

●本周推荐

踏青采茶做青团 追寻春天de味道

文 豌豆公主

随着清明节的到来,户外、田野中,朱自清先生在名作《春》中所描述的那种春的景象、春的味道,已经很浓很浓。这个季节,满山遍野的竹林间,竹香味让人心旷神怡,茶山上,乌牛早茶的嫩芽在春风中舒展开来,等待采摘,然后制作回味无穷的茶叶,提起清明的吃食,就不得不说青团了。小编这就带小朋友们去感受春天的气息,寻找春天的味道,一起踏青、品茶、做青团。



2014上海植物园花展 最美赏花地

时间:3月28日-5月31日(预计3月中下旬至5月上旬,上海将进入最佳赏花期)

在上海植物园里,梅花盛开,茶花怒放,山樱绽放,结香初开,玉兰初开,樱花、桃花、海棠、牡丹的枝头也已孕育花蕾……百花齐放的最美赏花期将是指日可待了。这个春天,你要怎么过?你有没有想过邀上同学好友结伴出行,一起去上海最美赏花地——上海植物园,来感受一下久违的春景呢?

春风三月贡茶时 唤醒沉睡已久的生机

俗话说:“雨前雨后采茶忙,嫩绿新抽一寸香”,意为清明节后谷雨前是采摘春茶的最佳时机。

通过采芽、杀青、揉捻、烘干等一系列的制作环节后,春茶又香又嫩而且保持了原汁原味,这些手工程序是现代器械所无法比拟的。茶好了,轻轻抿一口,清香宜人,沁人心脾,仿佛整个春天都进入了身体,让浮躁的心变得和春天一样透澈、清明。

浦东桃花节 绯云红霞挂枝头

乍暖还寒时节,绯云红霞般的桃花已经开始挂上枝头,一片片千姿百态的赏桃,一棵棵粗壮的桃树,形成片片桃花云,相互交织,铺满眼底。3月27

日,2014上海桃花节开园日活动在浦东老港一滨海世外桃源举行,同时,浦东乡村之旅也正式开启。浦东五大桃园已做好迎接大客流的准备。随着轨交16号线开通,三大桃园可通过地铁加公交接驳的方式快速抵达。另两处桃园也可通过地铁换乘1-2趟公交或自驾方式抵达。

寒食青团店 春低杨柳枝

一夜春风吹透,野地里的艾青泛出最鲜最嫩的绿色,眼下正是做青团的最好时候。“寒食青团店,春低杨柳枝。酒香留客在,莺语和人诗。”这是1000多年前,唐代大诗人白居易路过青团店,留下的脍炙人口的诗篇。

青团碧青油绿、糯韧绵软、清香爽口,是江浙沪各地民间清明与寒食节时的一道传统点心。不过,青团诞生之初,主要是祭祀用的。据考证,“青团”之称大约始于唐代,至今已有1000多年历史,每逢清明,江南几乎家家户户蒸青团,古时候人们做青团主要用作祭祀,虽然青团流传千百年形制未变,但现在人们更多的是时令尝新,青团作为祭祀品的功能已日益淡化。

青团虽好,但不是人人适合。据专家介绍,老年人和小孩要少吃青团。因为制作青团的主要材料是糯米,这是一种比较难消化的食品。老年人和小孩的消化功能都不好,吃青团可能加重消化系统的负担。

●文化资讯

余华增补进入华语文学传媒大奖 “年度杰出作家”提名

“第十二届华语文学传媒大奖终审会在顺德召开,参与本届评奖的终审评委为苏童、马原、徐敬亚、麦家、阎晶明、谢有顺、帅彦。本届终审会的讨论非常激烈,各个奖项的得票也非常接近。在“年度杰出作家”的评选中,根据评奖规则,终审评委增补余华进入“年度杰出作家”提名。4月26日,本届华语文学传媒大奖将在顺德举办颁奖典礼,各个奖项最终的获奖者将在颁奖典礼上公布。

曾梵志成 “最贵在世国宝艺术家”

胡润研究院与雅昌艺术网近日联合发布了《2014雅昌·胡润艺术榜》,榜单内容为前100位中国在世“国宝”艺术家按照2013年度公开拍卖市场作品总成交额,50岁的油画家曾梵志作品总成交额9亿元,首次成为“最贵在世国宝艺术家”。南京艺术学院贡献了7位上榜艺术家,位列上榜艺术家毕业院校第二。

●视听show

美国纽约曼哈顿交响乐团 2014上海音乐会



场馆: 东方艺术中心—音乐厅
时间: 2014.04.11星期五 19:30

看点: 美国纽约曼哈顿交响乐团成立于2005年,自成立以来每年都在美国各地与各种盛会中演出,包括著名的卡内基音乐厅、林肯艺术中心、布鲁克林大桥露天音乐会等等,还经常到世界各地巡演。曼哈顿交响乐团于2009年底至2010年初成功实现首次访华演出,20天内巡演达14场之多。访华音乐会节目不仅安排了约翰·施特劳斯、勃拉姆斯、柴科夫斯基、比才等大师的经典作品,也有观众熟知的现代流行音乐如:《泰坦尼克号》等。

推荐指数:★★★★★

阿加莎推理名剧《谋杀启事》



场馆: 新光小剧场
时间: 2014.04.09—04.13 19:30

看点: 生活在英国齐克小镇是一件无聊的事。然而,在这个特别的星期五,人们被大大地刺激代替了。一则启事,一则谋杀的启事,预告着将在小派达克斯家将有一场神秘的谋杀。连女主人莉蒂小姐也被这一则意外的启事困惑,她忠实的女伴、调皮的侄子、尖刻的侄女、文静的女房客和神经兮兮的厨娘没有一个承认与这则惊人的启事有关。那么是谁发布这惊人的消息?又为什么要发布呢?为了有趣?为了刺激?还是……暗涌着的危险?傍晚时分,好奇的人们聚集在小派达克斯家。18点半钟声响起,灯忽然熄灭。人们在黑暗中尖叫着,颤抖着,兴奋地等待着一场刺激游戏的开始……

推荐指数:★★★★★