气里每包含10微克的微粒,居民发展糖尿病的风险增加了11%——这一统计数据令人担忧,考虑到在某些污染严重的亚洲城市里,每立方米空气至少包含500微克的微粒。

而在欧洲,一项包含4000名生活密集污染城市居民样本的瑞士研究也发现了胰岛素抗性、高血压和腰围增加的相似迹象。

保护环境迫在眉睫

此问题的解决方法并不陌生:例如通过提倡使用电车和电油混合车来限制交通污染。杰瑞特建议重新设计街道以减少行人和自行车者暴露在汽车尾气下。短期来看,他指出

更多家庭、学校和办公室应该安装空气净化器来过滤某些有毒颗粒。

布鲁克对此表示同意,必须在国际范围内采取行动,不仅是在发展中国家,还包括类似巴黎和伦敦等国际大城市,后者的空气污染问题似乎得到了控制。“在北美和欧洲,污染水平正逐渐好转,但我们不该沾沾自喜,从改善整个世界的健康角度看,它应该成为我们十大忧患之一。”

减少雾霾,我们能做什么?

1. 绿色出行——短距离出行,尽量选择公共交通或拼车,有时候骑一下自行车还能起到健身的效果呢。
2. 绿色生活——家用厨房选用清洁能源、清洁灶具。家电选用节能环保产品:如低能耗冰箱、洗衣机、空调等。
3. 绿色习惯——购物自备塑料袋(环保袋),少喝瓶装水,节省纸张,少燃放烟花爆竹等。
4. 绿色观念——看到污染事件,及时拨打环保局电话:12369。

【科技前沿】

## 量子计算机:计算速度提升1亿倍

日前,谷歌量子人工智能实验室宣布量子计算机最新进展:在两次测试中D-Wave2X的运行速度比传统模拟装置计算机芯片运行速度快1亿倍。

提高运行速度能做什么

在电影《模仿游戏》中,Alan Turing发明了图灵计算机减少排列信息组合时间,破译德军加密信息,让二战提前至少两年结束。

可见提升计算机运行速度能够带来突破想象的变化。

量子计算机最大的功能莫过于大幅缩短提取用户所需信息要用到的时间,因此能够用于解决一些目前悬而未决的问题。

比如传统计算机花费上万年才能计算出来的算式,对于量子计算机来说可能只需要短短几秒钟的时间。

因此,量子计算机最大的用途可以说是帮助提升科学研究的质量,比如帮助解决广为人知的组合优化类问题,包括基因序列分析和蛋白质折叠的风险分析等。

【科技改变生活】

## 圣诞树种植者用高科技阻止偷伐

爱尔兰的圣诞树产业相当发达,根据统计,它每年可向爱尔兰整体经济贡献约2100万欧元。而在最近几年里,爱尔兰的偷伐圣诞树情况日益严重起来,据统计,每年被偷伐的圣诞树约为2000株,价值达到了10万欧元。为了阻止偷伐,圣诞树种植者们可谓想尽了办法。

为了解决这个问题,当地的圣诞树种植者开始借助于高科技手段。

一位名叫Kacanagh的种

植者就安装了安防摄像头、更高的围栏、甚至是太阳能供电的动作传感器。其他种植者也采取了类似手段,以及绊线装置来触发警报。

根据Kacanagh的介绍,一棵圣诞树需要14年的时间才能长成,因此每一棵被偷伐的树都让种植者心痛不已。为了保护种植者的心血,当地警方也加强了巡逻和检查,并部署了配备红外技术的直升机。



【我问数码】

## 最近很火的VoLTE技术是什么?

聊语音、视频通话,你第一时间想到的是什么?微信、QQ还是……现在又有一种新的技术可以让你进行更加方便、畅快地进行沟通了,这就是VoLTE。

VoLTE,其实是Voice over LTE的缩写,它是一种IP数据传输技术。进行工作时,无需依靠之前的2G/3G网路,全部的业务都承载与4G网络上,它可以实现数据和语音业务在相同网络上的统一。

也就是说,通过VoLTE的支持,我们不仅仅可以在4G网络中享受到高速率的数据业务,此外还可以用它来进行更高质量的语音、视频通话。

它与现有的网络视频有何区别?

VoLTE主要在通话流畅度和视频清晰度两个方面具有非常明显的优势,这要比我们平时普通网络视频卡顿、延时以及画面效果不清晰好很多。

