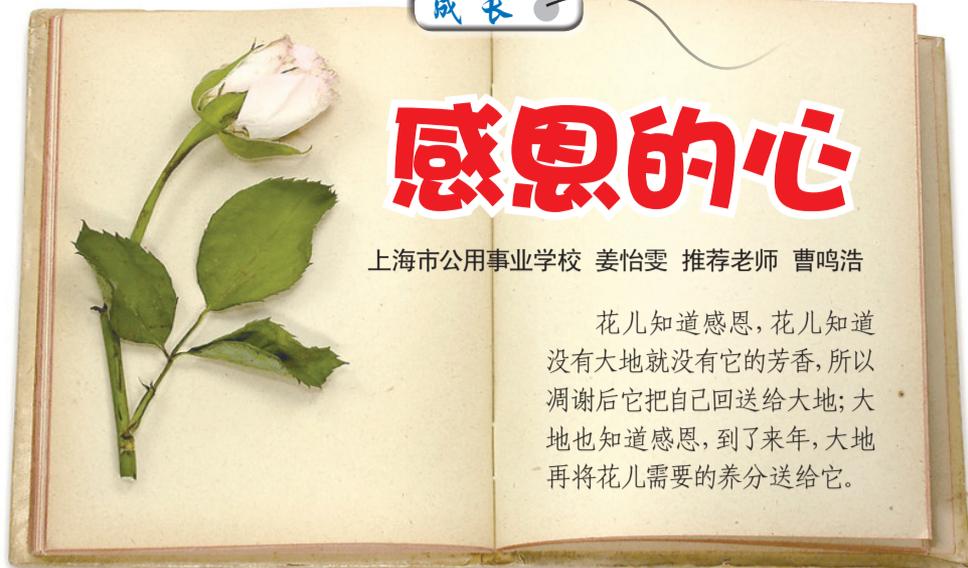


成长



感恩的心

上海市公用事业学校 姜怡雯 推荐老师 曹鸣浩

花儿知道感恩，花儿知道没有大地就没有它的芳香，所以凋谢后它把自己回送给大地；大地也知道感恩，到了来年，大地再将花儿需要的养分送给它。

一颗感恩的心，是黑暗中的火焰，给人以光明；是大海中的一滴水，给人以滋润；是沙漠中的一泓泉水，给人以期待。

曾几何时，我们一直觉得老师、父母、朋友给予我们的关心和爱护都是理所当然的，很少想到去感谢，其实，我们最需要感恩的便是他们。

从小，父母就将我捧在手心。但不知从何时起，因为父母的唠叨，我常常会对他们的话产生厌烦甚至逆反的情绪，直到自己经历过后，才发现父母讲的句句都是金玉良言。随着自己一天天成长，父母也慢慢地变老了，每当他们辛苦工作回到家时，看着他们日益增多的白发，我心里真的很难过。他们辛苦地工作，不就是为了给我一个良好的成长环境吗？我告诉自己，一定要好好孝顺父母，让他们幸福快乐，从点滴小事做起，比如当他们回到家时，给他们递上杯茶或为他们按摩……

在学校，老师的谆谆教诲和严厉批评，使我们更加勇往直前。当我们遭遇困难时，老师总是会加以鼓励，陪我们一起克服难题；在

我们成功时，老师更是会发自内心地为我们自豪、开心。虽然，有时候老师的要求会有些高、批评会有点严厉，但那都是为了鞭策我们更加奋发图强。所以，我们要感恩老师，是他们让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展，他们不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们如何做人。

我们总会有这样一些朋友：在你伤心难过时陪伴着你，倾听你的委屈；当你开心时和你一起疯一起笑，共享快乐的时光。人生不能没有朋友，而友情需要我们去珍惜。所以，我们也要感恩朋友，谢谢他们能在我们身边陪伴左右。

在漫漫的人生长路，我们会面临无数的荆棘。当我们在困难面前一筹莫展、心灰意冷时，殊不知有多少人在我们的身旁，默默地支持和帮助着我们，他们是我们至亲的父母、敬爱的老师和真诚的朋友。我要感谢你们，以不同的方式关爱着我，让我心中充满了爱。谢谢你们！

三百六十行

秀色可餐

对于烹饪，最好的褒奖莫过于那句“色、香、味俱全”。所谓美食，当然是味道要好、“卖相”也不能逊色啦！你瞧，这些由群星职校烹饪专业的同学们带来的食品雕刻及烹饪作品，有没有让你觉得“秀色可餐”呢？

指导老师 洪毓



翡翠蟹粉鱼米配
松饼
金汤白玉翡翠盏
吴亮亮



假山牡丹绶带鸟
陈虹兵



花瓶月季绶带鸟
陆晓凡

身边

短暂与永恒

上海市商贸旅游学校 谢雯瑾 指导老师 仇培芳

时间如白驹过隙，我们的生命正处于红日当空。

红花飘落一瓣就减却春色一分，更何况万点春红都被春风吹赶。不由想起时光易逝，怎能不愁煞人也！

人生何其短暂，而我们要做的，是在短暂的生命里寻找永恒。这一永恒，便是知识。珍惜每一分，每一秒，积聚起来便可以有无穷匮的作用！

我们总在抱怨时间流失得太快，我们还来不及把题解出来，考试结束的铃声已拉响，我们还来不及对昨天说一声再见，就已凌晨零点……我们总有很多来不及，总在

错过，那是因为我们忽略了时间不会停止、更不会倒流。我们只是生命的过客，匆匆而来，惆怅而去。

人生的船只掌握在我们自己手里，驶向何方，我们就是舵手，其他人无法左右。古人悬梁刺股，只为有朝一日考取功名。我们惜时如金，也为今后踏出校门时问心无愧。

人生苦短，匆匆几十年一晃而过，是碌碌无为，还是顶天立地，全在一念之间。唯有把握时间，努力学习，才会在短暂的生命中找到永恒！

Good Good study , Day Day up !

青藤依旧

上海工商信息学校 汪谊
指导老师 康锦屏

诗吟

一片蓝天，
就是你的视线。
你不曾在乎别人的眼光，
在百花齐放的春天，
只有你依然，
默默无闻地向着天空攀援。
依然保持着你坚韧的意志！

一滴露珠，
就是你的幸福。
你不曾奢求任何的恩惠，
在烈日炎炎的夏天，
只有你依然，
昂首屹立在灼热的烈日下。
依然保持着你精神的姿态！

一块土壤，
就是你的温床。
你不曾苛求生长环境，
在硕果累累的秋季，
只有你依然，
根深蒂固于最初的那片土地。
依然保持着你不老的容颜！

一缕阳光，
就是你的希望。
你不曾放弃生存的机会，
在寒风呼啸的冬季，
只有你依然，
不屈不挠地与寒风做斗争。
依然保持着你桀骜的风姿！

一片蓝天一片土地就是你生存的家园，
一缕阳光一滴露水就是你生存的需求。
不在乎不奢求便是你生存的态度，
不放弃不苛求便是你生存的准则。
青藤啊青藤，
你执着你顽强，
不论春夏秋冬，只有你依旧！