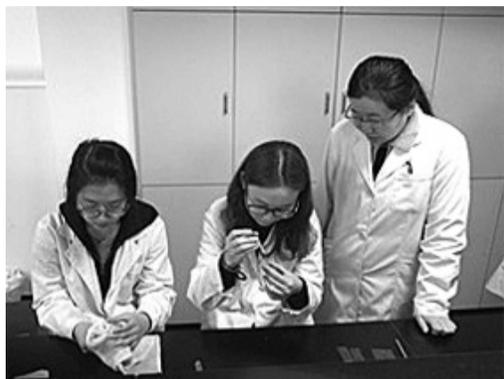


星光速递

市卫校：开展赛前训练 提升技能水平

——生物医药系医学检验专业组织技能赛前实训活动



文/徐红清

这个学期每周一到周四的晚上，上海市卫生学校第一实验楼四楼的实训室中都是灯火通明，学校医学检验专业的袁文青、潘好莹两位老师利用课余时间带领12级医学检验技术专业的同学们开展职业技能大赛赛前的职业技能实训活动。

毛细血管采血、微量吸管使用练习、血涂片制备、血涂片染色、白细胞

辨认……一项项临床检验技术的培训与练习，凝聚着专业老师们的辛勤付出、同学们的全心投入，奠定同学们扎实的职业之路。

记者了解到，该校生物医药系实行学生工作二级管理以来围绕着“周周练、月月考、学期赛”的目标，开展各类技能训练、竞赛活动。在组织开展具有专业特色的学生活动中，专业教师积极参与各类职业竞赛的培训和

评价工作，专职副书记和辅导员们进行活动策划、学生组织和保障支持等工作。贴近专业的学生活动通过多侧面的探究性学习，实现了以学生为中心，使每个学生都可以按照自己的水平参与，使得他们的职业技能水平不断进步；而师生间活跃的交流使技能竞赛活动成为了课堂教学的有力补充，令师生在轻松愉悦的氛围中实现了教学相长。

上船技校： 机械装配技术竞赛筹备工作火热进行

文/徐红清

上海市2014年全国职业院校“机械装配技术”技能大赛即将举行，此次大赛的参赛对象是上海市各个中职学校机械加工类及相关专业在籍学生，由江南造船集团职业技术学校全面负责选拔赛的组织、协调和实施工作。

对于此次技能竞赛，上海船厂技工学校也积极参与，由钳工专业教师周国庆老师负责，通过自愿报名，择优录取原则，三个钳工专业的班级，每个班级选出了6名同学，在经过了系统的复习之后，对他们进行了一次小型比赛，并按成绩的高低选取了9名同学，最后通过技术性比武，最终确定了4名选手，准备进行这次上海市的“机械装配技术”技能

大赛。

众所周知，钳工技术就是精益求精的过程，误差决定了你的技术水平，在训练过程中，他们日以继夜，不辞辛劳，精益求精，在周国庆老师的带领下，将每一个有可能用到的技能都充分练习，做到最小误差，同时他们还在跟时间赛跑，谁能在有限的时间内，用最熟练、最简单、最高效的操作技能将竞赛题目加工完成，并且保证精度，那么谁就是最后的胜利者。

对于这次上海市“机械装配技术”技能大赛，上海船厂技工学校的领导全力支持，老师们也在认真讲解一些相关知识，同学们激情昂扬，为了证明自己，为校争光。



青葱校园

上海市农业学校 第三届风筝节开幕

文/徐红清

为丰富师生的课余文化生活，感受大自然的魅力与风采，4月8日下午，主题为“漫步于春的原野，齐放飞青春梦想”的第三届风筝节在上海市农业学校操场拉开帷幕。

活动吸引了百余名师生的到来。16点不到，悠扬的音乐声中，三三两两的同学们带着风筝尝试放飞。微弱而不稳定的风力可忙坏了放风筝的人，他们或逆风奔跑，或蓄势待风，费尽全力风筝却仍在半空中摇曳起舞、跌跌撞撞地滑行。现实的“残酷”丝毫不减放风筝人的热情，奔跑、笑语充满整个操场。或许老天也被感染，16点半后，风力渐长，不少风筝随风而起，“跋扈挟风鸣”。主席台下的DIY风筝设计赛区，不少同学用七彩颜料在风筝上描绘色彩斑斓的梦想。在后续三天的活动时间内，将在操场和易班线上线上评选出最具创意的DIY设计。

此次风筝节为期三天，前两天是自由放飞时间，让广大师生忙里偷闲，感受春的气息，体验心的飞扬。最后一天举行放风筝比赛，为放风筝爱好者提供一片一展身手的蓝天舞台。



特别传真

学会活动策划，提高组织能力 上海市房地产学校开展学生干部训练营系列活动

文/徐红清

4月，上海市房地产学校展开2014年学生干部训练营系列活动之学生活动策划主题培训，此次培训由学校德育教师、学生科卢吉老师主讲，训练营全体学生干部参加。

活动策划是提高某项活动在学校知晓度和影响力的重要因素，也是考验一名活动策划者策划、组织一次活动的的能力，更是该项活动能否吸引广大同学的关键因素，因此，一次成功的活动策划应遵从活动策划的整体思路和步骤。那么，学会活动策划，成为“活动组织小达人”便是作为一名学



生干部的必修技能。

讲座中，卢老师形象地把组织一场活动比作经营一场生意。他认为，作为学生干部，一定要明确策划一场活动，展现的是一个组织的风采，是提升该组织中干部的凝聚力，激励伙伴，结成团队意识的有效途径，更

是提升活动和组织影响力的强有力手段。他分别从常见的校园活动种类、活动策划基本步骤、注意事项和需协调的方面等内容和与会学生干部们做了分享与交流。

整场讲座中，学生干部们聚精会神地听、记、想。他们纷纷表示，此次培训内容贴近他们日常的学生干部工作，他们会将卢老师的那一句“成功的策划=创造性地组合利用（社会的信息+他人的智慧+他人的金钱）”的策划学理论运用在实际工作中去，争取将房校的学生活动办得有声有色！