

青春期遇上更年期 谁也别记仇



交流不在一个频道上

度过了最拧巴的那一段时间后,樊漓云和女儿的关系有了改善,但是,这并不意味着她们之间就没有冲突了。事实上,母女俩之间还是会有矛盾和冲突,而她们最大的冲突点就是沟通。“我们不在一个频道上,”樊漓云说,“很多时候是我没有站到她的立场想问题,她跟我说一个事情的时候,我并没有真正理解她要表达的意思,但我已经把自己的想法加进去了。比如,对一个事情她讲了她的想法,我会说,这是不对的,你怎么还坚持呢。女儿会觉得,你怎么不听我把话说完呢?而我会觉得,你怎么可以这样对妈妈说话呢,这样是不尊重我。而女儿会说,你是妈妈,但你怎么可以践踏我的想法?”

丫丫从小喜欢画画,对好看的东西有天然的向往。逛街的时候,看到好看的东西,她会想到叫妈妈也来看。有一回,丫丫在和同学一起逛街时,路过一家设计师开的店,店里的皮包很有设计感,她觉得妈妈一定会喜欢。回到家就兴冲冲地告诉妈妈。第二天,母女俩特地再一次去了那个店。

这里其实要先介绍一下樊漓云的工作,当时她所供职的公司,就是做服装、做包包的,对这些她是行家。“那个店里面的包包,设计得是很不错。但是,这个店里的包,我一看就知道,裁剪皮革的人是不专业的,拿皮革当布料来裁剪了。”毫不意外,樊漓云开始表达自己的专业观点。她

甚至没有注意到,原本兴高采烈带着妈妈来分享自己的新发现的丫丫,已经一脸不高兴了。

等到两个人从店里出来,丫丫对妈妈说:“妈妈你又把别人喜欢的东西说得一文不值,让人很挫败。我今天很不开心。”

对于女儿丫丫的抗议,樊漓云是认同的。“女儿是‘设计师’的眼光,我是‘稽查员’的视角。我们是不一样的角度看问题。比起我,丫丫和别人沟通的时候,更能照顾到别人的想法。”

你怎么可以喜欢那个坏人呢

孩子大点儿了以后,很多父母都会开始担心孩子早恋的问题。樊漓云当然也会考虑到这方面的问题。“我觉得,这个时候应该引导女儿在对异性的问题上,建立一定的价值观。”

樊漓云会有意识地带着女儿一起去看电影。看完电影,母女俩会展开讨论,话题往往围绕着片中的男主角。

有一回,母女俩去看了电影《特洛伊》,看完电影后,丫丫说,自己喜欢阿克琉斯,因为他很性感。

樊漓云告诉丫丫,自己比较喜欢的是特洛伊国王的大儿子赫克特,因为他的角色很全面,他是老国王的儿子,是妻子的丈夫,是儿子的父亲,是弟弟的哥哥,对于国家来说,他是将军,要保护这个国家。方方面面,他都做得很完美。

樊漓云通过看电影的方式,和女儿分享自己的观点,母女俩通过这种方式,在

交流上比较和谐。但是,同样的方式,用在丫丫父女之间却产生了截然不同的结果。通过这件事情,让樊漓云看到亲子交流中,家长与孩子交流时的态度和方式有多重要。

有一次樊漓云去美容院做美容,丫丫和爸爸一起去看电影。一家三口约好了看完电影后再碰面。

不料,樊漓云从美容院出来,看到的是一幅不那么愉快的场景。女儿一个人走在前面,边走边哭,丫丫爸爸在后面一脸地不高兴。

樊漓云问:“怎么了?”

丫丫哭着说:“我再也不和爸爸一起看电影了。”

而老则愤怒地冲着樊漓云说:“都是你教育的好女儿!”

原来,看完电影,爸爸也跟樊漓云一样和女儿交流看法,问女儿:“你喜欢哪个角色?”

丫丫说:“我喜欢那个大反派。因为他很帅。”

女儿话音未落,爸爸就跳起来了:“你怎么可以喜欢那个坏人呢,他无恶不作……”

压岁钱“归零”, “妈妈,你还当真啊”

不论在生活中还是工作中,樊漓云都是个言而有信的人,说好的事情,一定会做到。女儿丫丫如今也和妈妈一样。不过,学会言而有信,对于丫丫来说是有教训的。

孩子们最喜欢过春节,因为每到春节就会有压岁钱可以拿。丫丫比较幸福,爷爷奶奶、外公外婆、叔叔阿姨——长辈们特别齐全,所以,压岁钱也很多。每年,樊漓云都会帮丫丫把压岁钱存起来,她会告诉丫丫总数是多少了。

有一次,樊漓云买了一个特别漂亮的钻石饰品。丫丫很喜欢,她好奇地问妈妈,这个钻石饰品要多少钱。看到妈妈不告诉自己,她就说:“你告诉我啊,你告诉我,我的压岁钱就归你了。”当时,丫丫的压岁钱积攒了有4000多元。樊漓云把饰品的

妈妈:

“我会告诉女儿,有的时候我们吵架,不是为吵架而吵架,是妈妈情绪不好。”

女儿则回答:

“我知道了,更年期遇到青春期,我们谁也不要抱怨谁了。”

价钱告诉了女儿。然后对女儿说:“从现在开始,你的压岁钱归零了哦。”丫丫一脸惊讶:“啊?妈妈,你还当真啊?”樊漓云严肃地对女儿说:“当然是真的!每个人说话都要算数。”

从那以后,丫丫做承诺都特别注意,说到就要做到。“后来,丫丫的压岁钱攒起来又超过4000了,但每次我告诉她一个新的数字时,她都会很惊讶,说‘有那么多吗?我以为是4000呢。’”樊漓云笑言,“那件事情让她印象非常深刻啊。”

后来,丫丫的压岁钱又一次“归零”了。那次奶奶生病住进了医院,丫丫去看奶奶,她对奶奶说:“奶奶,我的压岁钱归你了,你要用最好的药,快点把病治好。”

摘自《心理学家的教子秘诀》,译林出版社出版



>>>ABOUT书

有人说,21世纪不仅比智力,更是一个比个人心理的时代。拥有良好的心理素质,远比拥有高智商更为重要。如何获得好的心理素质?如何应对成长中的各类困扰问题?如何和爸爸妈妈沟通?……八个生动的家庭实录,看看心理学家们是如何做的,也许能给你很多的启迪。

东读@男生

身体知道答案

标签:心理学/通俗/实例

看点:本书作者从一名心理学者的角度,结合大量生动的案例,分析了身体与心灵、意识与潜意识的关系,指出我们身体的很多反应其实都是有着深层的心理原因的。因而,作者提倡将身体与心灵连接起来,“成为真实的你自己”。

