

自在游

上海市师范大学第三附属实验学校 九(4)班 徐源



我深吸一口清晨5:30的空气,昨天是大年三十,空气中隐隐还有未散尽的硫磺味。抬头,天空依旧漆黑,只有几颗星星孤零零地挂在天边,没什么生气,就像守岁后睡眼惺忪的人们。

出租车驶上高架,俯瞰这座城市,只见橙色的路灯绵延不绝,如织女做绣工时无意落在人间的两条光亮丝带。

此时我却无暇顾及眼前的美丽景色,我们即将要乘3.5小时的高铁抵达一座小城市旅游。据爸爸说,这是给我的新年礼物。新年礼物?搞笑吧!还有8天开学,作业还没做完,这时候去旅游简直是火上浇油!上了高铁后我索性眼睛一闭,不想这么多了,先补觉!

4小时后,我们落脚在无名小山半山腰处的一个禅院。名曰“观自在禅院”正好是用午膳的时间,饭厅里飘出浓浓菜香。每桌上都是清一色的素斋。

梵音声声,让人不由得心神宁静。白天的烦躁情绪一扫而空。于是又补了一觉。醒来后踱到天台上看日落。我喜欢晴天,喜欢太阳照在身上的暖意,以及晴天才有的壮美日落。在城

市里,太阳显得那么高不可攀,只能看着它一点点消失在云层中。而站在山上看日落,我可以保持平视。此时的天空是美丽的渐变色,西边的天空泛着红光,红光往远方扩散渐淡有点泛黄,再淡便是鱼肚白。往东天空又渐渐恢复了蓝色,从浅蓝到深蓝。而太阳周围的云层被日落时的红光撕开,如散乱的棉絮。天空下面是城市。记得西游记里有这样的画面,师徒四人翻山越岭,终于看见一座四面环山的村落。从小住在城市里的我无法理解这个画面,人们能把房子造的比山更高,那么城市又怎么可能被山包围着?如今我眺望远方显出夕阳红的城市,感叹艺术果然来源于生活,导演竟没有欺我。

随着太阳光芒的收敛,天空变得昏暗,使那太阳的红色透出孤寂。孤寂的落日渐渐下沉,带走了最后的光亮,拉开夜的序幕。

我被这壮美的日落深深震撼,这与城市的短暂绚烂绝对不同。那是属于大自然的独有魅力。

这仅仅是“礼物”所带来的第一份惊喜,却已让人十分难忘。大自然的奇异秀美不可估量,唯有热爱自然,拥抱自然,才能让自己心胸开阔,见识更广。

好想哭一场

市西初级中学 初一(四)班 黄韦嘉

生活中,会有许多事情或者挫折让自己伤心、难过。这时有些人就想大哭一场,发泄心中的不满和伤心。每个人应该都有一段这样的经历,我也不例外。

在我五年级的时候,成绩一直上不去,妈妈为此很烦恼,对我说:“儿子啊,过不久你就要考初中了,这样的成绩,怎么考好初中呢?”于是,妈妈准备帮我去多报2个补习班。我听后,抗议道:“为什么!我不是已经有2个补习班了吗?这样不就完全没玩的时间了。而且成绩也比以前好了呀。”“虽然你的成绩是比以前好了。”妈妈说道,“但是现在的成绩考不了重点高中。”我听了,无法反驳,只能把伤心和不快埋在心中。

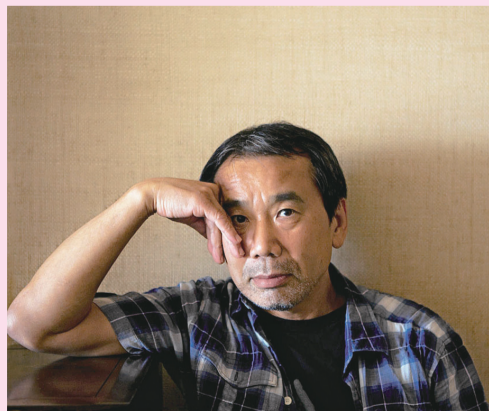
终于,这个我认为是末日般的周末来了。早上,我无精打采地起了床吃完早餐后,无

奈地背起书包和妈妈出门了。第一个是数学补习班,一路上,我心情十分烦躁,心想:真是的,本来好好的又冒出来2个补习班,我太倒霉了。到了后,我慢吞吞地下了车,走进补习班的教室。过了10分钟,老师开始讲课,我听了,有一半是学校老师没讲过的。2个难熬的钟头过去了,我走出教室,老师讲的,我几乎没听懂。接下来的新概念补习和一个英语和另一个数学的补习,我上完后都要累死了。晚上我想到每个周末都要这样过,真的好想大哭一场,发泄我的不满。不过在后来的一场数学考试中,我遇到了在补习班老师讲的难题,我做出来了!那次考试我拿了96分的高分。

其实妈妈都是为我好才报补习班。生活也是,不要只看表面,就判断它是好是坏。也不要随便哭泣,会破坏自己的情绪。



》》作家名片



村上春树:66岁的“跑男”作家

村上春树是在中国最有影响力的日本作家之一,而每年诺贝尔文学奖公布时,他又都是最热门的“陪跑”作家。近日,他的最新作品《没有女人的男人们》中文版问世,里面包含了七个“爱情病人”的情感故事。而更令人吃惊的是自上月开始,日本网站“村上家”公布的村上春树答读者问,这场村上与粉丝间的互动,涉及的问题多达三万个。一向不那么喜欢交际的名作家,摇身一变成了粉丝们的

“知心大叔”。

66岁的村上春树另外一个令粉丝印象深刻的标签是“跑步”,这可比最近大红的“跑男”们早很多年。从夏威夷的考爱岛到马萨诸塞的剑桥,从日本村上市参加铁人三项赛,到踏上希腊马拉松长跑古道……在长达三十多年的时间里,村上春树每天都坚持跑步,“我33岁那年秋天决定以写小说为生。为了保持健康,我开始跑步,每天凌

晨4点起床,写作4小时,跑10公里。”跑步是村上春树惯爱谈及的话题,他甚至还专门创作了一本回忆录《当我谈跑步时我会谈些什么》。村上春树在一次采访中說:“跑10公里,那很容易做到,而一次跑42.195公里(26英里)是艰难的。但这正是我所寻求的一种艰难,是一种我有意加在自己身上的不可避免的艰苦。对我来说这是跑马拉松最为重要的一面。”