

我爱我家

眷恋这份家的味道



双休日的午餐是我每周最期盼的。在一周的紧张学习之后，坐在餐桌前，品味着色香味俱全的美食不失为一种享受。妈妈为我精心准备的菜肴中是满满的温情和亲情。眷恋这份家的味道。

午后，我总会倚靠在沙发上静静地捧起一本书，沐浴在阳光下，沉静在书香中，时光如流水般一闪而逝。午后的这段时光是美妙的，那些清风明月般的诗句总能令我浸润其中，我从书中吸取养分。确实如此，书给了我力量、梦想，伴我一路走来，一路成长。



每当我遇到困难的时候，我都会寻求父母的帮助。爸爸是我数学的引路人，他会耐心地帮我分析题目；当我看到有兴趣的文章也会和妈妈一起分享。这些时光加深了我和父母的感情，让我深切体会到父爱和母爱的温暖。家是我心中温暖的港湾，有父母的疼爱真是幸福！

上海市李惠利中学 李玉莹



»»» 征稿启事

本版向学生和家长征集稿件。“家长博客”栏目希望家长以书信或日记的形式来跟自己的孩子进行沟通，从一件具体的小事入手，把平时没能对孩子说出口的话用书面语言表达出来，字数800字左右，配一张亲子照片。“我爱我家”栏目向同学们征集自己家的摄影作品，可以是家里的宠

物、花草、书房、阳台，也可以是家人一起做菜、娱乐、旅行等能展示家庭温馨和谐特点的摄影作品，每张照片配100字左右的文字简介。来稿请寄到邮箱：eachzhou@vip.sina.com。

物、花草、书房、阳台，也可以是家人一起做菜、娱乐、旅行等能展示家庭温馨和谐特点的摄影作品，每张照片配100字左右的文字简介。来稿请寄到邮箱：eachzhou@vip.sina.com。

家长博客

阅读，不应止于休闲和娱乐

煦儿：

今天是“三·七”女生节，爸爸祝你节日快乐！在这个节日里，爸爸想和你聊一聊阅读这件事。

你现在已经是一所民办初中预备班的学生了，平日里，学业任务蛮重的。爸爸欣喜地看到你是很认真努力地去完成，且成绩暂时还不错，能做到这点很不容易，希望你能够继续保持下去。

我记得你在小学三年级时写过一篇作文，题目是《我眼中的幸福——快乐自由、无拘无束地看书》，率先发表在《新民晚报》的“快乐作文”栏目中，之后又被由上海市作家协会主办的《略知一二》杂志转载刊发。文中你写道：“每当我看书的时候，心情是最放松、最愉悦的，我领略到了文字的神奇魅力。”是啊，有位名人曾经说过，书籍是人类进步的阶梯。这话很有道理，爱阅读的人能在书籍的帮助下去到更高、更远、更好的地方。然而，我注意到自从你拥有了一部手机之后，看书，至少是看纸质书的时间少了，花在用手机看新闻、听歌曲和与同学视频聊天上的时间多了，爸爸为此有点儿担心和着急。

你现在正处于一生当中阅读的最佳年龄段，对外界的了解可谓如饥似渴，内心就像块海绵，给点水就吸光。用过去的话讲，此时也是世界观、人生观和价值观初步形成的时期，人的可塑性最强，也最易受到外界的影响。现在，手机、网络、电视等传播媒介极大地改变了人们的阅读习惯。人的身体仿佛从一个狭小的空间里被解放了出来，整个世界仿佛都变成了书房。可是，与此同时，人们的阅读也变得越来越简单和随意。看时一目十行，看后过目即忘。

煦儿，阅读可以是休闲和娱乐的，但不应该止于休闲和娱乐，尤其是对于像你现在的年龄段的孩子来说。人类文明长河存在无数经典，不少作品的孕育时间与创作艰辛都令人感叹。例如，《红楼梦》披阅十载，增删五次；《资本论》写了40年，这些作品呼唤代代后人不断重读，温故而知新。它们的厚重与丰富，也注定了阅读的艰难与沉潜，这是用手机等新媒体手段进行的浅阅读所无法涉足的领域。煦儿，爸爸想对你说，平时功课之余放松一下，“浅阅读”未尝不可。然而，要想真正有所提升，深度阅读千万不可放弃。

临了，爸爸送你一句话：即“深度阅读，是为了遇见更好的自己”。祝你学业进步，阅读有收获！

爸爸 季履平

