

沪上中小學生將迎 10 年來最長寒假

文 郭漪

2014到2015學年上海中小學生的寒假共有27天，將成為10年來最長寒假。

受閏九月影響，2015年的春節（正月初一）是2月19日，比2014年春節晚了19天，是最近30年來最晚的一個春節。因為明年春節將姍姍來遲，上海中小學生的寒假也相應變得有一點長。根據市教委公佈的《上海市中小學2014學年度校曆》，2015年寒假從2015年1月31日開始，2月26日結束，共27天。

一位中學校長透露，近年來，上海中小學生的寒假悄悄變長，從近10年前的24天，增加為2013年到2014年的25天，2015年增至27天。“不過，明年寒假僅比今年的多了2天，因此，並不會影響教學安排。對學生而言，合理規劃假期生活更為關鍵。”

本報寒假合刊於2015年1月中旬出版，將為學生更好地安排寒假生活提供豐富的參考。



攝影 吳愷

【微校園】

莘莊中學 華裔青少年冬令營里感受中華文化

近日，“尋根中國、相約上海”海外華裔青少年冬令營開營儀式在莘莊中學舉行。來自印尼的48名華裔青少年與莘莊師生歡聚一堂。營員以及領隊代表真誠地說：“上海的天氣和印尼比是寒冷的，但莘莊中學師生的關心是讓人無比溫暖的。”中方志願者代表也表達了對印尼朋友的歡迎和相互學習、增進友誼的願望。營

員們對動漫創作室、機器人工作室、DIY物理實驗室、面塑、空氣質量檢測、器樂室等都產生了濃厚的興趣。

之後，營員們來到教室學習中華文化——《奇妙的漢字》和《中國民俗》，課後營員們紛紛表示，雖然在中文學校也學習過中華文化，但是今天的課讓大家受益匪淺。



新大橋中學 面塑課上快樂學民俗

近日，面塑藝術家、非物質文化遺產“江灣面花”的傳承人戚依平老師來到新大橋中學，為同學們傳授方寸之間的民俗藝術——面塑。

戚老師首先為同學們介紹了面塑藝術悠久的歷史和傳承，面塑藝術又俗稱面花，早在漢代便有記載，從光緒年間的“面人張”，到近現代的“面人趙”，世代相傳，它特別的制作材料和工藝，可以使一件面塑作品保存數十年甚至上百年還亮麗如新。

第一節課的主題是制作三個和尚，你想做身長版的，還是Q版的，還是半Q版的？這可都是

有比例要求的，小和尚的頭型、脸型，甚至每一個五官都需要一一鑲嵌，甚至細到一根眼線，面塑藝術的精雕細琢令同學們嘖嘖稱奇。先在手上抹勻面油，再準備好各種制作工具，接下來，就開始跟着老師發揮自己的創意吧，揉、捏、壓、搓、滾、碾、拔、切，整節面塑課，同學們學得認真，做得快樂，你看看我做的眼睛有神嗎，他看看你做的脸型到位嗎，樂在其中。短短的一節課轉瞬即逝，小和尚豐富的表情已經出爐，下節課同學們還將繼續給小和尚著裝，並在每個小組中評選出最有神韻的三個和尚組合。

上外尚陽外國語學校 千人同挑戰轉呼啦圈

“一、二、三，開始……”隨著哈哈少兒頻道主持人璐璐姐姐的一聲令下，由普陀、松江、虹口等區500對親子家庭組成的千人同轉呼啦圈挑戰賽拉开序幕。在上海外國語大學尚陽外國語學校偌大的操場上，孩子、父母動起來，呼啦圈轉起來，轉出陽光、快樂與自信，看台上的觀眾一起喝采鼓勁，開創了3分鐘千人同轉的城市新紀錄。

據悉，“2014年全家show健康”——上海市少年兒童呼啦圈總決賽暨頒獎儀式，由上海市青少年活動中心等單位主辦，普陀區青少年中心等承辦。活動希望通過饒有趣味的呼啦圈活動，激發少年兒童在課餘進行體育鍛煉的興趣與熱情，同時通過與家長互動，培養親子間良好的情感，提高孩子們的自信心，促進心理健康，積極為孩子們營造一個健康、快樂的良好氣氛。

市北中學 “憲法研學社”喚起法律意識

近日，市北中學又一個新的學生社團——“憲法研學社”成立。去年，市北中學與上海市第二級人民法院合作在校內開展了“模擬法庭”活動，讓同學們親身經歷一場庭審，讓大法官指導小法官，給每一參加的同學留下了深刻的印象；社團的成立，使得同學們可以結合校園實際情況研究《憲法》中與大家息息相關的法律條例，使法律知識不再遙遠。

憲法研學社的成立，是市北學生社團的一個新開端，也是市北學子對於法律知識追求的渴望。憲法研學社希望通過社團活動，喚起中學生對法律意識的尊重，增強法治觀念，弘揚法治精神，培育深入人心的憲法信仰。