

@青葱校园

Amy 宣宣宝贝
http://blog.baby.sina.com.cn/s/blog_71712f200101gv98.html

“呼噜呼噜”睡眠节

正当我和周公谈笑风生之时，老妈那只定时闹钟又准时响起了：“宣宣，快点起床啦，今天你的任务非常重，要熟练地背诵《为人民服务》，还要完成语文《实验班》第3、4、5课练习，数学《优生兵法》16到26讲，英语……”

我一惊，急匆匆和周公挥手告别，一咕噜爬起了身，以迅雷不及掩耳之速穿上衣服。正当我准备以火箭般的速度冲向卫生间时，脑海里一个激灵，不对啊？今天不是第一个儿童睡眠节吗？可恶的作业，一边去吧！我偷偷做了一个“V”的手势，大摇大摆地回到了床上，安心地躺下。哈哈！今天终于可以理直气壮地睡大觉了！

我又继续回到梦中世界，恍惚间，似有股引力拉扯着我的身子，不断变长变长。我一伸腿，将一大堆作业潇洒地踢到九霄云外，就在我得意忘形时，耳边又响起一阵熟悉的

狮吼声，“都几点钟了？你还不起床？非要我发火是不是？”我翻了个身，似醒非醒，模模糊糊地说道：“老妈，你记性好点行不行？今天可是法定儿童睡眠节！”“真是的，说梦话啊！哪有什么儿童睡眠节？赶紧起床，懒床一天得少做多少作业啊！睡觉算什么，只会把你睡成一头大懒猪！”“不充足的睡眠使我每天上课神游，哈气打不停；不充足的睡眠严重影响我的青春期发育，阻碍个子生长；不充足的睡眠使我脸色灰暗发青，失去了儿童应有的朝气。哼！你可别想占用我的睡眠节，我还期待当白雪公主与七个小矮人快快乐乐梦游呢！”

“啪！”正与七个小矮人欢歌载舞的我，PP突然一阵麻疼，这下子睡意全无，大脑一下子清醒了，从梦



中回到了现实。

哎！专家提倡小学生每天睡眠时间为10小时，才能保证儿童的健康成长，可现在小山似的作业把我们的睡眠时间压到了8小时，甚至7小时。我真心希望有这样一个睡眠节，能让我们抛开作业，抛开烦恼，无忧无虑，痛痛快快地补上一觉。

呼噜呼噜儿童睡眠节，希望你不是一场梦！

@身边

洋洋
http://blog.baby.sina.com.cn/s/blog_4b08c7710101r957.html

给地球放假一小时，让心情放假一小时

为了相应学校关于“给地球放假一小时”活动的号召，我们从8点钟就开始准备。全家一致决定关掉家里所有的电源，大家一起去附近的学校操场放松一下心情，跑跑步，聊聊天。

开始我还觉得没有多少意思，心里还惦记书包里一份还未写完的作业。但妈妈却在8点20准时提醒我换衣换鞋准备出发，关掉家里的电源，锁好门，我们走出了家门。

走到楼下回头看了看我们整个单元里还未熄灭的灯光，只有三家。看来很多邻居都知道今天这个全球性的倡议，这是由世界自然基金会(WWF)应对全球气候变化所提出的，希望个人、社区、企业和政府在每年3月最后一个星期六20:30-21:30熄灯一小时，来表明他们对应对气候变化行动的支持。看到邻居们也都用实际行动来支持气候变化行动，我真为之自豪。

来拍张照片纪念一下。看！手机的镜头里只有黑暗中隐约闪着几点灯光。

一会儿就来到华电的校园，遗憾的是学校图书馆还是灯火通明，这所大学里的哥哥姐姐还没有真正地做到给地球放假。不过操场上的人还是不少的。

很多人都在锻炼身体。我们很快加入了人群，先小跑了一圈，再带着笑笑在草地上跳跳远，撒撒欢，最后妈妈们也加入了我们的游戏。这种欢乐的气氛让我们的心灵放了个假。

一个小时很快就过去，回家的路上我跟妈妈聊起了这一次家庭活动的收获，这一个小时我们如果在家，至少会开三个房间的灯、两台电脑、三部手机、冰箱，还有洗衣机、电高压锅等很多很多的电器。大家会守着各自的小空间默默地干活，虽然互不干扰，但沟通少了，身体锻炼少了。而今天“给地球放假一小时”这个活动，不止节约了能源，我感觉最主要是我们给心灵放了个假。

一路上我们愉快地交流，尽情地运动。这种感觉，很放松，很惬意……

@快乐生活

黄文捷
http://blog.baby.sina.com.cn/s/blog_972997a40101i5n6.html



在我的想象里，一年四季，春夏秋冬，都是有颜色的。春，是浪漫的淡粉色；秋，是深邃的金黄色；冬，是剔透的晶蓝色；而夏，则是青葱的绿色。

我还很小的时候，父母因为没有时间照顾我，便找朋友帮忙，请人来带我。那是一个很漂亮的姐姐，她的名字的最后一个字是“桥”，我们就叫她“阿桥姐姐”。阿桥姐姐不喜欢人闷在家里，但是我不喜欢在楼下瞎溜达。她便经常想法子，吸引我去外面玩儿。

有一天，她带我到了小区的草坪。正值初夏，各种树呀、草呀都长得正旺盛。郁郁葱葱，青翠欲滴，或浓或淡，或深或浅的绿色，争先恐后地涌入视线。阿桥姐姐让我坐在树荫下，自己从一棵树上摘下一片叶子。也不知是什么叶子，又窄又长，摸起来凉丝丝、滑溜溜的。正当我疑惑不解的时候，阿桥姐姐已经开始忙活起来。她伸出纤长的手指，将绿叶的一头卷起来，一弯，一折，一穿，一拉，动作快得让人眼花缭乱，一会儿功夫就完成了：那是一个圆环，正中织了一个软乎乎的包包，乍一看很像一只绿色的手表。我惊讶得不敢眨眼，因为就在眨眼的一瞬间，叶子可能就会变成了“手表”，这简直是太不可思议了！阿桥姐姐替我套上“手表”，乐呵呵地笑了。笑容甜甜的，有两朵浅浅的红晕在双颊荡漾开来，如同一朵娇艳的花儿，在夏天碧绿的背景下，更显出“万绿丛中一点红”的美丽与动人。我见了，更加爱惜那只小小的“手表”，我轻抚着它的表带和表壳，将手腕上的那抹绿色融入了心灵。

如今，那只“手表”早已丢失，但夏天的那些美好的回忆却永久保留。那一抹绿，是夏天的颜色；那一抹绿，是阿桥姐姐留给我的印象；那一抹绿，清新淡雅，将记忆打开，将两颗心紧紧相连。

我永远也忘不了那个夏天，更忘不了夏天的那一抹绿。