

■微校园

中高考压力大怎么办? 12355与你同行

本报讯 中高考在即,考生们都进入了复习的冲刺阶段。近来,12355热线总能接到不少青少年及其家长的咨询电话。考试前总会有种种的问题让考生和家长倍感压力,甚至会因此紧张、焦躁、更严重的甚至失眠,不敢去学校……

为缓解考生及家长在重大考试前的心理压力和焦虑烦躁情绪,帮助他们以平和的心态和良好的状态顺利迎接中高考,上海12355中心现已全面启动2015年“轻松备考·12355与你同行”阳光行动活动,为有需求的学校、社区等带来多场“轻松备考”的减压讲座。同时,12355中心已于4月17日起开通了12355“轻松备考”公益专线,组织资深心理咨询师、明星家长、营养师组成专家咨询

团,通过12355热线,为青少年提供考前心理疏导等咨询服务。

此外,12355中心还将在微博、微信中开设“轻松备考”专栏,将考生和家长常见的问题和解决办法做成专题进行发布,并在线接受考生和家长在微博上关于“轻松备考”相关问题的留言提问,帮助青少年及其家长学会心理放松、压力管理、合理安排时间等技巧,轻松应对中高考。而对于在热线咨询的过程中出现的比较棘手、无法单纯通过热线解决的问题,12355将开展一对一个案辅导,进行个性化面询服务,从而帮助青少年和家长系统地看待遇到的困惑进而解决出现的问题。

>>>12355“轻松备考”公益专线服务时间

2015年4月17日至2015年6月10日,周一至周五9:00—21:00;周六、周日10:00-17:00。



辅读学校举行“顶级厨师”大赛 学生争当“大厨”

近日,一场名为“顶级厨师”的职业技能大赛在浦东新区辅读学校展开,参赛学生需在规定时间内完成“任务”,最终有机会与餐饮企业签约,实现就业。

此次“辅读学校顶级厨师”大赛有近20名学生参加,选手们分为两组在45分钟内完成热菜、冷盘等厨艺任务。经过专业评委和大众评审团的品尝和投票。

据悉,上海市浦东新区辅读学校是一所针对智力落后儿童及青少年实施九年义务教育与康复训练以及初级职业技术培训的特殊教育学校,有8至18岁各类智障学生共400余名。

多年来,学校坚持“回归社会,融入生活”育人目标,努力为智力落后学生的发展提供更多的

机会。“顶级厨师”大赛就是为这些学生展示三年来所学到的技能搭建平台,意在通过这个活动学生能够得到锻炼,让更多的爱心企业伸出援手,关爱和帮助他们,为他们的就业和融入社会奠定基础,使他们真正走向自食其力。

本次浦东新区辅读学校第二届“顶级厨师”大赛受到了各级领导的高度重视,浦东新区副区长谢毓敏、浦东新区教育党工委书记、教育局局长王晓科等领导来校参加了活动,对参赛学生予以慰问,对获奖学生表示祝贺。

“顶级厨师”大赛活动不仅使学生展示了专业技能,也使他们的与人交往能力得到了锻炼,同时,还体现了辅读学校全体教职员工的努力和付出所取得的成果。

复旦中学团委 获得团中央表彰

今年的“五四”青年节,上海有7位优秀青年和12个团组织获得团中央表彰,7位青年分别获得了2014年度“全国优秀共青团员”和“全国优秀共青团干部”荣誉称号。12个上海团组织获得了2014年度“全国五四红旗团委(团支部)”称号。其中就有上海市复旦中学团委。据悉,复旦中学团委在团工作方面颇具特色,推动“相辉文化讲坛”、“博思学子讲堂”等品牌育人项目,建立“文博研学”学生课外学习基地,推动人文根基培育与道德践行有机结合。

黄浦中小学校 试点垃圾分类

以“为地球减负·建美丽家园”为主题的校园低碳项目日前在上海市黄浦学校正式启动。这也是黄浦区中小学首次试点校园垃圾分类,未来可能将在全市中小学及商务楼推广。

据牵头指导的上海环保先锋组织负责人马保虎介绍,垃圾分类已在淮海商圈千余家企业和闵行区教育区内教育机构实行,效果显著。这次把垃圾分类作为环保主题教育重点,将以校园为起点,让中小学生对充分认识并了解垃圾分类的意义,从小树立环保理念。

晋元高级中学 成人仪式上477名学生 志愿加入中华骨髓库

近日,以“铭史承志 报国兴邦”为主题的晋元高级中学2015届高三学生十八岁成人仪式在晋元音乐广场隆重举行。477名高三学生面向鲜艳的五星红旗庄严宣誓,正式步入成年人的行列。

从2004年至2015年的十二年中,晋元高级中学共有2546名学生和教师志愿加入中华骨髓库,其中包含77名西藏学生。在“将生命融入神圣的中华骨髓库,用青春火花燃起重生希望”口号的感召下,一届又一届的高三学子用自己青春的生命点滴为他人的生命燃起希望,将心底的爱凝成一份份血样,化为一颗颗火种,用奉献见证了青春誓言。

