

■释疑解答

润唇膏真的能保护嘴唇吗？

唇部肌肤娇嫩无比，冬季气候干燥，寒风阵阵，最容易加快唇部水分的蒸发，导致嘴唇发生干裂。不少人选择随身携带一支润唇膏，不时拿出来涂一涂，使用频率非常之高。但是你知道吗？最佳的次数是一天两至三次。

有一些滥竽充数的劣质润唇膏，不但没有润唇的作用，还会产生副作用！劣质润唇膏含有化学物质，涂抹以后，在说话或吃东西的时候，就不可避免地将润唇膏一起吃进肚子，危害人体健康，严重的还会导致接触性唇炎。此外，润唇膏使用次数多了之后，会产生依赖性，使唇部自身的抵抗力下降，在吸附空气中的灰尘的杂质后，还会影响唇部卫生，导致唇炎。

在挑选润唇膏时，切勿贪便宜购买便宜劣质的润唇膏，在买到润唇膏后一定要看清使用期限，不要用过了保质期的润唇膏。在购买时，要看清润唇膏的成分，注意冬季需购买天然原料的产品，成分越简单越好，尽量挑选具有滋润作用的唇膏，这样才能有效地滋养干燥的唇部。尽量不要使用有颜色的润唇膏，特别是晚间。有颜色的润唇膏虽然能让你的气色看上去很好，但时间长了之后，会导致色素沉淀，唇色过深，得不偿失。使用次数则是一天两至三次为好，过量反而不好。

唇部干燥需要的更多是身体内部的补水，只有内部补水工作做好了才能保证唇部的水润。

■时节



春分这一天阳光直射赤道，昼夜几乎相等，其后阳光直射位置逐渐北移，北半球开始昼长夜短。春分是个比较重要的节气，它不仅在天文学上的意义：南北半球昼夜平分，在气候上，也有比较明显的特征，春分时节，我国除青藏高原、东北、西北和华北北部地区外都进入明媚的春天，在辽阔的大地上，杨柳青青、莺飞草长、小麦拔节、油菜花香。

由于春分节气平分了昼夜、寒暑，人们在保健养生时应注意保持人体的阴阳

平衡状态。

在每年的春分那一天，世界各地都会有数以千万计的人在“竖蛋”试验。这一被称之为“中国习俗”的玩艺儿，何以成为“世界游戏”，尚难考证。不过其玩法确实简单易行且富有趣味：选择一个光滑匀称、刚生下四五天的新鲜鸡蛋，轻手轻脚地在桌子上把它竖起来。虽然失败者颇多，但成功者也不少。春分成了竖蛋游戏的最佳时光，故有“春分到，蛋儿俏”的说法。

■智力大挑战

硬币游戏

甲、乙两人一起玩一种硬币游戏。他们面前放着一摞10枚硬币。游戏规则规定，每个参加者轮流每次从中取一枚、两枚或者四枚硬币，谁取得最后一枚硬币，即为赢，否则，即为输。在这场游戏中，怎样才能保证一定赢？

答案：

先取者赢。分析如下：如果硬币的总数只有一枚，则先取者赢（取一枚）；
 总数是两枚，先取者赢（取两枚）；
 总数是三枚，先取者输（只能取一枚或两枚，无论去哪枚，都输）
 总数是四枚，先取者赢（取四枚）；
 总数是五枚，先取者赢（取两枚，是对方面临三枚，对方必输）；
 总数是六枚，先取者输（若取一枚，则对方面临五枚，必赢；若取两枚，则对方面临四枚，必赢；若取四枚，则对方面临两枚，必赢）；
 总数是七枚，先取者赢（先取一枚，使对方面临六枚，对方必输）
 总数是八枚，先取者赢（先取两枚，使对方面临六枚，对方必输）
 总数是九枚，先取者输（若取一枚，则对方面临八枚，必赢；若取两枚，则对方面临七枚，必赢；若取四枚，则对方面临五枚，必赢）；
 总数为十枚，先取者赢（先取一枚，使对方面临九枚，必输）

■食谱

冰糖燕窝



【材料】 燕窝10克、冰糖15克。 窝沥干水，加入适量的清水，倒入炖盅，加入冰糖，隔水小火炖1小时即可。

【做法】 先用温水浸泡燕窝，待燕窝泡软后，可用镊子清理其中的细小燕毛等杂物，将泡好的燕

【功效】 养阴润燥，养颜润肤，益气补中。

鲍鱼龙眼麦冬汤



【材料】 鲜鲍鱼250克、龙眼肉30克、麦冬30克、甘蔗250克。 汤、适量食盐、隔水小火炖1小时即可。

【做法】 先把鲍鱼洗净，放入龙眼肉、麦冬、切片甘蔗，加入瘦肉

【功效】 滋阴益肾、平肝潜阳、镇静安神。

■心理小测试

深夜地震测试你的性格

正在昏昏的睡梦中，却突然感到床在猛烈地摇晃。地震了！赶快逃跑！逃跑前你会带着什么东西吗？

1. 西装
2. 日记
3. 时钟
4. 钱包
5. 面包

答案：

1. 你是一个小心谨慎的人，绝不会有莽撞的举止；具有强烈的责任感。正因为这样，你可能背负着较大的压力，因此请一定保重身体。
2. 你是一个感受丰富的人，马上就会碰到桃花运，而且会碰到激烈而浪漫的恋情。
3. 你是一个工作能力超卓的人，态度积极、脑子转得快，缺点是太过自信。
4. 具有大胆和冷静的两面，通常能看到全局而不是局部。
5. 你是一个开朗的人，喜欢帮助朋友。在他人有所求的时候，即使你力不能及也往往难以拒绝。