

【名词解释】

职业锚

美国的施恩教授在1978年出版《职业动力论》中最早提到职业锚的概念——一个人在长期的职业生涯实践中通过内外部条件、因数的比较,自觉、主动选择能最有利于自身发展和作出最大贡献的职业定位,简称职业锚。

概括地说,职业锚就是我们的最佳职业定位。

职业锚给中职生的职业生涯规划指示了三个发展的方向:一是往技术专业方向发展;二是往管理方向发展;三是往核心方向发展。不同类型的人的风格和偏向是不一样的,作为职业人在职场工作的历程中要不断地为自己做一个澄清:到底我是哪一个职业锚在起作用,确定自己的职业发展方向。



中职生:花5到10年 找准你的职业锚

如何在人才济济的21世纪脱颖而出,如何能脚踏一方土,头顶一片天,已成为很多中职生心中的刺。中职生毕业后5-10年的中期规划是职业生涯中重要的阶梯。

通常情况下,我们刚参加工作的时候并不知道我们的最佳职业定位是什么。一个人的最佳职业定位是其内心世界和工作情境之间相互作用的产物,通过若干年的实际工作后才能够被发现。一般来说,开始主动地、有意识地努力寻求自己最佳职业定位的时间在参加工作5-10年以后。

而职业锚则把职业类型分为

1、技术/技能类

追求在技术/职能领域的成长和技能的不断提高,以及应用这种技术/职能的机会。他们对自己的认可来自他们的专业水平,他们喜欢面对来自专业领域的挑战。他们一般不喜欢从事一般的管理工作,因为这将意味着他们放弃在技术/职能领域的成就。

2、管理类

管理类的人追求并致力于工作晋升,倾心于全面管理,独自负责一个部门,可以跨部门整合其他人的努力成果,他们喜欢承担整个部门的责任,并将公司的成功与否看成自己的工作。具体的技术/功能工作仅仅被看作是通过更高、更全面管理层的必经之路。

3、自主/独立型

自主/独立型的人希望随心所欲安排自己的工作方式、工作习惯和生活方式。追求能施展个人能力的工作环境,最大限度摆脱组织的限制和制约。他们宁愿放弃提升或工作扩展机会,也不愿意放弃自由与独立。

4、安全/稳定型

追求工作中的安全与稳定感。他们可以预测将来的成功从而感到放松。他们关心财务安全。尽管有时他们可以到达一个高的职位,但他们并不关心具体的职位和具体的工作内容。

5、创业类

希望通过用自己的能力去创造属于自己的公司或创建完全属于自己的产品,而且愿意去冒险,并克服面临的障碍。他们向世界证明公司是他们靠自己创建的。他们可能正在别人的公司工作,但同时他们在学习并估计将来的机会。

6、服务类

一直追求他们认可的可靠价值。他们一直追寻这种机会,这意味着即使变换公司,他们也不会接受不允许他们实现这种价值的工作变换或工作提升。

7、挑战型

喜欢解决看上去无法解决的问题,战胜强硬的对手,克服无法克服的困难障碍。对他们而言,参加工作或职业的原因是工作允许他们去挑战各种不可能。新奇、变化和困难是他们的终极目标。如果事情非常容易,他马上变得非常令人厌烦。

8、生活型

喜欢允许他们平衡并结合个人的需要、家庭的需要和职业的需要的工作环境。他们希望生活的各个方面整合为一体。正因为如此,他们需要一个能够提供足够弹性让他们实现这一目标的职业环境。甚至可以牺牲他们职业的一些方面。



上海市城市建设工程学校(上海市园林学校)
Shanghai Urban Construction Engineering School (Shanghai Gardening School)

| 城市道路 | 供水排水 | 轨道交通 | 越江大桥 | 园林绿化 |

工程技术管理人才 在这里成长

• 国家级重点中专 • 上海市文明单位
• 上海市中等职业教育改革发展特色示范学校

校本部: 上海市徐汇区龙水北路999号

杨浦校区: 上海市杨浦区杨树浦路2219号

www.chengxiao.sh.cn

招生咨询热线: 64572540 64571626*2243 13918058555

