

我的实习笔记

虚心学习是成功的基石

■上海市曹杨职业技术学校10烹饪(1)班 郭界华 推荐老师 张玉兰

2012年7月开始,我在上海世茂皇家艾美酒店实习。酒店领导对我的评价是:“郭界华在本公司实习期间工作认真,踏实肯干,体现出比较扎实的专业知识和技能基本功。虚心好学,善于思考,适应能力较强,有团队精神和人际沟通能力。在时间紧迫的情况下,加时加班完成任务,毫无怨言。他积极主动的工作态度获得同事的一致好评。”

其实,我的实习也并不是一帆风顺的,也曾经有过波折和烦恼。我自己比较喜欢中厨,在校园招聘会上应聘的是中厨房工作。可是经过一段时间的酒店培训之后,我却被安排到了西厨饼房工作。他觉得很不如意,想要放弃,在老师和酒店领导的关心帮助下,我才坚持了下来——这是对自我的挑战,给自己多一份选择也许更好。于是,我把这看成是一个全新的开始,时刻告诫自己,我是来学习的,一定要虚心向其他师傅请教,要从一个最底层的学徒慢慢成长。

刚开始进入西厨饼房,可以说是两眼一抹黑,尽管在学校有了很多的实践操作训练,但是真正进入酒店,操作还是有很大区别的。再没有老师在旁边手把手地教了,一下子感觉自己什么都不会,我不断地告诫自己:要虚心,要有信心,要多看多领会,要迎难而上,一切都是可以学习的。也的确如此,比如说,这个点心该用什么盘子装,这个要如何点缀,都是从不会到心领神会,耐心地学习,一点一滴地去学,从陌生到从熟练再到有自己的创意……每次我都会特别认真,把每一步的要领都记在心里,一些配方脑子记不住,我就记在小纸条上,随身携带。就这样,我在实习中迅速成长起来,很快就能够独当一面了。



如今,我已经成了别人的师傅,带了两个徒弟。在工作上,我对他们耐心指导,在生活上我成了他们的小哥哥。我觉得我已经不仅仅是一名实习生那么简单了,我要成为一名真正的厨师,一名名副其实的专业人才。这也是我为之奋斗的目标!

面面俱到

自我介绍 别溜须拍马

■胡英军

“我叫刘维光,贵公司是闻名遐迩的中外合资企业,在国际上有很强的影响力;董事长一表人才,知人善用,在业内有良好的口碑,而且做人做事光明磊落。我如被贵公司录用,即可为公司效力。在公司领导的栽培下,我一定会做好工作。盼望贵公司的召唤!”一个招聘人员听到他连番恭维,连忙示意其暂停,“没错,我们虽然是中外合资企业,但我们深知公司‘实力还有待加强,‘能在国际上有很强的影响力’是我们追求的目标,我想问下,您见过我们‘一表人才’的董事长?”刘维光被这一问,尴尬得红了脸。

刘维光对应聘公司及其董事长的献媚之语,极尽夸张,令人厌烦,不经意间暴露了这位应聘者阿谀奉承的不正之风。对于这样一个俗气而圆滑的大学生,求职单位怎么能聘用呢?在求职的自我介绍环节一定要实事求是,不能为了能成功应聘而溜须拍马,让人厌恶。

职场小测试

你最需要提升什么能力?

选好了衣服且付完账后,你较有可能为了什么理由而后悔?

- A. 品牌不知知名度,或品质不够好
- B. 价钱太贵
- C. 样式或颜色不喜欢
- D. 尺寸大小不合适
- E. 不够流行,款式已嫌落伍

答案:

选A.你喜欢受到别人重视,特别是能力、地位或知名度。不如反省一下,你更需要的是提升工作上的表现,才能博人重视。

选B.你有很好的金钱观,善于理财,但是常为繁琐小事及各种诱惑,而无法专心于事业。你真正需要的是提升你的专业技术,使你有更好的谋生能力。

选C.你常常忍不住要挑剔别人,好像要求很高,却常常因为事情太多而无法周详地思考。你需要提升自己的品味,不要轻易地让别人影响你的决定。

选D.你喜欢轻松愉快无拘束,常常异想天开地做些惊人的决定。粗细条的你真正需要的是把自己训练成为一个大胆心细的人。

选E.你天性外向好胜,精力充沛,好交朋友,常喜欢呼朋引伴地一道出门走走。但是,你是否真正拥有了一项特别优秀的才能?

(以上测试纯属游戏,仅供参考。)

三校生高复导航

文言虚词基本常识@何

■复旦求是进修学院语文高级教师 汪向明

何:主要用作疑问代词,其次是副词。

1. 用作疑问代词。

(1) 单独作谓语,译为“为什么”、“什么原因”。

【例】齐人未尝赂秦,终继五国迁灭,何哉?(《六国论》)

(2) 作宾语,主要代事物或处所,可译为“什么”、“哪里”。译时要后置。

【例】大王来何操?(《鸿门宴》)

(3) 作定语,可译为“什么”、“哪”。

【例】其间旦暮闻何物,杜鹃啼血猿哀鸣。(《琵琶行》)

2. 用作副词。

(1) 用在句首或动词前,常表示反问,可译为“为什么”、“怎么”。

【例】徐公何能及

君也?(《邹忌讽齐王纳谏》)

(2) 用在形容词前,表示程度深,可译为“怎么”、“多么”、“怎么这样”。

【例】至于誓天断发,泣下沾襟,何其衰也!(《伶官传序》)

3. 复音虚词“何如”、“何以”。

(1) “何如”常用于疑问句中,表疑问或诘问,相当于“怎么样”或“什么样”。

【例】樊哙曰:“今日之事何如?”(《鸿门宴》)

(2) “何以”即“以何”,介宾短语,用于疑问句中作状语,根据“以”的不同用法,分别相当于“拿什么”、“凭什么”等。

【例】何以战?(《曹刿论战》)



OFFICE素描

自信

■慕容引刀



有时候,
不炫耀是因为不自卑,
不虚荣是因为没自信,
不浮躁是因为没耐心,一切