

# 中职校开展“国际志愿者日”活动

记者 徐红清

在今年第30个国际志愿者日,沪上各所中职校志愿者们以实际行动度过了这个有意义的日子。

## 发挥专业优势服务市民

上海市第二轻工业学校志愿者团队,发挥自身专业优势,在宝山区举办的公益集市上,为市民提供修眉画眉等服务。

活动地点位于宝山文化馆,虽然露天场地天气寒冷,参与活动的志愿者和民众们却热情洋溢。学生志愿者们向各年龄层的女士们讲解了关于眉型的重要性,志愿者们用自己娴熟的技能为前来体验的爱美女士们修眉画眉。体验后,大家纷纷对志愿者的手艺表示赞扬。

## 与“来自星星的孩子”亲密接触

奉贤中等专业学校的学生志愿者,则与“来自星星的孩子”们亲密接触。

“这些孩子需要什么?”“服务过程需

要注意些什么?”活动前,校团委委员苏洁同学就此查找了很多资料,在指导老师的帮助下,特地给志愿者们做了一次专门培训。

志愿者日当天,同学们前往上海广慈残疾儿童福利院,陪孩子们一起阅读,制作手工贺卡、玩小游戏……临别,原本沉浸在自己世界中的孩子,给志愿者们一个大大的拥抱,令同学们感动,“希望有更多的机会来帮助这些,用爱心去温暖他们。”

## 每个角落都有志愿者身影

上海食品科技学校的志愿服务小队,则是前往该校各个服务基地进行志愿服务活动。在朱泾汽车站,志愿者们在汽车站工作人员的安排下,有模有样地清洗着一辆辆开来开往的公交车;在居民小区,志愿者们擦拭小区宣传栏、向小区居民派发普法宣传单、出宣传板报;在众仁护理院,志愿者们为老人唱歌、揉肩、捶背、梳头……东林寺、紫荆广场等服务基地,都有该校戴着小红帽的志愿者



们的身影。

“志愿服务活动使中职生受教育,长才干,做贡献,有助学生树立正确的世界观、人生观和价值观。”带队老师表示。不少中职校更以此为契机,形成了一批有特色的品牌项目,使其成为中职校德育工作一道亮丽的风景线。



# 寻觅青春神秘的X代码

## 大众工业学校举办青春期心理讲座

记者 徐红清

日前,上海市大众工业学校举办青春期心理专场讲座,15级700余名女生和男生参加。

此次活动通过多媒体教学,将学生的青春期生理结构发育过程与心理特点相结合,是一次涉及不同领域,结合了众多知识点的青春期心理教育讲座。

主办方表示,希望通过活动使广大学生明白青春期性心理知识,使他们正确对待青春期性心理,指导他们的学习和生活。

### 坦然面对,把目光放长远

为女生举办的主题为《青春时节花蕾绽放》的“青春期性心理”讲座,由嘉定区卫计委的专家姚铭娣担任主讲。姚老师作为一线工作的专家,通过生动的案例和视频让学生了解青春期心理是一门科学,对待科学要端正态度,虚心学习。

姚老师讲的三个案例,让女生们了解到青春期的特点,“青春期是一个让我们的心理和生理由幼稚走向成熟的一个特殊阶段。”她表示,从疏远异性期、接近异

性期至初恋期对异性感到好奇神秘,男女生总企图用直接或间接的方式相互吸引或相互接近从而对异性产生强烈的依恋。

“这种依恋有时候会变成一种朦胧的爱。”姚老师与同学们分享自己的观点:“这种爱是真挚的、美好的,但也是非理智、简单的。在这时,一部分同学由于处理不当掉进情感的漩涡。我们往往把爱想得肤浅,为此也付出了惨痛的代价。”

她告诫同学们,应该把眼光放远一点,就会发现每个有个性、有优点的人都有让人喜欢的地方。不要自己把自己的喜欢限制在一个狭隘的定义里。喜欢是没有理由的,也是没有色彩的,色彩是自己添加的。

### 筑起责任堤坝,守望幸福

在由嘉定区卫计委的专家韩超担任主讲的男生讲座上,韩老师分析了男生进入青春期后的生理变化和心理变化,重点指导了如何进

行青春期保健,如何摆脱青春期困惑,如何与异性正确交往,怎样成为有教养、有魅力的男生等男生困惑、关心的问题。

讲座既有深入浅出的理性分析,又辅以真实生动的事例,向男生传达了健康的心理和道德观念等。

同时,韩老师以风趣的小故事与男生探讨“男孩子的魅力在于什么?”这个话题,引发现场热烈讨论。

有魅力的男生有强烈的责任心和事业心、诚实正直、宽容豁达、真诚友善、积极向上……有教养的男孩应懂得守时、谈吐有节、信守诺言、富有同情心……一番讨论交流,令同学们对自我成长有了新的认识。

“在青春急速旋转的车轮中不迷失、不彷徨、不盲从,以健康阳光的心态对待与异性的交往。”活动后,一位男生的话道出了他的收获。

## 【微校园】

# 值周培养 学生自律能力



记者 徐红清

上海市松江区新桥职业技术学校的值周活动,是该校通过让学生参与校园管理工作,培养他们自理、自立、自律能力的重要途径。

岗位不同、职责不同,但大家都在其中收获了许多。负责门岗的同学,顶着风冒着毛毛细雨笔直地站在学校门口,给经过的师生送上暖暖的问候;维持食堂秩序的同学也都早早到岗,彬彬有礼地提醒同学们文明打饭,直到所有同学吃好饭才能去吃饭;摆放自行车的同学,有条不紊地指挥着同学们将自行车排放得井然有序……

值周结束,同学们表示:“校园的环境需要每一个人的爱护,校园的整洁离不开同学的辛劳,校园的纪律需要每一个人去遵守维护,校园的建设离不开每个人的力量。”

