

◎星舞台

刘翔:今年上马 首次挑战10公里

恢复单身后的刘翔如今出现在公众视野中的次数屈指可数,但每一次都与体育有关。近日,一身网咯潮服、蓝色运动鞋的刘翔出现在上海科技馆的下沉式广场,带领现场市民启动“千人快乐公益徒步”活动,同时为第五届“上海公益伙伴日”拉开序幕,更透露今年上马自己将首次挑战10公里赛。

对于挑战上海国际马拉松赛10公里的决定,刘翔表示自己是被近年上海越来越浓的跑步风气感

染的,“可以看到这已经成为上海文化的一部分。而我做了这么久的田径运动员,参加10公里这种长距离赛跑还是第一次。从110米到10公里,挑战不小,但很开心能参与其中,并鼓励到更多跑友。”

首次挑战10公里,对于刘翔来说是不一样的尝试,“就像之前做解说嘉宾。虽然我对环境、数字、赛事、运动员都比较了解,但跟专业主持人比还是有许多要学习。今后如果还有机会,我会继续



去尝试,这可以说是用另一种方式为运动员加油。”

退役后的刘翔,过着最真实平凡的生活。觉得有压力了,睡个懒觉、吃吃美食、找朋友聊聊天就过去了。“其实以前我也是这样,只是可能因为我在自己的专业上有了一些成就,别人把我看得不普通了。今后我觉得能为体育事业发展尽一份力,就很满足了。”

◎小人物

魔法60天:在美国迪士尼实习



收银、码货、做糖……今年暑假,上海对外经贸大学英语系大三男生张乐骥在美国佛罗里达州的奥兰多迪士尼乐园实习了两个月。

今年暑假美国佛罗里达州奥兰多迪士尼乐园招收实习生的事情,他是从朋友那里得知的。有机会去美国两个月,更何况去的还是迪士尼,这份实习工作很有吸引力,他便随朋友一起面试去了。有意思的是,两个朋友没有通过面试,但他却顺利通过了。“可能是我看起来比较忠厚老实,可信度比较高吧……也可能是因为我英文比较流利……”他的大学专业就是英文。

在实习初期迪士尼的培训课上,老员工给大家传授经验:要是遇到游客提问答不上来,请你们记住,有一个回答是通用的——“It's magic!”有一天,一个来买糖果的小女孩问他:“有几个米奇呀?”他回答女孩:“一个呀!”女孩又问:“那为什么这里到处都是米奇?”他笑着告诉她:“It's magic!”

两个月的实习经历显然让乐骥觉得意犹未尽,在上海迪士尼开园之际,他也有些许期盼,如果能有机会,在自己的家乡,与迪士尼再来一次亲密接触,他会非常乐意,相信那一定是另一种全新的体验。

◎调频

“百度做了一件事情,我们希望大家在查询信息的时候能够足够方便足够平等,但是这个社会还有很多很多不平等的事情,但是如果从一个比较正面的角度来看这个问题,这就给我们带来了机会。如果你能够把不平等变得更加平等,你就给更多的人创造了机会,你给更多的人创造机会,你就给这个社会带来了价值。如果你用这个去创业你就成功了。所以不平等现象是正常的,而且会给你带来很多机会。”

近日,百度公司首席执行官李彦宏现身复旦大学正大体育馆,以“发现改变世界的力量”为主题,与现场3000余名复旦大学学生进行了2个小时的交流。

“笑声对于社会是一个非常重要的潜移默化的事情。没有喜剧成吗?成。人也饿不死,还能活着。但是没有喜剧,别人会怎么看我们?说得夸张一点,一个没有笑声的社会,人就不是人,人就是一群狼,所以笑声很重要。”

2015首届“上海国际喜剧节”日前在沪揭幕,作为本次喜剧节的艺委会主席,陈佩斯来沪为观众开了一堂喜剧“公开课”,“课堂”上的他严肃且严谨,以一种完全不同于以往戏谑的形象,认真地讲了“喜剧这点事”。



谭元元:20年的专业舞者

今年的上海国际艺术节,是谭元元所在芭蕾舞团于2009年后的首度访华。舞团特别为她整合了一台现代芭蕾专场,纪念她进团20周年。专场有4支舞,谭元元一个人跳3支,囊括了从新古典主义到现代派芭蕾的不同风格,要技巧、要表达,难度很大。

谭元元出生于上海,11岁考入上海市舞蹈学校,1992年以优异的成绩毕业于上海市舞蹈学校。她曾在国际芭蕾舞比赛连续4次捧杯,为中国舞坛所罕见,被国外传媒誉为“天才少女”。作为旧金山芭蕾舞团唯一来自中国的首席演员,谭元元几乎演绎了所有经典芭蕾剧目的主要角色,也表演过众多不同风格、不同主题的现代

舞,以及巴兰钦、贝嘉、罗兰·佩蒂等编舞大师的作品。

在她20年的舞蹈演绎生涯中,谭元元穿梭于世界各地的舞台,曾赴20多个国家和地区演出。著名舞蹈大师乌兰诺娃说,她是自己“近20年来看到的最年轻、但又最具古典表演风格的女演员”。

谭元元曾经说过自己35岁就退休,但团里每年都会为她量身定做不同的舞蹈作品,正是这些挑战,拉长了她的舞蹈生涯。“虽然我不能保证还能再跳几年,但我会珍惜台上的分分每秒。我现在希望达到的,已经不是一名优秀的芭蕾舞演员,而是一名舞蹈艺术家。”至于什么时候“退休”,谭元元笑笑说:“随缘吧。”

佟大为:“猫爸”这回变“严师”

湖南卫视最新原创真人秀《一年级·大学季》六城联动开播点映会近日举行,佟大为作为常驻明星老师亮相上海站主会场。

该片汇聚了佟大为、黄志忠、刘芸、袁姗姗四位科班出身的演员作为明星老师,带领表演实验班的学生融入大学生活。从提前曝光的节目片段来看,“猫爸”佟大为变身严肃班主任,对学生们的要求非常严格,不随便开玩笑,甚至张口就请搞恶作剧的学生“背校训”。对此,佟大为也坦然表示,这

些都是自然流露,相较于袁姗姗、刘芸对学生的无微不至,自己这回扮演的是“严师”。

而作为四位老师中唯一上戏出身的演员,佟大为对重返母校也显得很兴奋,节目中还出现了他带着学生坐大草坪开班会、监督学生上形体课、表演课等桥段。佟大为直言,几位老师都积极投入了教学计划的制定,为学生们提供的课程比当年自己在校时更多元,“现在我们教学的节奏会快一些,更多的是会分享在外面拍戏的经验,以及发现



他们在课堂上的表演,哪些可以更好,会给他们举我们自己和其他明星的例子,相当于经验和基本功同时结合,能让他们进步得更快”。