

文化像空气 修养如雪花

——道德讲师妙语连珠引学生热议

记者 徐红清

“文化就像空气一样，除了不在手里，无所不在；德行是德性的显现，失意不失态，得意不忘形，对待任何人都彬彬有礼。”近日，上海农林职业技术学院1300多名学生，聆听来自上海交通大学施索华老师主讲道德讲堂第二讲《君子不器——学生思想道德修养与文化素质提升》。

“修养也叫教养，是内敛的修为，有着无言的魅力；修养犹如雪花，悄无声息落在你的肩头，当你感觉到的时候，它已经没有了。”施老师娓娓道来的开场，立即吸引了在场的师生。

“君子不器”“己所不欲，勿施于人”“水至清则无鱼，人至察则无徒”……古代典籍中的语句出现在施老师的讲座中，短短一

个半小时，她已把师生带进文化和道德的广阔天地游弋。

“思想政治课怎么入学生心田？”施老师把“文化”喻为“汤”，把政治喻为“盐”：“把政治这把人人都需要的盐放在生活和文化这碗汤里，喝下去，大家既吃了盐又喝了一碗鲜美的汤。”她用生动的比喻为同学们深入浅出地讲解，令大家听得津津有味。“头上的星空是世界观、宇宙观；心中的法则是人生观、价值观。把坚持当成一种习惯，成功就不再遥远。”

施老师的演讲内容丰富，从古到今，从国内到国外，从礼仪知识到人生智慧，从医学到心理学……她相信“文以载道”“以文化人”是最好的教育方法。学生“亲其师”，才会“信其道”。

“古代二十四孝，有许多糟粕，需要摒弃。但是新版二十四孝行动标准：节假日尽量与父母共度；为父母举办生日宴会；亲自给父母做饭……同学们问问自己，你能做到几孝呢？”施老师为同学们布置的家庭作业，将道德讲堂现场气氛推向了高潮。这一发问，也引发同学们思考和热烈响应。

施老师走进生活、贴近师生、从小事入手、自然生动的演讲，赢得千余名师生的笑声和掌声。尤其难能可贵的是，施老师本次是抱病开讲，讲完后就赶赴医院挂急诊看病。她的言传身教为同学们树立了真正的榜样，“其实，提高自己的修养不能，从身边事做起，一样可以做好。”同学感言。



【微校园】

禁毒巡讲团走进中职校

记者 徐红清

近日，闸北区禁毒办工作人员协同“海星·北斗”禁毒巡讲团到上海市商业学校开展了主题为“远离毒品、珍爱生命”的禁毒宣传教育活动。

宣讲团中两位巡讲员以自己因吸毒而渐渐偏离人生轨迹，后依靠自身、家人及社会的力量

重获新生的亲身经历来现身说法。“希望你们一定要远离毒品，不要走我们曾经走过的路。”巡讲员向同学们提出忠告。

该校近百位同学聆听了报告，台上的发言者重新生活的勇气让他们感动，也让大家体会到药物滥用者戒毒康复的不易，“毒可以戒，但毒很难戒，所以不要去碰是最好的选择。”

上海工匠“焊神”进校园

记者 徐红清

上海电力工业学校近日邀请全国劳模、沪东中华造船集团公司的焊接中船首席技师张翼飞来到学校举行专题讲座。

张翼飞在大型纪录片《上海工匠》中有着“焊神”美誉，在讲座中，他紧扣勤奋、兴趣、热爱、潜心钻研、追求极致等关键词，从自己的亲

身经历讲起，技校毕业后进厂的近20年时间里，刻苦钻研技术，掌握100多种焊材的焊接工艺，不断超越自我。

“要学会培养工作能力，扩大自己的各项技能；不要功利化，不要浮躁、好高骛远，一步步脚踏实地设置目标，并努力奋进。”讲座最后，张翼飞向同学们提出期许。

数字录入课程提升技能

记者 徐红清

日前，上海商业会计学校开展全校数字录入技能组教研活动。本学期开设数字录入技能训练课程的14、15年级班主任参加。

作为该校传统优势项目，数字录入技能一向受到师生的重视，在历届全国技能大赛上，该校

学生也凭借此技能数次获得第一名。

据悉，本学期该校41个班级开设数字录入课程，其中27个班级学生为初次接触该项目，这意味着上课教师必须针对不同学生，采取不同授课方式。为此，教研组讨论研究了2套授课计划，供班主任使用。



异国艺术进校园

银管“凹造型”

记者 徐红清

日前，“外国艺术家进校园”活动在上海市现代流通学校举行，全校师生迎来了以色列“银”舞蹈团带来的精彩表演。

以色列的“银”舞团成立于2006年，曾在以色列诸多大型舞蹈节上进行表演。

舞团以现代舞的表演形式，简单的银色管子将成为舞台的主角，结合现代技术为物体赋予活力和生命力。

令同学们感到兴奋的是，在表演过程中，舞团成员同时为同学们进行讲解，让大家更快理解表演。色彩缤纷的管子“凹”出陆地、海洋

生物的造型，充满想象力的表演带给观众强大的视觉冲击；幽默的故事情节给师生带来无穷惊喜。

舞蹈是无声的语言，是人类的财富。

“舞蹈没有国界，只有在和平的环境下我们才能欣赏到世界大家庭中各民族舞蹈。”同学们的感言有些让人出乎意料，在这场跨国界演出中，他们对艺术与和平有了更深地理解。

主办方表示，舞蹈艺术是现实生活的引导和示范，引导学生能够带着艺术化的视角，更好地认识生活，感悟生命意义。