

今年的“星光计划”大赛已经结束，然而余热未消，“星光之约”记者团的小记者们活跃在活动现场的各个角落，为我们发来现场报道，一起来看看他们眼中的“星光”赛场是什么样的？

## 青春乐章 你我共谱

### ——上海市“星光合唱团”专访

“星光之约”记者团 上海东辉职业技术学校 周佳怡(学生) 史晴(指导老师)



“星光合唱团”成立于2011年11月，距今已是三年有余，现有来自全市23所中职校的60多名学员。迄今为止，他们表演过《更替的四季》、《童年》、《自由飞翔》、《Can you hear me》等作品，已参加过多次大型演出：2012年，“星光合唱团”在东方艺术中心代表中国上海向世界各地的100多位教育部长们展现了合唱的魅力；在时代广场举行的上海国际艺术节中职专场上，已经连续两届看到“星光合唱团”的身影；而就在今年的上海市中学生新年音乐会上，“星光合唱团”和其他知名大学合唱团在上海交响音乐厅共同演绎了《欢乐颂》。

#### 乐章1: 执着认真, 辉煌梦想

除了团长上海东辉职业技术学校的陆晔校长和副团长上海商业会计学校的副校长王贞等一批充满责任感的师长们，默默为“星光合唱团”付出，他们的杰出表现还有赖于多位重量级执着于

艺术事业的导师们，上海市中职校艺术委员会徐亮老师就是其中一位。

对于“星光合唱团”的同学而言，和蔼执着的徐亮老师不仅仅是指导老师，他更像一位父亲、一位朋友。

自“星光合唱团”成立以来，徐老师就一直常伴同学左右，几年如一日地教导着他们，守护着他们。小到吃没吃早饭，喝没喝水，大到节奏是不是跟对，表情是不是一致。事无巨细，都要参与。而一旦舞台的灯光亮起，伴奏音乐响起的时候，徐亮老师又悄悄隐没在人群中，遥遥注视。

是徐亮老师们的执着认真，让璀璨“星光”辉煌了所有的青春梦想。

#### 乐章2: 热爱歌唱, 璀璨星光

4月10日早上7点，东辉职校的校园里，小记者见到了光芒四射的合唱团成员们，他们正为开幕式在做最后的准备工作。

来自航空服务学校的杨天懿，已经完成定妆，迷人的微笑显得分外抢眼。她说，非常感谢星光合唱团能让她认识不同学校不同专业的朋

友，拓宽了自己的眼界，更能在一次一次大型演出中锻炼自己，在日复一日的艰苦训练中磨练自己，这些都将成为自己的人生财富。

比起杨天懿的活泼开朗，贺龙妹则显得内敛和矜持。她现在是工商外学校商德专业的二年级生，由于家庭的熏陶，贺龙妹从小就喜爱音乐，除了唱歌，电子琴也是她的强项。在校期间，出于对音乐的热爱，她主动报名参加了“星光合唱团”。加入“星光合唱团”，平时背简谱的她，花了很多时间背合唱团要求的五线谱。贺龙妹认为：就像登山一样，你所想象的困难永远比实际遭遇的多，只要能吃苦、肯坚持，就一定可以成功。

有的人用责任将学生的未来扛在了肩上，无怨无悔；有的人用对艺术的执着将学生的未来照亮，点亮了他们璀璨的明天；而有的人，则用自己的热爱谱写了一曲青春的华彩乐章。“星光合唱团”把这样一群人汇聚在了一起，让点点“星光”发挥出璀璨光芒。

正如一首歌中唱到：“每一片天空，都会有远方；每一个星座，都会放光芒；每个人的青春，都谱写乐章。”

## 用生命温暖生命

### ——记“星光计划”第六届职业技能大赛护理技能比赛现场

“星光之约”记者团 上海交大医学院附属卫校 徐迪

3月28日，上海“星光计划”第六届职业技能大赛中职护理技能比赛在上海交通大学医学院附属卫校校园里举行，参赛选手来自九个中职学校。

#### 行业专家担任大赛评委

小记者了解到，为了保证评委打分对各校学生的公正性，每个学校的五名选手均是一个考场一名，每一位选手均需完成三个规定操作——CPR(心肺复苏急救技术)、静脉输液技术、量血压，比赛按照赛前规则：23分钟内完成三套操作，包括用品的整理，时间相当紧张。

专业级比赛，除了专业的选手以外，对于裁判的要求也是非常高的，究竟由谁担任本次大赛的场内评委？我们就这个问题请教了本次护理大赛承办校的教务处主管技能大赛的科长姚谷芳老师，她告诉我们：评委都是来自上海各大医院的护理部主任，比如仁济、市一、九院等医院。作为

行业专家，她们从专业与应用的角度，合理评价选手的操作是否符合标准，同时，也确保评判的公正性。这样的比赛，通过训练、竞赛、评判各个环节，不仅操练学生，更操练带教老师。

#### 深度剖析本次大赛技术难度

本次比赛的具体参赛内容与以前相比有什么不同？您觉得难度最大的是什么操作？您怎样组织、训练这支参赛队伍，将她们在短期内训练成一组获奖估值较高的团队？见到卫校基础护理教研室主任张美琴老师，我向她了解本次大赛的情况。

张老师告诉我们，本次比赛最难的CPR(心肺复苏)急救操作技术，这个操作在以前也是每次被抽到的，属于技术含量最高的，最难的测试。为了抢救患者生命，心脏的按压需要每三分钟连续做5套，每套30次按压，间插2次人工呼吸，口对口吹气，帮助呼吸，每一位选手都会把嘴



练肿，手臂练得酸痛，手掌出硬皮。

这次比赛采用了模拟人电脑同步监测数据显示，每个参赛学校都在比赛前3个月才根据比赛规定购买了这款模拟人，它会将参赛者按压的深度、力度、频率准确的同步传输到电脑显示频上，按压太重会让患者胸骨受损，按压太轻起不到帮助心跳复苏的作用，所以，力度、深度的控制非常重要。

“采用机器人电脑监控数据这是第一次，这样减少了人为评估的模糊性，在评价上更加客观、公平，但是，对于参赛者的要求也提高了。”张老师表示，采用这样的模拟机器人输出按压数据评估法，要求已经远远超过国际护理比赛的标准了。

护理技术关乎人的生命，“用生命温暖生命”这不仅仅是一句广告语，这是需要技术与情感支撑的，护理人员的培养是依托于所有具备护理专业知识的职业院校。