

专家 坐堂

父母反对我当男护士怎么办?



老师:你好

我是一名中职男生,明年就要参加三校生高考了。最近我正在仔细阅读《志愿填报指南》,虽然可以选择的学校和专业很多,但根据自己的意愿和成绩状况,我想填报护理专业。

我把这个想法跟父母商量,他们非常反对,觉得我的选择很难理解,为什么要去做一名“男护士”,不但工作累工资低,而且说出去还容易引起不知情者的误解。

我之所以想要成为男护士,有两方面的原因:第一,以我目前的成绩考护理专业比较有把握,同等分数线的其他专业没有我特别感兴趣的。第二,是因为去年我出了一次车祸,住院一个多月。那段时间在医院里受到医生护士非常热情周到的照顾,让我感觉到护理工作是一份能够帮助别人的光荣的事业。那时我就萌生了将来报考护理专业的念头。

父母的反对声让我很犹豫,我知道他们说得没有错,男护士的工资待遇、社会地位都不高,也许选择了这条路真的会很难走,甚至会后悔。我该如何决定呢?

同学:

你好。从你选择专业的动机来看,你是一个很有社会责任感的青年。在感受到医生护士热情周到的照顾后,萌发了用自己的力量回报社会的愿望。这是非常难能可贵的。但是你对护士的工作确实了解得还不

够,尤其是工作的细节、社会上的评价、父母的感受……也就是说你自己心里也没有底,所以你才会不知所措。

针对以上情况,你可以现在实地考察一下男护士工作,比如你可以抽时间去你住过的医院,看望一下以前照顾过你的医生和护士,详细询问他们上班时间、工作内容、工作强度、工资待遇……在了解之后再慎重地问自己:是不是还坚持自己的选择。

如果你自己的内心的声音依旧,相信你说服父母的论据也相对充分了:不单单因为分数才选择当护士专业,实现自己社会价值的比重会增加。

此外,说到外界的误解和评价,我认为路是自己走的,评价也好,误会也罢,再好的工作也有人三道四,再差的工作也有人踏踏实实地在做。如果大家都知道这条路难走,你走好了是不是意味着你是真的“牛”。相对而言,做护士的男生

少,你去了,就意味着这条道上竞争者也相对要少,你就更容易获得实现自我价值的机会。就像幼儿园男教师是个“宝”,医院也是一样的。有句话说:“成功路上并不拥挤。”选对路,并且坚持走下去。确实可以让人更加接近成功。

最后,在与父母的沟通上,我建议你先听后说,先充分认可父母的意见,然后去寻找解决的方法,自己搞明白以后再与父母沟通,把父母的困惑一一扫除。能不带情绪,有效地说服父母,争取父母的支持,也是对自己的一种历练。是提高自己今后适应社会、适应工作环境,与同事搞好关系的重要能力之一。父母最关心你,让他们成为你的助力而不是阻力,让他们安心是你为人子不可推卸责任。

当然,如果你权衡之后,决定听从父母也无可厚非,重点是一旦做出决定,你要有所担当,为自己负责。

12355心理咨询师:寿国英



幸福 课堂

如何把自己打造成一款“爆品”?

文/宋晓东

该如何发挥自己的优势,把自己打造成一款“爆品”,以获得最大的幸福感呢?“专注、极致、口碑、快”,我把它归结为以上7个字,接上一期,我们继续这个话题。

★口碑

如果一款产品可以做到“专注”和“极致”,自然会有不错的口碑。所谓的各种包装和营销只不过是锦上添花的事情。如果产品质量本身不行,过度的营销只会让一件产品变得更加臭名远扬。

简单的说,重要的是先练好自己的内功,专注于自己的核心竞争力,把自己的优势发挥到极致。

曾经有一位同学十分心急的希望我可以帮助其在新浪微博上认证为“诗人”,我问其是否有已经发表的作品可以先给我看一下,我再帮忙认证。谁知这位同学告诉我说,他只是希望先获得“诗人”这个标签,然后才会有机会写出别人认可的诗作来。这种急于求成的心态真是让人扼腕叹息。我特别希望这位同学可以明白:口碑不是光环和标签,而是深藏在每个人心中的一杆秤。

★快

千万不要误解,这里的“快”并不是指要快速地达成目标,更不是指急于求成的心态。相反,要想把自己打造成一款“爆品”,要做好下慢功夫的心理准备,要做好走弯路的准备,要做好在实践中

不断学习和改进的准备。

这里所说的“快”,对于做产品来说,是指产品技术要紧跟时代,升级换代要快。几年前,很少有人想象到指纹识别技术可以应用到手机上。再看今天的手机:苹果、华为、魅族纷纷都在自己的旗舰手机上装配了指纹识别功能。

要想把自己打造成一款爆品,也要讲究一个“快”字,这里的“快”是指更新自己的知识体系要快,同时要对这个世界的快速发展和变化保持一颗敏锐的心。我认识的一位优秀的企业培训师,他一直都是坚持通过读书来快速更新自己知识体系的习惯。无论是在候车室、飞机上、在高铁上,他总是手捧一本书,去快速地接触和吸收新知识,去快速地更新自己的知识体系。那种提升自己紧迫感,一直让我深受触动。



作者简介:

宋晓东,上海第二工业大学幸福课讲师,教育学硕士,国家二级心理咨询师,开设选修课《幸福心理学与生活》,深受学生欢迎,并获二工大“温暖人生的好老师”称号,个人使命是帮助更多的人变得更幸福。

