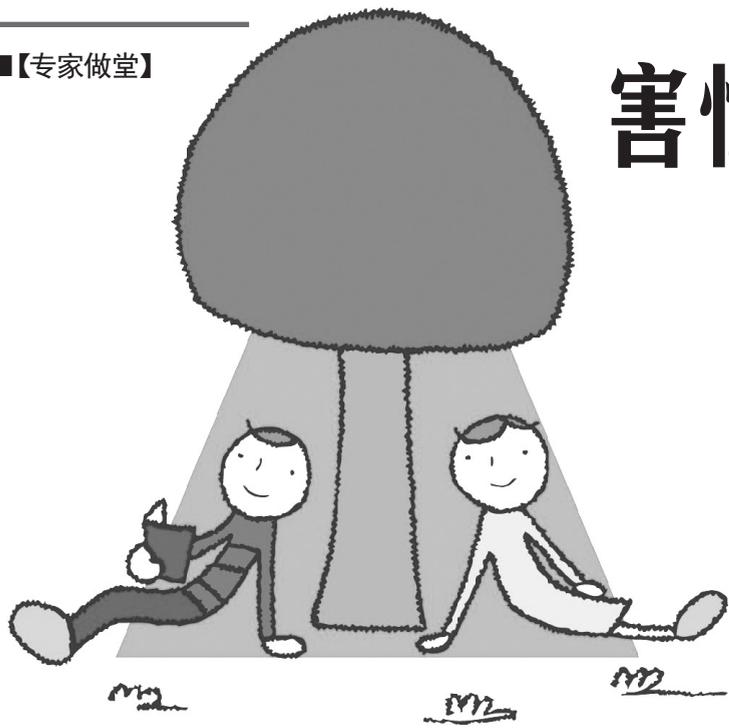


【专家做堂】



害怕转学去寄宿,怎么办?

转学去寄宿,怎么办?

老师:

你好!我是一名初二男生。三年前我爸妈离婚了,我就跟妈妈一起生活,妈妈一个人又要上班,又要照顾我的生活,对于我的学习就不如小学时抓得那么紧了。我本人也不是很自觉,学习成绩越来越差。因此,妈妈想把我转到一所私立的寄宿制学校去,这样可以和老师盯着我学习。我听说寄宿学校里有一些学生会欺负其他同学,这些传言让我感到很害怕。我不愿意转学,不想去住宿,我向妈妈反复表达了自己的意愿,但妈妈还是一意孤行地办好了转学手续。我想问问老师,家长可以随意决定我到哪上学吗?

小池

池同学:

你好!老师很理解你此刻的心情。其实你是一个勇敢的孩子,你能够反复向妈妈表述自己内心的想法,虽然结果并没有如你所愿,但是这是一个良好的开端,因为从心理学角度来看青少年能够表述自己内心的想法,是成熟的表现。

老师希望你能体谅母亲那颗“望子成龙”的心。母亲认为将你送到寄宿制学校,是她唯一的、最好的选择。老师希望你此刻开始能够面对现实,慢慢接受现实,你已经知道办好转学手续意味着什么,对于既成事实,建议你不必再为是否要转学这个问题而纠结了。

关于寄宿学校的学风问题,并不是每个学校都会这样,你要相信你母亲为你所做的选择,如有发生你所担忧

的问题,还有老师和学校警卫在。

老师知道换学校对你来说还是十分有压力的,除了你担忧的问题之外,你的内心是否害怕自己再次让母亲失望?其实你已经看到自己存在的问题,如你自述的那样,你已经认识到自己并不是一个很自觉的学生,老师要说的是既然知道这个问题自己好好思考一番,下决心改变呢?难道你还在留恋母

亲对你学习抓得紧的那些日子吗?这个就好比走路,“如果你在前面走,妈妈在你背后推你走路,刚开始的时候你会觉得背后有人推自己可以省力,但是早晚有一天你会感觉非常不舒服,还是自己走比较舒服。”所以老师希望你能重新开始,无论在哪个学校都要养成自觉学习的好习惯,这样你才能真正地长大成熟,才能真正地自己为自己做正确的选择。

12355心理咨询师: 蔡海超

【心灵花园】

别总为打翻的牛奶哭泣

十几岁的桑德斯经常为很多事情发愁。他常常为自己犯过的错误而懊悔,交完考试卷以后,常常会夜里睡不着,害怕没有考及格。他总是想那些做错的事,希望当初没有这样做;总是回想那些说错的话,后悔当初没有将话说得更好。

一天早上,全班到科学实验室上课。老师保罗·布兰德威尔把一瓶牛奶放在桌子边上。大家都坐下来,望着那瓶牛奶,不知道老师为什么要带它过来。过了一会,老师突然站起来,一巴掌把那牛奶瓶打碎在水槽里。同学们惊呼出声,但这时保罗老师大声说道:“不要为打翻的牛奶而哭泣。”然后他叫所有的学生都到水槽旁边好好地看看那瓶打翻的牛奶。他对大家说:“我希望大家能一辈子记住这一课,这瓶牛奶已经都漏光了,无论你怎么着急,怎么抱怨,都没有办法再救回一滴。只要先用一点思想,先加以预防,那瓶牛奶就可以保住。可是现在已经太迟了,我们现在所能做到的,只是把它清理干净然后忘掉,丢开这件事情,专注于下一件事。”桑德斯听到老师的一席话后,若有所思,然后狠狠地点了点头,那一天晚上他终于睡了一个好觉,因为他知道不要纠缠于过往的错误,要更好地面对明天。

【男生女生】

老师:

你好!我是一名初三女生,暑假里我制定了严格的学习计划,但每天都无法保质保量地完成,为此我感到自责而沮丧,经常在家里向父母发脾气。我知道这不好,每次发完脾气我也感到很对不起父母,可我就是无法控制自己。我在班里没什么要好的朋友,心理的苦闷无处诉说,只能向着父母发泄。虽然他们很包容我,也很理解我,但我不希望自己继续这样下去了。

同学:

你好!初三是压力较大的一个时期,压力导致负面情绪是非常正常的。首先建议你回顾自己的学习计划,如果每天尽力都无法完成,那么是否有必要将计划调整至可行。

另外,当我们产生了负面情绪,可以学着用更好的方法去解决,而不是冲身边最亲密的人发火。好的减压方法有很多如:运动、听音乐,做自己有兴趣的事情等。

祝学习进步!

12355心理咨询师: 邵一霖

老师:

你好。我是一名高三复读学生。今年高考,我的成绩离最低录取分数线还有一段比较大的距离,但我还是有一个很强烈的大学梦,为此,我选择了复读。进入复读班半个多月来,我感觉自己跟周围同学有很大差距,跟不上老师上课的节奏。这种情况一点点地侵蚀着我的自信心,我不知道复读的选择是否明智。也许我应该找一份工作自食其力,而不是继续这样无谓地浪费父母的钱。

同学:

你好!世界上最能令我们焦虑的,不是这件事情有多难,而是选择。既然你有一个强烈的大学梦,并且已经选择进入复读班,为自己的梦想而努力了,这就说明你已经做出了选择。在完成自己梦想的过程中,碰到困难是正常的,努力去解决这些问题比思考到底这个选择是否明智有意义的多。

因此,既然做出了选择,何不就此全心全意放手一搏?如果最后结果并不如意,你再考虑做其他选择也不迟。

12355心理咨询师: 邵一霖